

# ЖИЗНЬ во Христе

## - СЛОВО О ВЕРЕ



## Вырасти в меру Христа

Антоний, митрополит Сурожский

Пусть у Престола Божия, который так высоко стоит, что до него не доходят ни человеческая распра, ни тьма, мы всегда стоим в сознании, что мы едины и что придет время, когда мы будем ликовать вместе о том, что вновь встретились и что встреча эта – поистине вечная радость.

И вот я хочу вам рассказать про одну женщину, которая по человеческому рассуждению только погибла, а для верующего сердца и для тех, которые понимают, одержала победу вечной жизни для себя и для других.

Женщину эту звали Наталия; ей не было тогда тридцати лет. Шла война. В предместье одного городка укрылась женщина с двумя детьми: Зоя, маленький Андрей и маленькая

Татьяна. Ее искали; она была лишня на земле. Она спряталась в пустой хижине и ждала времени, когда ей удастся избежать смерти и спасти своих детей. Вечером кто-то постучался в дверь. Она открыла со страхом и встретилась лицом к лицу с незнакомой ей дотоле Натальей.

– Тебя зовут Зоя? – спросила Наталья.

– Да.

– Тебя ищут, тебе надо уйти, кто-то тебя предал...

Зоя посмотрела на Наталью (они были одного возраста) и говорит:

– Куда же мне идти? Эти маленькие далеко не пройдут, нас узнают.

И тогда из соседки Наталья выросла в меру того, что Евангелие называет ближним. Она сказала:

– Тебя, Зоя, искать никто

не будет; я вместо тебя здесь останусь.

– Но тебя расстреляют! – сказала Зоя.

– Это все равно, у меня-то детей нет...

И Зоя ушла, и осталась Наталья.

Нельзя себе представить того, что происходило в эту ночь; чувств человеческих, предсмертного боренья нельзя выдумать. Но можно заглянуть в Евангелие и поставить себе вопрос, что происходило в Наталье, когда она, по образу Христа Спасителя, свою душу клала за другого человека, свою жизнь отдавала, чтобы кто-то другой спасся.

Помните Гефсиманский сад: была ночь, темная, холодная ночь. Христос был один в этой ночи. Шла на Него

ненужная как будто смерть; не Его смерть; Он умирал нашей смертью – не своей: в Нем ничего не было, что заслуживало смерти или могло бы понудить Его умереть. Он был без греха; не было в Нем неправды; темный мир в Нем ничего не имел своего; Он ждал нашей смерти, чтобы нас вырвать из вечной смерти.

О, мы продолжаем умирать на земле, но это уже не та смерть! До Христа умереть значило, что даже небольшая связь веры, связь крика душевного, связь тоски с Богом – и та прервалась; до Христа и праведный, и грешный уходил от лица Божия. Вот этой смерти больше нет, с тех пор как умер и воскрес Христос, с тех пор как Он этим страшным криком: «Боже Мой, Боже Мой, зачем Ты Меня оставил?» (Мф.27:46; Мк.15:34) – с нами

разделил всю глубину богооставленности человека, его одиночество, с тех пор, как Он сошел во ад, подобно всяко-му умирающему человеку, отдался в плен, и разорвал этот ад, внеся в область конечной смерти вечную жизнь...

Умирал, ждал смерти Христос – ради других. И Наталья в сгущающейся тьме ожидала, чтобы к ней пришла смерть; не ее смерть – Зоина смерть. Христос боролся с предсмертным ужасом: «Боже, да минует Мя чаша сия» (Мф.26:39). Разве вы думаете, что не плакалась перед Богом тридцатилетняя девочка Наталья? Христос искал человеческой помощи – взора, прикосновения руки; три раза ходил Он к трем ученикам, которых Он избрал, которым Он сказал: «Побдите со Мной», – и три раза они спали. Никто Ему не протянул руки, никто не сказал Ему слова, никто не взглянул на Него человеческим взором. Наталья тоже – как хотела бы, верно, чтобы кто-нибудь ей сказал: «Не бойся, Наташа! За смертью придет вечная жизнь; не бойся, Наташа, – я с тобой!» Но тьма молчала – и никто ей этого не сказал.

Окончание на 5-й стр.

# НОВОСТИ-ФАКТЫ-СОБЫТИЯ

## Заседание Общественной палаты Оренбургской области и Общественно-консультативного Совета при УФМС



ОРСК. 18 марта Преосвященнейший Ириней, епископ Орский и Гайский, и еще ряд священнослужителей приняли участие в совместном заседании комитета по межнациональным, религиозным отношениям и вопросам миграции Общественной палаты Оренбургской области и Общественно-консультативного Совета при УФМС по Оренбургской области.

Заседание состоялось в городской администрации. В числе его участников – А. Костенюк, председатель областной Общественной палаты Оренбургской области; В. Франц, глава администрации г. Орска; К. Духанин, начальник

Управления Федеральной миграционной службы РФ по Оренбургской области, и другие руководители областных и муниципальных общественных организаций; представители религиозных конфессий; члены Общественной палаты г. Орска; представители Городского совета женщин, Совета ветеранов г. Орска.

Открыл заседание председатель комитета Общественной палаты Оренбургской области по вопросам межнациональных и религиозных отношений Николай Науменко. На повестку дня были вынесены следующие вопросы: «О роли религиозных конфессий Восточного Оренбуржья в гармонизации отношений и духовно-

нравственном воспитании молодежи», «О формировании гражданского самосознания и культуры в молодежной среде; традиции почитания старших в культуре разных народов», «Обеспокоенность проявлением религиозной нетерпимости и пути гармонизации межконфессиональных отношений».

От Орской епархии выступили с

докладами: епископ Орский и Гайский Ириней, секретарь епархии протоиерей Сергий Баранов, благочинный Орского округа протоиерей Александр Кузов, благочинный Адамовского округа иерей Вячеслав Кочкин, благочинный Новотроицкого округа протоиерей Сергий Кваша. Член Общественной палаты г. Орска протоиерей Анатолий Сопига награжден грамотой Общественной палаты Оренбургской области «за активную работу по сохранению традиций Русской Православной Церкви в вопросах воспитания подрастающего поколения, взаимодействия со светскими общественными организациями и благотворительности».

## Икону с частицей мощей святой блаженной Матроны вновь привезут в Орскую епархию

С 21 января по 23 марта 2015 года по благословению епископа Орского и Гайского Иринея в Орской епархии пребывала икона св. блж. Матроны Московской с частицей её святых мощей. Святыня побывала во всех храмах епархии. По многочисленным просьбам верующих на Пасхальной седмице святыня вновь будет доставлена в Орск.

Ещё до своей кончины Матрошка была известна как молитвенница и подвижница во славу Божию, люди знали и почитали её, шли к святой за помощью и исцелением. Святая говорила: «Приходите всегда ко мне в скорбях, нуждах и печалих, я буду вас слышать и помогать вам, как живая». Блаженная Матрона и сегодня помогает всем, кто с верой и любовью просит её заступничества, обращается к ней за помощью и советом. В местах пребывания образа, написанного в Покровском женском монастыре г. Москвы, про-

исходят многочисленные чудеса исцеления верующих людей.

Чудотворный образ привезли в Орскую епархию из Михайло-Архангельского храма с. Зирган Республики Башкортостан. В течение двух месяцев жители Орской епархии молились у святыни. Несколько потоком верующие люди шли поклониться святым мощам одной из самых любимых

святых – блаженной старицы Матроны. В храмах ежедневно служили молебны и читали акафисты св. Матроне Московской, прихожане могли приобрести иконы и книги с житием святой.

13 апреля вечером икона вновь будет доставлена в Орск. Всю Пасхальную седмицу, до 20 апреля, святыня будет находиться в храме св. вмч. и цел. Пантелеймона.



## Обсуждались межэтнические и межконфессиональные отношения

ОРСК. 12 марта епископ Орский и Гайский Ириней принял участие и выступил на заседании рабочей группы национального координационного центра, действующего при городской администрации.

На заседании присутствовали представители городских общественных национальных организаций и объединений: «Славяне», «Возрождение», «Туган Тел», «Курултай Башкир», «Теръян», «Национальный Конгресс азер-

байджанцев», Таджикская национально-культурная автономия г. Орска, Орский филиал областной украинской культурно-просветительской организации им. Т. Шевченко. Вел заседание зам.главы администрации Орска по социальным вопросам Д. Задков. Участники заседания обсуждали вопросы гармонизации межэтнических и межконфессиональных отношений, а также составили план мероприятий национального координационного центра г. Орска на 2015 г.



## Областная акция «Мы – за дружбу наций»

ОРСК, АДАМОВКА. Управлением Министерства внутренних дел по Оренбургской области совместно с Министерством образования области при поддержке Общественного совета при УМВД России по Оренбургской области с 3 марта по 20 апреля проводится акция «Мы за дружбу наций».

Несмотря на то, что школьники могли задать интересующие их вопросы и правоохранителям, в целом беседа коснулась религиозной темы и последних мировых событий, связанных с ней. Отец Анатолий также затронул те времена, когда советское государство было далеко от вероисповедания и рассказал о положительном влиянии на человека каждой из религий.

В конце организаторы пообещали провести еще несколько аналогичных встреч в других школах города.

Подобная встреча состоялась в Адамовке. Благочинный Адамовского округа, член общественного совета при МО полиции России «Адамовский» иерей Вячеслав Кочкин принял участие во встрече со студентами Адамовского сельскохозяйственного техникума. Это была первая лекция в рамках акции «Мы за дружбу наций», направленная на формирование устойчивого стремления подростков разных национальностей и вероисповеданий жить в мире и добрососедстве в Адамовском районе. Встречи с учащимися разных учебных заведений будут продолжены. Мероприятия будут проводиться в целях консолидации институтов гражданского общества в профилактике экстремизма, усиления информационного противоборства экстремистской и террористической деятельности.

– В свое время Тарас Григорьевич Шевченко сказал такие слова: «Чужому учите и своего не стыдитесь». Вот это должно быть у всех нас, – рассказывает настоятель храма Покрова Пресвятой Богородицы (бывшего монастыря) Анатолий Сопига. – У каждого есть какие-то особенности, начиная от той же национальной кухни, традиций, веры. Все это, мои дорогие, является великим наследием, которое дано каждому из нас.

Три года назад по благословению Преосвященнейшего Ирина, епископа Орского и Гайского, силами информационно-издательского отдела епархии на домене «orskeparh.ru» был создан и 25 февраля 2012 года запущен в работу официальный информационный сайт Орской епархии, который стал визитной карточкой епархиального управления и всей епархии в целом.

Если вы еще никогда не посещали официальный сайт Орской епархии, обязательно с ним познакомьтесь. Главные разделы – «Служения архиерея» и «Епархиальные новости» ежедневно пополняются свежими иллюстрированными новостями. Вы будете всегда в курсе

Постоянно растет число посетителей портала. В 2012 году сайт регулярно посещали 300-400 пользователей интернета в месяц, а к 2015 году их количество увеличилось до 4-х тысяч. Если в 2012 г. посетителями ресурса просматривалось по 3-4 тысячи информации в месяц, то к 2015 г. эта цифра возросла до 43-х тысяч.

За три года существования ресурса на официальном сайте Орской епархии размещено более 5 тысяч новостных информации, более 45 тысяч фотографий, более 100 видеосюжетов.



богослужебной и общественной деятельности епископа Ирина, познакомитесь с приходской жизнью храмов Восточного Оренбуржья. Из анонсов узнаете о предстоящих мероприятиях.

В разделе «Архиерей» вниманию читателей предложено около двухсот материалов епископа Орского и Гайского Ирина, среди которых проповеди, интервью, доклады, послания, комментарии на острые жизненные вопросы. Циркуляры, указы правящего архиерея и другие документы находятся в открытом доступе.

Чтобы познакомиться с биографиями священников, историей храмов, нужно зайти в раздел любого из восьми благочиннических округов через интерактивную карту епархии. В рубрике «Вопросы пастырю» священнослужители Орской епархии отвечают на вопросы, которые больше всего волнуют посетителей сайта.

В епархиальном управлении создано 12 епархиальных отделов: образования и катехизации, социального служения, по работе с молодежью, лечебными учреждениями и др. О сотрудниках, проводимой работе в приоритетных для Церкви и общества направлениях можно узнать на сайте.

Если вы интересуетесь действующими учреждениями, читайте информацию о катехизаторских курсах, приюте милосердия, православной гимназии, конноспортивной школе и др.

В разделе «Обсуждение актуальных тем» поднимаются важные вопросы современной жизни общества и Церкви, публикуются мнения иерархов РПЦ, а также священнослужителей и мирян Орской епархии. Любой желаю-

щий может изложить свою позицию по вопросам «Нужен ли священник в школе?», «Свобода слова и трагедия во Франции», «Ваше отношение к суррогатному материнству» и др.

Просматривая объемные разделы «Фотогалерея» и «Видео», вы как бы становитесь участниками самых ярких епархиальных событий.

Основной объем работы по содержанию и наполнению интернет-ресурса проводится сотрудниками епархиального информационно-издательского отдела Виктором Базилевским (редактором сайта), Татьяной Базилевской и Ольгой Мануйлович.

Техническую поддержку обеспечивает Виталий Верховников. С первых дней работы было приложено немало усилий для организации корреспондентской сети по всей епархии в лице ответственных лиц в благочиниях и на приходах. Постоянными и активными авторами сайта являются Е. Горшкова, И. Алегина, О. Шупенко, Л. Колбасина, Л. Салова, Л. Жаринова, И. Бабак, Н. Пеличенко, Е. Головина, Е. Мазуренко,

Т. Селиверстова, И. Кузнецова, Ю. Золотарев, С. Квицинский, В. Дубовиков, А. Родионов; священники Вячеслав Кочкин, Геннадий Новиков, Максим Малюта, Максим Бражников, сотрудники православной гимназии.

Благодаря активной и слаженной работе нашего коллектива каждый человек, находясь в любой точке земного шара, может узнать о жизни приходов епархии, предстоящих и прошедших событиях, задать вопросы, высказать мнение по обсуждаемым темам.

«Всего три года назад многие, возможно, даже не знали имен и фамилий священнослужителей из других приходов, мало представляли, что делается в храмах ближайших городов, – говорит прихожанка кафедрально-

го собора св. вмч. Георгия Победоносца Н.Андронова. – А теперь, читая епархиальный сайт, мы прекрасно знаем каждый храм епархии, его внешний вид, внутреннее убранство, историю. Знакомы с биографиями священников, знаем всех в лицо. Да и многих прихожан – тоже, хотя в жизни с большинством из них никогда не приходилось встречаться. С большим интересом узнаем о деятельности власты Ирина, о меропри-

ятиях, которые проводятся в приходах, перенимаем друг у друга хороший опыт. Мы стали родными, одной большой семьей. И в этом огромная заслуга епархиального сайта».

Сайт Орской епархии известен далеко за пределами епархии и даже за рубежом, имеет хорошие отзывы не

The screenshot shows the homepage of the Orysk Eparchy website. At the top, there's a banner for the '1000th anniversary of the Baptism of Russia'. Below it, there's a section for 'Ecclesiastical news' with several small images and text. The main content area has a large image of a church and text in Russian. There are also sections for 'Official documents' and 'Forms of application'.

## АНОНСЫ

A small announcement box for the 1000th anniversary of the Baptism of Russia, featuring a portrait of St. Vladimir and text in Russian.

## ИКОНОПИСНАЯ МАСТЕРСКАЯ

A series of photos showing the process of icon painting in the workshop of Sergei Borodin. It includes images of icons being painted, the artist working, and the finished products.

только от верующих людей, но и от представителей светских СМИ, руководителей городских и областных организаций и учреждений.

Сайт находится в непрерывном развитии: постоянное внимание уделяется технической стороне ресурса, модернизации навигационной системы. При этом сохраняются и расширяются общая структура, набор

## ОФИЦИАЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

Icons representing different types of official documents: agreements, church court decisions, documents of departments, and protocols of meetings.

ФОРМА ПРОШЕНИЯ  
Преосвященнейшему Иринаю,  
епископу Орскому и Гайскому

ФОРМА РАПОРАТУ  
Преосвященному Иринаю,  
епископу Орскому и Гайскому

Документы  
Архиерейского  
Собора  
2013

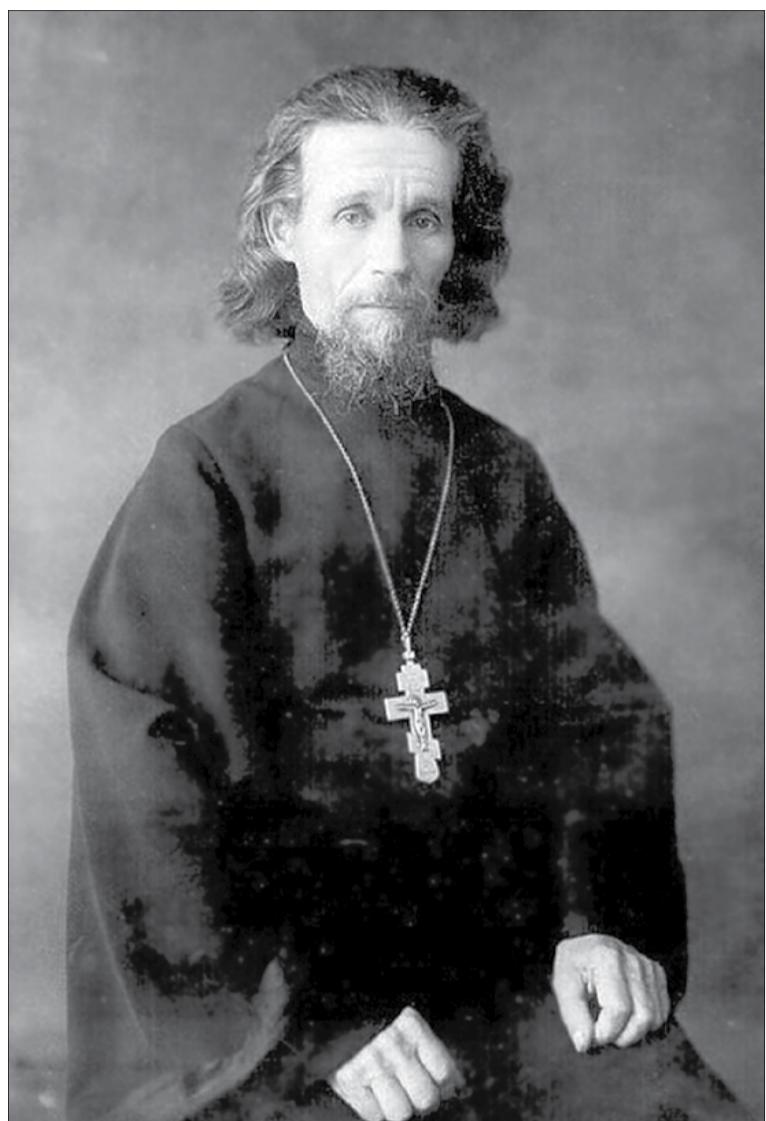


ятиях, которые проводятся в приходах, перенимаем друг у друга хороший опыт. Мы стали родными, одной большой семьей. И в этом огромная заслуга епархиального сайта».

Сайт Орской епархии известен далеко за пределами епархии и даже за рубежом, имеет хорошие отзывы не

функциональных возможностей и тематическая составляющая разделов сайта. Интернет, в отличие от газеты, имеет возможность размещать огромное количество информации и фотографий. Задайте по адресу [«orskeparh.ru»](http://orskeparh.ru) и увидите много интересного и полезного.

Татьяна БАЗИЛЕВСКАЯ



**Священник Антоний Ткачук двадцать лет провёл в лагерях и тюрьмах как исповедник православной веры. После освобождения в 1950 году был сослан на поселение в г. Орск, где и прожил один год до своей смерти. Но верующие люди преклонного возраста помнят батюшку Антония: кто-то сам имел счастье с ним общаться, кто-то по рассказам своих родных. Но все единодушно отзываются о нем как о человеке глубокой веры и смиреннейшего нрава. О том же говорят и скудные архивные сведения, собранные из разных мест по крупицам.**

лишений пришлось испытать священнику в лагерях, как и тысячам других страдальцев и исповедников веры. Гонения этого периода по своей жестокости и размаху были сравнимы, наверное, с гонениями на первых христиан. По словам батюшки, и иглы под ногти вонзали, и жестоко избивали. Как рассказывали духовные чада священника, при воспоминаниях о пережитых ужасах на глазах батюшки всякий раз выступали слезы.

Отбыв весь срок до конца, отец Антоний освободился и прибыл в 1939 г. в Бузулук Чкаловской области (ныне Оренбургской). Пробыв на воле всего 8 месяцев, в сентябре 1940 г. вновь был арестован Бузулукским РО НКВД. И снова получил 10 лет лишения свободы. В этот раз священника отправили в ИТК № 2 НКВД ст. Колтубанка Чкаловской (Оренбургской) области.

Ход следствия и приговор свидетельствуют о том, что о. Антоний был осужден второй раз совсем не за то, за что был арестован. Арестовали его за нелегальное крещение детей, а осудили по ст. 58 – 10 ч. 2 за контрреволюционную деятельность.

Отсидев в тюрьме почти шесть лет, священник решил обратиться с просьбой о помиловании к первому лицу государства. В областном архиве сохранилось письмо иеря Антония Ткачука к Иосифу Сталину от 21 февраля 1946 г. В своем послании священник с глубоким христианским смирением рассказывает о себе. Обращаясь с просьбой о смягчении приговора, он приводит слова прокурора на судебном разбирательстве, который требовал от судьи дать срок священнику только за то, что якобы «первый срок его не исправил».

Читая письмо о. Антония к Сталину, поражаешься его глубокой вере, полному упования на волю Божию и безропотному терпению, с каким он переносил годы заключения. В письме, так же как и в протоколах обвинения и допросов, нет ни намека на озлобленность к оклеветавшим его людям, даже присутствует некоторое сочувствие к их слабости.

Как пишет сам о. Антоний: «За все время моего пребывания в заключении я никому никуда не писал кассационной жалобы, приписывая судьбу свою воле Божией, и честным трудом и поведением отбывал и отбываю сроки своего наказания, и как первый, так и второй полагал в молчании закончить. Но так как физические силы мои ослабели, болезни требуют условия, сердце жаждет увидеть еще семью и родных, а главное душа стремится к достойному приготовлению к христианской кончине, я решил обратиться к Вам, дорогой Иосиф Виссарионович...».

Все письмо проникнуто глубоким исповеданием веры и духовным осмысливанием происходящего, так что назвать его жалобой (чем оно является в юридическом смысле) не поворачивается язык.

Но срок остался без изменений. Отбыв до конца вторые десять лет тюремного заключения, священник Антоний Ткачук прибыл в 1950 году на поселение в Орск. Как позже рассказывал сам батюшка, идти было некуда, кроме как к «своим», т. е. в храм. Его приютила одна верующая прихожанка Аннушка. Анна и ее сестра Ольга ухаживали за священником до самой смерти. Удивительно, как Господь прославляет своих верных рабов по слову Святого Евангелия: не может укрыться светильник под спудом. Этот дом стал местом сбора верующих, которые, чувствуя его любовь и душевную теплоту, стали стекаться к священнику за утешением и духовным советом.

Окончание следует.

## Двадцать лет за веру православную

### провел он в заключении и ссылках

Наталья ВАЛИШИНА

Ткачук Антон Иванович родился в 1890 г. в семье бедного крестьянина в местечке Романово Дзержинского района Житомирской области Украинской ССР. Как сам пишет в своей автобиографии, «воспитывался в Киево-Печерской Лавре. Образование получил низшее».

До 1917 г. служил певчим в архиерейском хоре Киево-Печерской Лавры. С 1924 года – священник храма в селе Германовская слобода Киевской области. На момент первого ареста в 1929 году священствовал в селе Боровенске Мосальского района Западной области (ныне Калужской). Являлся членом церковного совета.

Первый раз был арестован 13 декабря 1929 г. в селе Боровенске органами ГПУ. Осужден 23 февраля 1930 г. тройкой при ПП ОГПУ Западной области на 10 лет концлагерей за контрреволюционную деятельность по ст. 58-10, 58-11 УК РСФСР.

Свой первый срок отец Антоний отбывал в Соловецких лагерях.

Намного позже, в 50-х го-

дах, уже после своего второго срока, отец Антоний понемногу рассказывал близким людям, что приходилось претерпевать заключенным в лагерях. Но воспоминания он открывал вынужденно, только для того, чтобы утешить духовных чад, приходящих к нему в скорби. О себе больше предпочитал молчать.

Монахиня Прискилла (Баталова), ныне иконкиня Иверского монастыря г. Орска, зная отца Антония лично, вспоминала, что батюшка рассказывал, как на Соловках на Крещение Господне в лютые морозы их «крестили», обливая из противопожарных рукавов струей ледяной воды. Со слов отца Антония, кто-то сразу падал, «как глыба», многие тут же и умирали, а кому-то ничего и не было, Бог спасал. Матушка уверена, что это он про себя говорил, только по смиренению своему не открывался.

Еще отец Антоний рассказывал, как на Соловках ослабевших заключенных бросали в камеры с крысами. Изголодавшиеся животные до белых косточек объедали людей. Батюшку Бог миловал, к нему крысы не подошли...

В другой раз, в святую Пасхальную ночь, отца Антония посадили в мешок, и он весь

день по памяти пел пасхальные каноны, славя Господа. Много мук, издевательств и



Могила священника Антония Ткачука на кладбище Старого города Орска (рядом похоронен священник Михаил Хвалько)

# Христианство и подвиги – две вещи нераздельные

Священноисповедник Сергий Правдолюбов

**Х**ристианство и подвиги – две вещи нераздельные. Или ты подвижник – и тогда христианин, или избегаешь подвигов, не хочешь их совершать – и тогда ты не христианин, свернулся с христианской дороги, подался на широкий путь и легко и свободно зашагал к погибели...

Но мы хотим быть настоящими христианами, хотим и подвигов. Но в чем они? Что мы должны делать?

Пришло время поста, скажем – Великого. Семь недель, почти пятьдесят дней нельзя есть скромного. Первая неделя, Крестопоклонная и Страстная – особо строгий пост, нельзя вкушать даже с постным маслом.

Трудно? Очень. Особенно в середине и второй половине поста. Плоть корчится, протестует, требует, чтобы ее накормили до отвала. А ты принудь себя, одержи верх над телом, провели весь пост как следует. И если одолеешь себя – вот и первый твой подвиг!

Настало время молиться? Принудь себя – вот и подвиг!

Надо идти в церковь, тяжело, удерживает и то, и это, отвлекает то одно, то другое? Вооружись, оставь все иди – вот и подвиг!

Долго поют, тяжело стоять? Удержи себя до конца службы,

дождись отпуста – вот и подвиг!

В церкви нет охоты молиться, холодность на сердце? Поклонами, вниманием, усилием воли стараися преодолеть эту неохоту – вот и подвиг!

Слышишь кощунства, пересуды, смехословие, празднословие? Уклонись или, по крайней мере, молчи – вот и подвиг!

Вынуждают тебя на гнев, проклятие, на ссору? Уступи, удержи волнение смятенного сердца – вот и подвиг!

Имеешь нравящуюся тебе вещь, а кто-нибудь выразил желание иметь ее? Отдай – вот и подвиг!

Имеешь врагов, можешь им отомстить? Остановись, не мсти, мало того, прости им; мало того, сделай им добро – это уже великий подвиг! Святитель Димитрий Ростовский говорит: «Кто прощает врагов и молится за них, тот чудотворец».

Открывается тебе случай к неправедному, нечестному приобретению? Уклонись – вот и подвиг!

Похотливая плоть требует непозволенных Христовым Законом удовольствий, излишних нарядов? Откажи ей – вот и подвиг!

Вызывают тебя мир на веселость, на игру во время поста? Останься дома – вот и подвиг!

Хочется книжку светскую почитать постом, музыку послушать,

шать, поиграть? Воздержись – вот и подвиг!

Хорошо живешь материально, все у тебя есть, и даже излишок в запас можно откладывать? Вспомни о голодных, босых, раздетых, приглядись к жизни и поищи их, удовлетвори их нужды, да не вздыхая и жалея о том, что им отдаешь, а с радостью – вот и подвиг, подвиг блистательный! Подашь нуждающемуся человеку, а руку протянет невидимо и примет Христос. И будет у тебя накопляться богатство, нетленное на Небесах.

Этот подвиг непременно усвой, он обязательный для всех христиан. На Страшном Суде тот, кто подавал милостыню, услышит от Господа: «Приидите, благословленные...» (Мф 25, 34), а кто не подавал: «Идите от Меня, проклятые...» (Мф 25, 41). Не отговаривайся скудостью, вспомни две лепты евангельской вдовицы. Господь сказал, что она подала больше всех богатых.

Видишь несчастных, хотел бы помочь, но не можешь, не в силах? Опустишь на колени и молись за них Отцу Небесному именем Иисуса Христа, и Он окажет им помочь через других, а ты совершишь подвиг любви и милосердия.

Увидишь покойника – знакомый или незнакомый, – помолись за него – вот и подвиг! Это великая милость для умершего.

На утренних и вечерних молит-

вах и в церкви, молясь за знакомых и родных усопших, помяни и всех праотец, отец и братий наших и особенно тепло помолись за тех, за кого некому помолиться, – и это подвиг! И Господь отметит его, и за тебя помолятся верные христиане, когда сам будешь покойником. Не проходи мимо кладбища, не помолись про себя, втайне за всех, кто здесь скончан, – это подвиг!

Шум, гам, суета житейская кругом, помолиться негде? Войди внутрь себя и тверди молитву: «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешного». И не раз, не два, а десять, сотню, тысячу и больше молитв прочитай – и это подвиг! Если в этом подвиге будешь упражняться, Господь пошлет тебе неотходную, сердечно-умную, умиленную, слезную молитву. Помни, что настоящая молитва есть дар с Неба христианину-подвижнику.

Жизнь велика и сложна, на каждом шагу она ставит нам задачи: как поступить в том или в другом случае? Если будешь поступать по ветхому человеку – пойдешь в пагубу; если будешь поступать по Закону Христову – будешь совершать подвиги и исполнишь Христовы слова: «Подвизайтесь внизи сквозе тесная врата» (Лк 13, 24).

Трудно, и очень? Ничего не делаешь! Другого пути к вечной и блаженной жизни нет.

Весной змея должна сменить кожу: если не сменит кожу, то умрет. И вот инстинкт сохранения жизни заставляет ее искать кучу из хвороста и камней, и она прорывается сквозь эту груду, хворост ранит ее, сдирает старую шкуру, змея вылезает из этой груды, оставляя в ней старую кожу. Хотя она вся изранена и окровавлена, она бесконечно довольна тем, что содрала с себя ветхую кожу, и знает, что взамен будет у нее растя новая и она останется жить.

Хотя бы у змеи поучиться нам приобретать жизнь, спасать себя от смерти! Тем более сказано нам: «Будьте мудры, как змии» (Мф 10, 16). Будем же мудры, как змеи, не будем бояться боли, ран и крови, проремся сквозь груду христианских подвигов. Они обдерут с нас кожу ветхого человека, и в этом – залог нашего спасения. Не будем бояться труда, пота, хотя бы и кровавого, не устрашимся ни боли, ни скорби, ни тесноты, ни самой смерти. Господь поддержит нас и скажет нам Свои великие утешительные слова: «Женщина, когда рождает, терпит скорбь, потому что пришел час ее, но когда родит младенца, уже не помнит скорби от радости, потому что родился человек в мир. Так и вы теперь имеете печаль, но Я увижу вас опять, и возврадуется сердце ваше, и радости вашей никто не отнимет у вас» (Ин 16, 21-22).

# Вырасты в меру Христа

Антоний, митрополит Сурожский

Окончание. Начало на 1-й стр.

**В** такую ночь крепчайший из учеников, Петр, пошел за Христом, когда Его увлекали на суд неправедный. Вместе с Иоанном они дошли до дома архиерея; их впустили не как учеников Христовых. Евангелие говорит очень страшное слово: их впустили, потому что Иоанн был там знаком. Их впустили как своих, а Христа, их Учителя и Бога, влекли туда, чтобы осудить на смерть, оплеть, избить, унизить, оклеветать и предать на распятие. Они вошли; им ничто не грозило, и однако стоило молодой служанке, нескольким мужчинам, греющимся у огня, сказать: «Мы тебя узнаем, ты тоже был в саду Гефсиманском: ты галилейянин, тебя можно узнать по твоему говору», – чтобы Петр трижды отрекся от Христа: «Не знаю этого Человека!» (Мф.26:69-74) Я не с Ним, я – с вами... Он не сказал «я с вами», но разве можно сказать «я не с Ним» – и не прибиться к другому берегу? Петр вышел, – страшно ему было... И Христос обернулся; через открытое окно

того места, где Его судили, и били, и оплевывали, Он взглянул на Петра, и Петр заплакал горько (Лк.22:60-61). Но Петр вышел, он был на свободе, он уже не там, где дышит смерть... Наталья могла бы открыть дверь, выйти на улицу; и в тот момент, когда бы эта дверь открылась и она из нее вышла, она снова была бы Наталья, а не Зоя; над ней бы не тяготела больше смерть... Но она не вышла. Хрупкая девочка, она оказалась крепче Петра.

**В**спомните еще: в предсмертном ужасе, в тюрьме находился крепчайший человек, больший из всех, которые были рождены на земле – Иоанн Креститель, друг Христов. Он ждал смерти; и вдруг перед лицом смерти зашаталась самая крепкая душа, которая когда-либо жила на земле. Он послал двух своих учеников спросить Иисуса: «Ты ли Тот, Которого мы ждали, или нам ожидать другого?» (Мф.11:3). Вопрос как будто простой, но вот что он значит: «Если Ты – Тот, Которого мы ожидали как Спасителя мира, тогда стоило мне



погубить всю мою молодость в пустыне, выйти и быть ненавидимым всеми и чужим для всех, и теперь ждать своей смерти (как он сам говорил: «Мне надо на убыль идти, чтобы Христос вырос в полную меру») (Ин.3:30). Но если это не тот, если этот Иисус, которого он крестил во Иордане, на самом деле не Спаситель, – тогда все облекается в безумие, в кошмар бессмыслинности; тогда юные годы действительно погублены, тогда зачем ему было быть чужим среди людей, отверженником и одиноким; зачем ему теперь умирать, обманутым мечтой и Богом... Иисус ему не дал никакого ответа. Пророку Он дал пророческий ответ: «Идите к Иоанну и расскажите, что вы видите: слепые видят, хромые ходят, нищие благовествуют, –

блажен тот, кто не соблазнится о Мне» (Мф.11:4-6). И умер Иоанн.

Верно, Наталья тоже, в этой сгущающейся тьме, в этом пронизывающем холде, перед лицом грядущей ее смерти думала: «А что если все это напрасно? Что если я умру, а Зою возьмут и детей убьют?» И никто ей не ответил ничего. «Только верь, Наташа, – говорила ее душа, – только верь и умри». И утром она умерла...

**И** если бы все кончалось этим, это был бы только рассказ о том, как большая русская душа сумела полюбить и вырасти в меру своего Учителя-Христа. Но этим не кончилось все. Зою я знаю, она старая женщина, Андрей – мой однолетка, Таня моложе. И

как-то, рассказывая мне про Наталью, один из них мне сказал: «Вы знаете, – она не напрасно умерла; вот уже много лет как мы живем только той мыслью, что она умерла нашей смертью, – а мы должны прожить ее жизнь, прожить так, как прожила бы она на земле: в меру полноты роста Христова». Помните слова апостола: «Не я живу, но живет во мне Христос!» (Гал.2:20). Вот здесь образ. Она как будто на земле умерла; но память, дух, силой, вдохновением она живет теперь устроенной жизнью, в трех людях, которые стараются прожить так, чтобы ее смерть была живым семенем, упавшим в землю, а не погибелью того, на что надеялся Господь.

И вот, когда будет вокруг вас темно, когда будет страшно, когда будет казаться, что нет сил, когда будет казаться, что хрупкость наша человеческая, церковная, христианская такова, что не устоять ей – вспоминайте Наталью. Она своей хрупкостью победила силы ада, победила немощь человеческую, выросла в меру Христа и дала новую (верю – вечную) жизнь не только трем людям, но, может быть, и вам, если мое слово запало в вашу душу; и мне – потому что я не мог без слез слушать этот рассказ; и многим, многим другим. А теперь предстоит она, хрупкая девочка, молясь перед Богом несокрушимо сильной молитвой. Дай нам, Господь, это семя жизни принять и взрастить и принести плод.

# Поддержим инициативу Святейшего Патриарха Кирилла

## О выведении абортов из системы обязательного медицинского страхования

Выступая в Государственной Думе РФ в январе 2015 года, предстоятель Русской Православной Церкви Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл предложил законодателям вывести аборты из системы обязательного медицинского страхования. Мы, православные христиане, готовы подхватить эту инициативу и поддержать своего Патриарха.

**Н**еобходимо прекратить оплачивать аборты – убийство детей на ранней стадии развития – бюджетными деньгами (то есть нашими налогами) давно уже назрела.

Принцип системы страховой медицины – это накопление собираемых денег граждан – народных денег! – для того, чтобы ими можно было оплатить лечение человека, когда он заболевает. Но разве правильно, когда на эти средства не лечат, не заботятся о здоровье, не помогают, а ... убивают, уничтожают детскую жизнь?

Беременность не является болезнью, а аборт – не является лечением. Наоборот, с научной точки зрения, аборт – это опасная операция, наносящая вред здоровью женщины и ведущая к многочисленным рискам.

Сегодня в России часто не хватает денег на лечение больных и на поддержку материнства – а ведь и то, и другое (в отличие от абортов!) гарантировано нашей Конституцией! Люди подолгу стоят в очереди, чтобы получить дорогостоящее высокотехнологическое лечение. Среди них и те, кому это лечение нужно для спасения жизни, в том числе дети. Мы по-

стоянно видим, как благотворительные фонды собирают деньги на лечение больных детей и стариков, потому что без этих денег их не могут качественно лечить. Почему? Не хватает средств!

Нормально ли в этой ситуации тратить деньги, оплачивая опасную и вредную операцию, которая калечит женщину и убивает на ранней стадии жизни ее ребенка? Денег на медицину, социальную помощь и поддержку материнства нет, а на оплату убийства ребенка – есть?

Это абсурдная и безнравственная ситуация!

Детей надо лечить, а не убивать! Женщин надо лечить, а не калечить!

**Принцип системы страховой медицины – это накопление собираемых денег граждан – народных денег! – для того, чтобы ими можно было оплатить лечение человека, когда он заболевает. Но разве правильно, когда на эти средства не лечат, не заботятся о здоровье, не помогают, а ... убивают, уничтожают детскую жизнь?**

Но аборт – не только уничтожение детской жизни, угрожающее здоровью женщины. Он еще и противоречит интересам государства и всего нашего общества.

Мы все знаем, что в России существует проблема с рождаемостью, демографический



и поэтому мы поддерживаем предложение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла, представленное им в Государственной Думе в начале этого года.

**О**тметив некоторые успехи в решении демографических проблем, Патриарх сказал, обращаясь к законодателям:

«Но, увы, одной рукой мы созидаем, а другой – разоряем созданное. Одной из главных бед России остается огромное число абортов. Конечно, справедливости ради стоит сказать, что за последние годы оно несколько сократилось, но все равно их количество остается ужасающе высоким. Если бы удалось в два раза сократить количество абортов, у нас бы

бы устойчи-

вый и мощ-  
ный демо-  
графический  
рост. Цер-  
ковь, следуя  
заповеди  
Божией «не  
убий», всег-  
да видела в  
умерщвле-  
нии не родившегося

ребенка тяж-  
кий грех. Час-  
то за таким  
действием  
стоят давле-  
ние врачей  
и родствен-  
ников, мате-  
риальные и

жилищные  
трудности.

Преодо-

ление этого зла требует комплексных мер, которые должны включать в себя помочь семье

ям в разрешении жилищных проблем, материальную поддержку многодетных семей, введение в работу системы здравоохранения этических норм, которые побуждали бы врачей заботиться о сохранении жизни зачатого ребенка, а также сдерживание рекламы и пропаганды абортов или их полное запрещение. Полагаю, морально оправданным выведение операции по искусственному прерыванию беременности из системы обязательного медицинского страхования, которое поддерживается за счет налогоплательщиков, в том числе тех, которые категорически не приемлют аборты».

Подпишите обращение, призывающее законодателей без промедлений принять нужные законы, чтобы вывести аборты из системы ОМС и обеспечить комплексную поддержку семьи и материнства!

Обращение будет направлено председателю Государственной Думы Сергею Евгеньевичу Нарышкину, председателям думских Комитетов по охране здоровья – Сергею Вячеславовичу Калашникову – и по вопросам семьи, женщин и детей – Елене Борисовне Мизулиной, а также другим представителям государственной власти.

кризис. Несмотря на все усилия государства, рождаемость в нашей стране ниже порога естественного воспроизведения.

Разве не абсурдно, когда государство с одной стороны вкладывает средства и силы в то, чтобы увеличить в стране рождаемость, а с другой – оплачивает народными деньгами убийство детей?

АбORTы – это убийство ребенка на ранней стадии развития. АбORT – это операция, вредящая женскому здоровью. Поддержка абортов

несовместима с интересами общества и государства.

И тем не менее она продолжается – за счет средств каждого работающего гражданина, которого тем самым принуждают соучаствовать в совершении абортов.

Это не должно продолжать-

**В интернете организован сбор подписей в поддержку предложения Святейшего Патриарха. Его подписали уже более 23 тысяч человек! Тем не менее этого недостаточно для оказания серьезного влияния на законодателей. Чтобы они приняли нужное решение, надо собрать более широкую поддержку – например, 100 тысяч подписей. Призываем каждого христианина подписать обращение. Сделать это можно по адресу: <http://www.citizen.org/ru/19313-podderzhivaem-predlozhenie-svateyshego-patriarha>**

## Заявление Церковно-общественного совета по биоэтике

Церковно-общественный совет по биомедицинской этике Московского Патриархата всецело поддерживает инициативу Святейшего Патриарха Кирилла.

АбORTы – это операция, убивающая ребенка на ранней стадии развития и влекущая тяжелые отрицательные последствия для здоровья женщин. Прямой абORT – преднамеренное лишение ребенка жизни – также не является, с медицинской точки зрения, операцией, необходимой при болезни матери для спасения ее жизни или для оказания ей наилучшей медицинской помощи.

Мы призываем медицинское сообщество поддержать предложения Святейшего Патриарха и исправить

неприемлемую ситуацию, когда абORTы оплачиваются из средств фонда ОМС, как будто нормально протекающая беременность является болезнью, требующей лечения. Речь идет о значительных денежных суммах, застрачиваемых в условиях, когда больные, включая детей, из-за дефицита бюджетных средств не могут своевременно получить лечение, в том числе и необходимое по жизненным показаниям. Сложилось абсурдное, неприемлемое положение дел, когда деньги, предназначенные больным, отнимаются у них и расходуются на убийство нерожденных детей.

Мы также свидетельствуем, что оплата абортов из средств ОМС приводит к появлению так называемого «на-

лога на абORTы», то есть принуждению, против воли, каждого работающего гражданина платить за абORTы, даже если он считает их недопустимыми и преступными, что приводит к нарушению его прав как налогоплательщика.

Кроме того, мы подтверждаем, что призыв к отказу от оплаты абортов за счет средств обязательного медицинского страхования (ОМС) никоим образом не может рассматриваться как признание «права» на абORT в каком бы то ни было виде. АбORT, вне зависимости от условий его проведения, является нарушением заповеди «Не убий» и недопустим как таковой. Однако положение, при котором граждане вынуждены принудительно платить за грех, является вдвойне недопустимым.

## После запрета абортов снижается материнская смертность

П. Парфентьев, гендиректор Аналитического Центра «Семейная Политика РФ», советник Всемирного Конгресса Семей по международному праву прав человека сообщает: «Сторонники «права» на абORT регулярно заявляют, что запрет или ограничения абортов якобы ведут к повышению уровня материнской смертности. Эти заявления давно вызывали серьезные сомнения у специалистов, поскольку всегда носили спекулятивный характер. Неоднократно приводились доказательства этого, неточности или даже подтасовки данных, на которые ссылались подобные утверждения. Научные исследования позволяют с абсолютной достоверностью говорить о том, что эти утверждения попросту ложны. Это очевидно из примера Чили, где на фоне полного запрета абортов с 1989 года и общего развития системы медицинской помощи женщинам коэффициент материнской смертности устойчиво снижался все последующие годы. Чили является страной с одним из самых низких коэффициентов материнской смертности в мире.

## ГНЕВ

Вспыльчивость, принятие гневных помыслов: мечтание гнева и отмщения, возмущение сердца яростью, помрачение ею ума. Непристойный крик, спор, бранные, жестокие и колкие слова, ударение, толкание, убийство. Памятозлобие, ненависть, вражда, мщение, оклеветание, осуждение, возмущение и обида ближнего.

Госмотри на гнев, какие знаки своего мучительства он оставляет. Смотри, что человек делает в гневе: как негодует и шумит, клянет и ругает сам себя, терзает и бьет, ударяет по голове и лицу своему и весь тряется, как в лихорадке, словом, он похож на бесноватого. Если внешний вид его так неприятен, что же делается в его бедной душе? Как мучит ее этот бес! Видишь, какой страшный яд скрыт в душе и как горько он мучит человека! Познай же со всяким прилежанием и испытанием этот смертоносный яд, скрытый в сердце и душе твоей! Его жестокие и тлетворные проявления говорят о нем.

Святитель Тихон Задонский

Пришедшего в ярость стараясь низложить шутками. Смех — самое сильное оружие к победе над гневом... Того, кто оскорбляет человека, не сердящегося на его нападения, но смеющегося над ним, это всего более огорчает и обессиливает. Напротив, если встречает он себе сопротивление, это приносит ему некоторое удовольствие, потому что доставляется новая пища гневу, а гнев ему весьма приятен.

Святитель Григорий Богослов

Уклонение от гневливых помыслов и от возмущения сердца яростю. Терпение. Последование Христу, призывающему ученика Своего на крест. Мир сердечный. Тишина ума. Твердость и мужество христианские. Неощущение оскорблений. Незлобие.

Все святые, подражая Иисусу Христу и Божией Матери, порабощают себя ближним. Они первые с глубоким смирением и кротостью открывают объятия святой любви врагу и другу, всем без исключения, и через то приобретают такую любовь, которая не умирает во веки.

Схиигумен Савва

Преподобный Серафим по своему смириению называл себя «землею и пеплом», целовал руки посетителей и многим кланялся в ноги. Преподобные Ефрем Перекопский, Тихон Луховской и Герасим Болдинский, не считаясь со своим здоровьем, выполняли за других самую тяжелую работу в часы отдыха братии. Римский папа Григорий Двоеслов по смириению кланялся в ноги встречным епископам и пресвитерам. Св. Иоанн Милостивый, патриарх Александрийский, на коленях испрашивал себе прощение у обиженных клириков. Египетский подвижник Сисой Великий перед смертью сказал старцам: «Поистине не знаю о себе, положил ли я и начало покаяния». Все святые ни во что вменяли все совершенные ими подвиги. Чем более очищалось их сердце, тем более они возрастали в смириении и кротости, и тем более проявлялись в них эти добродетели.

## УНЫНИЕ

Леность ко всякому добру делу, в особенности к молитвенному. Оставление церковного и келейного правила. Оставление непрестанной молитвы и душеполезного чтения. Невнимание и поспешность в молитве. Небрежение. Неблагоговение. Праздность. Излишнее успокоение сном, лежанием и всякого рода негую. Переходжение с места на место. Частые выходы без нужды, праздные прогулки и посещения друзей. Празднословие. Шутки. Кощунства, оставление поклонов и прочих подвигов телесных. Забвение грехов своих. Забвение заповедей Христовых. Нерадение. Пленение. Лишение страха Божия, ожесточение. Нечувствие. Отчаяние.

Как больной не выносит тяжелого бремени, так унылый не в состоянии тщательно исполнить Божии дела; ибо у того телесные силы в расстройстве, а у этого не осталось сил душевных.

Преподобный Нил Синайский

Пришел с войны человек без ноги, он на костылях ходил. Когда он в уныние впадал, брал кости, шел на базар и смотрел на людей. А они там всякие были: у кого рук не было, у кого обеих ног, кто-то слепой. Он посмотрит на них да и скажет: «Слава Тебе, Господи! У меня есть хоть одна, но здоровая нога, могу ходить без поводыря, без колесиков. И руки есть, и глаза. Слава Тебе, Господи». И сразу у него тоска проходила.

## ВОСЕМЬ главных страстей



## и противоположные им добродетели

По святителю Игнатию (Брянчанинову)

(2 часть)

## ТРЕЗВЕНИЕ

Усердие ко всякому добру делу. Неленостное исправление церковного и келейного правила. Внимание при молитве. Тщательное наблюдение за всеми делами, словами и помышлениями и чувствами своими. Крайняя недоверчивость к себе. Непрестанное пребывание в молитве и слове Божием. Благоговение. Постоянное бодрствование над собою. Хранение себя от многоного сна и изнеженности, празднословия, шуток и острых слов. Любление нощных бдений, поклонов и прочих подвигов, доставляющих бодрость душе. Редкое, по возможности, исходжение из келий (для монашествующих). Воспоминание о вечных благах, желание и ожидание их.

Непрестанно бодрствуя над собою, чтобы не быть обольщенным и введенным в заблуждение, чтоб тебе не впасть в леность и нерадение, чтоб не быть отверженным в будущем веке. Горе ленивым! Приближается конец их, и некому помочь им, нет им надежды на спасение.

Преподобный Антоний Великий

Двадцатиных стражи должен иметь постоянно воин Христов: трезвение и благорассмотрение. Первый обращен внутрь, а последний вовне; тот наблюдает за движениями, выходящими из самого сердца, а этот предугадывает движения, имеющие возникнуть в нем по внешнему влиянию.

Святитель Феофан Затворник

## ПЕЧАЛЬ

Огорчение, тоска, отсечение надежды на Бога, сомнение в обетованиях Божиих, неблагодарение Богу за все слушающееся. Малодушие, нетерпеливость, несамоукорение, скорбь на ближнего, ропот, отречение от креста, покушение сойти с него.

Печаль обезоруживает человека. Высасывает все соки душевных и телесных сил и не даёт ничего делать. Отравляет душу и в тело вносит беспорядок. Бьёт по самым чувствительным местам тела, вызывает страх и им изнуряет человека.

Старец Паисий Святогорец

Почему «печаль мирская производит смерть»? Потому что чрезмерная печаль обыкновенно доходит или до сомнения, или до пагубного богохульства.

Святитель Иоанн Златоуст

Кто связан печалью, тот побежден страстями, потому что печаль бывает следствием неудачи в плотском пожелании, а пожелание сопрягается со всякою страстью. Кто победил страсти, тем не владеет печалью. Как больной виден по цвету лица, так страстно-го изобличает печаль. Кто любит мир, тот много будет печалиться. А кто небрежет о том, что в мире, тот всегда будет веселиться.

Преподобный Нил Синайский

Как моль одежде, червь дереву, так печаль вредит сердцу человека. Ибо одежда, изъеденная молью, уже не имеет никакой цены или приличного употребления; также и дерево, испорченное червями, не стоит употреблять на украшение даже посредственно-го здания, а годно оно только на сожжение огнем. Так и душа, съедаемая едкой печалью, как одежда, будет бесполезна и для той перво-священнической одежды, которая обычно принимает елей Святого Духа.

Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин

## БЛАЖЕННЫЙ ПЛАЧ

Ощущение падения, общего всем человекам, и собственной нищеты душевной. Сетование о них. Плач ума. Болезненное сокрушение сердца. Прозябающая от них легкость совести, благодатное утешение и радование. Надежда на милосердие Божие. Благодарение Богу в скорбях, покорное их перенесение от зрения множества грехов своих. Готовность терпеть. Очищение ума, облегчение от страстей. Умерщвление миру. Желание молитвы, уединения, послушания, смириения, исповедания грехов своих.

Человека не может быть горькой печали, потому что если он свою печаль принесёт ко Христу, то она станет сладкимnectаром. Если у кого-то есть печаль, то это значит, что человек со своими горестями не идёт ко Христу. Радость от Христа, а печаль от диавола. Знали бы вы, как я горячусь, когда вижу монаха с выражением лица, как у хозяина бакалейной лавки, которого лишили прибыли. Другое дело печаль по Богу, радостнотворный плач. Тут человек радуется. Его молчание, его собранность источают в его сердце мёд. Когда вижу такого человека, хочется ему ноги целовать.

Старец Паисий Святогорец

Будем плакать только о грехе, а все прочее — и бедность, и болезнь, и превъждевременную смерть, и обиду, и клевету и любое другое из зол, постигающих человека, будем переносить благодушно.

Я требую слез, проливаемых не напоказ, а из сокрушения, проливаемых тайно, в уединенной комнате, без свидетелей, в тишине и безмолвии, слез из глубины сердца от внутренней скорби и печали, проливаемых единственно для Бога.

Плакать — значит ... постоянно помнить о своих грехах и мучить совесть этими помыслами, постоянно измерять то пространство, на которое мы отстоим от Царства Небесного.

Святитель Иоанн Златоуст



Неизвестный автор

## Мне ночью снились три креста

Мне ночью снились три креста,  
И на одном из них был я.  
Кто был я — человек иль Бог?  
Но это вспомнить я не мог.

Лишь помню я, что снилось мне,  
Как я висел на том кресте,  
И мозг был мыслю поражен —  
А справедливо ль я казнен?

Ведь если был я тот злодей,  
Что слева от Христа страдал,  
То я бы жизнью отвечал  
За мой проступок прошлых дней.

И если справа я висел,  
От боли корчясь нелюдской,  
То был в агонии такой  
Ничем не лучше мой удел.

Лишь Божий Сын на том кресте,  
Что посреди других стоял,  
В подобных муках умирал  
За все грехи ДРУГИХ людей...

И мне хотелось быть Христом,  
Хотелось за других страдать,  
Несправедливо умирать  
Казалось стоящим трудом.

Но я проснулся в этот миг.  
Ко мне глас Божий говорил,  
Мои он мысли просветил,  
Чтоб я реальность сна постиг.

И я заплакал от стыда,  
Что быть хотел Христом тогда.

Я знал, что я бы не простили  
Злодея справа от меня,

Природа падшая моя  
Мне не дала б на это сил.

На издевательства людей  
Я крикнул что-то бы в ответ  
И лишь презрительно б смотрел  
Туда, где был другой злодей.

Когда ж терпеть невмоготу,  
Я б смерть у воина просил  
И мало бы подобен был  
Я пригвожденному Христу.

Холодный пот меня прошиб,  
Я на колени пал и знал,  
Что только Высший Идеал  
Такой мог подвиг совершить.

Я плакал и благодарил  
Христа за подвиг неземной,  
Все, что пронзенною рукой  
Он мне во сне моем открыл.

Лишь, успокоившись, уснул...  
И снова вижу три креста,  
И вновь распятого Христа  
Знакомый профиль промелькнул.

Висит один злодей, другой,  
Но где же я? — подумал я.  
И вдруг увидел пред собой  
К кресту припавшего себя.

Я не был Богом на кресте,  
И не был распят, как злодей, —  
Грехи мои, грехи людей  
Сокрыты были во Христе.

И стал мне ясен этот сон —  
Я благодатию спасен.

Узнал человек из одной духовной книги, что дела, ради Христа творимые, помогают стяжать благодать Святого Духа. А значит, они важны для спасения. И решил отныне все делать именно так.

Хочется кого-нибудь осудить.  
Но ради Христа не буду.  
Так бы и взял то, что плохо лежит.

Ради Христа не стану.  
Полежать бы, понежиться вместо того, чтобы сделать добро.

Нет, ради Христа встану и сделаю.

Тянет на старый грех.  
Ради Христа приложу все силы, чтобы не впасть в него!  
И так всё и вся — ради Христа.  
На словах всё было просто и ясно.  
А как только дошло до дела...  
Вот тут он и понял евангельскую истину, что Царствие Божие со временем спасительного прихода

в мир Иисуса Христа нудится, то есть огромным трудом берется!

Тем не менее, выдержал человек целый день.

До самого вечера впервые в жизни все дела творил не из чувства гордыни, не в угоду сребролюбию, самолюбию, тщеславию и множеству прочих страстей...

Не для чего-то земного.  
Пусть это даже старые немощные родители, жена или дети.

А ради Христа.  
Который за ними стоит.  
Сделал все.

Перевел перед сном дух.  
И озадаченно покачал головой:  
«И так надо жить всё время?!»  
Открыл снова книгу.  
Внимательно перечитал ее.  
И понял:  
Да.  
Ради Христа!  
И собственного спасения...

## ГДЕ ОНИ ПРОШЛИ - ТАМ ЗАСИЯЛА ИСТИНА

Ночь над миром  
близилась к рассвету.  
И, оставив отчие места,  
Понесли апостолы по свету  
Веру во Спасителя Христа.  
Шли они в языческие страны,  
Возвещая всем Благую весть.  
А в ответ на это были — раны,  
Злоба, смех и яростная месть...

Их казнили, жгли и распинали.  
Но, как ни старались палачи,  
Где они прошли, там засияли  
Негасимой Истины лучи!  
И прошли они по белу свету,  
Загадав загадку всех веков:  
Как сумела обратить к Рассвету  
Целый мир  
лишь горстка рыбаков?

## ЗАКАТ И РАССВЕТ

Посмотрел один неверующий человек с террасы своего роскошного дома на рассвет...

И хотя был молодым...  
Сильным...  
Здоровым...  
Чрезвычайно богатым...  
И, как всегда казалось ему, во всем был бесконечно счастливым в этой временной жизни...

Печально вздохнул...  
Понимал ведь, что когда-нибудь смерть заберет всё...

И поэтому этот рассвет казался ему закатом.

А верующий взглянул на закат...  
Из окна многоместной больничной палаты...

И каким бы ни был беспомощным...  
Слабым...  
Безнадежно больным...

Почти нищим...  
Улыбнулся...  
Ибо он уже видел за ним  
Вечный рассвет!

Я на колени опускаюсь,  
За всё и вся себя кляня,  
И — каюсь,  
каюсь,  
каюсь, —  
Нет грешника грешней меня!

Какое зло я не соделал,  
Каким грехом не согрешил,  
Смертным для души и тела?  
Сколько я жил — столько грешил!

За часом час — одно и то же...  
И вдруг сегодня из груди  
Рванулся крик: «О, Боже! Боже,  
Прости, помилуй, пощади!»

Я каюсь,  
каюсь,  
каюсь...  
Каясь,  
Того не зная, может, сам,  
Что, на колени опускаясь,  
Я поднимаюсь к Небесам!