



Издаётся по благословению Преосвященнейшего
ИРИНЕЯ - епископа Орского
и Гайского

№ 4
(365)
Понедельник
18 марта 2013 г.

С нами Бог!

НАЧАЛО ВЕЛИКОГО ПОСТА

Перед началом Великого поста, который в этом году продлится с 18 марта по 4 мая, во всех храмах Русской Православной Церкви вечером Прощеного воскресения совершились службы с чином прощения. Начало этой древней церковной традиции положил Сам Христос словами, звучавшими в Евангелии от Матфея: «Если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный; а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших».

В кафедральном соборе св. вмч. Георгия Победоносца г. Орска вечером с чином прощения совершил Преосвященнейший Ириней, епископ Орский и Гайский.



За богослужением молилось большое количество прихожан.

По традиции в середине службы духовенство переоблачилось в великопостные черные облачения. Настоятель собора протоиерей Сергий Баранов прочитал молитву преподобного Ефрема Сирина, все присутствующие совершили земные поклоны.

После отпуста вечерни епископ Орский и Гайский Ириней обратился к верующим с архиепископским словом:

— Дорогие братья и сестры! Сего дня для всех нас радостный День. Но сегодняшний день заставляет нас и скорбеть. По той причине, что мы подводим некий итог. Мы вспоминаем неправильные наши поступки. Мы скорбим, что много их совершили. Порой забывали, что мы христиане, что у нас есть какие-то обязанности, что

мы должны быть светом для окружающих людей. Поэтому сегодняшний день для нас и скорбный.

Но сегодня и радостный день. Потому что мы вспоминаем неправильные наши поступки или тот путь, по которому шли, и в определенный момент с нами что-то случилось. Мы решили оставить прежний образ жизни и жить по-новому.

Давайте подумаем, кому нужен Спаситель? Можно представить себе двух человек. Один загорает на берегу моря, а другойтонет. Оба увидели бревно в море. Кто будет рад? Ответ очевиден: погибающий. Вот, оказывается, кому нужен Спаситель. Погибающему человеку. Только такой человек начнет взывать к Богу со следующими словами: «Господи, Спаситель, помоги мне, ибо я погибаю!»

Окончание на 5-й стр.

НОВОСТИ-ФАКТЫ-СОБЫТИЯ

Лучшим студентам ОГТИ назначены архиерейские стипендии

ОРСК. В Орском гуманитарно-технологическом институте состоялось торжественное вручение свидетельств на получение архиерейских стипендий лучшим студентам вуза. Документы вручил лично Преосвященнейший Ириней, епископ Орский и Гайский.

С начала 2012-2013 учебного года владыка Ириней был приглашен руководством ОГТИ на должность профессора кафедры исторического факультета. И это было не случайно. Ведь у Его Высокопреосвященства богатый педагогический опыт: преподавал в Кишиневской и Переяславской духовных семинариях, Бендерском духовном училище, Тираспольском государственном университете. С 2012 г. преподает миссиологии в Оренбургской духовной семинарии. Является кандидатом богословия. В ОГТИ читает лекции спецкурса «Роль и значение православной Церкви в современном мире».

Активное сотрудничество Церкви с вузом приносит богатые плоды. Об этом сообщили участникам торжества ректор института, доктор педагогических наук, профессор Геннадий Мелекесов: «У нас много государственных стипендий: есть стипендия Президента РФ, стипендия правительства РФ, стипендия ректора Оренбургского Государственного Университета, есть стипендия машиностроительного концерна ОРМЕТО ЮУМЗ для машино-технологического факультета. Но сегодня особый случай. В сентябре прошлого года мы заключили соглашение между институтом и Орской епархией в лице владыки Иринея о сотрудничестве в духовной сфере. Это сотрудничество с каждым месяцем становится глубже, шире. Сегодня – знаменательное событие: владыка учредил две православные архиерейские стипендии для лучших студентов. Очень рад, что мы с архиепископом хорошо понимаем друг друга. Епископ Ириней несет слово Божие студентам. И это очень хорошо».

Архиерейские ежемесячные стипендии размером в 3 тысячи рублей были удостоены



В Орск прибыл ковчег с частицей мощей святителя Николая Чудотворца

ОРСК. По благословению епископа Орского и Гайского Иринея из кафедрального собора Оренбурга в Орск доставлен ковчег с частицей мощей святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца.

Приложиться к мощам святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца можно в любое время до позднего вечера. Увезут ковчег в областной центр утром 25 марта.



В Орской епархии пройдут первые региональные Кирилло-Мефодиевские чтения

ОРСК. 23-24 мая 2013 года в Орске пройдут «I региональные Кирилло-Мефодиевские образовательные чтения». Мероприятие организовано в рамках сотрудничества между Орской епархией и Орской гуманитарно-технологическим институтом.

Для участия в Чтениях приглашаются представители духовенства Орской епархии, руководители образовательных учреждений,

преподаватели, научные работники, деятели культуры, аспиранты и студенты высших учебных заведений.

Всего обозначено 14 основных тем для докладчиков, среди них: «Православие и наука», «История Православия в Оренбуржье», «Социальное служение в обществе, мире, на Урале», «Основы православной культуры в современной общественной жизни» и др.

Заявку на участие в чтениях можно заполнить на сайте Орской епархии по адресу www.orskeparh.ru.

На богословско-катехизаторских курсах епархии запущена система дистанционного обучения

ОРСК. На богословско-катехизаторских курсах Орской епархии, руководиторами которых являются Макарий Бражников, запущена система дистанционного обучения. Первоочередной задачей этого проекта является возможность удаленного усвоения курса теми слушателями, которые, обучаясь на заочном секторе, не всегда имеют возможность посещать занятия.

В завершение торжества ректор института также напутствовал ребят: «Думаю, такая награда однажды вдохновит вас, ведь вы ее получили от Преосвященного владыки Иринея. А это очень много значит. Дай Бог, чтобы вы ценили заботу Церкви и еще больше преуспели в учебе и во всей своей жизни. Не сомневаюсь, что желающие получить такую стипендию станут хорошим стимулом и для многих других».

В настоящий момент на курсах обучаются прихожане храмов Новотроицка, Медногорска, Гая. В силу

удаленности этих городов от Орска не каждый может посещать лекции ежедневно, поэтому возникла потребность в организации дистанционного обучения.

Все лекции, которые читают преподаватели курсов на занятиях, записываются на видео, затем выкладываются в открытый доступ на YouTube, после чего появляются на сайте курсов. Кроме того, на сайт выкладываются учебные пособия в электронном виде, на которые ссылается лектор.

Пока что дистанционное обучение распространяется только на слушателей 1 курса. Однако в будущем планируется расширить фронт работы, поскольку во втором семестре студентам 2 года обучения предстоит выслушать практические курсы основ катехизации, антропологии, организации молодежной работы и др. Все это, несомненно, нуждается в широком освещении.

Видеолекции, которые

могут смотреть не только слушатели курсов, но и все желающие, размещаются по интернет-адресу <http://dogmatics.ru/topics/premiere/videolektsii/>.

НОВОСТИ-ФАКТЫ-СОБЫТИЯ

Церковь и школа: шаги навстречу



ОРСК. Епископ Орский и Гайский Ириней и начальник городского Управления образования Геннадий Кухтицкий возглавили собрание, на котором была утверждена структура координационного совета по реализации мероприятий долгосрочного Соглашения между Орской епархией и Управлением образования администрации.

В собрании приняли участие руководители Управления образования и образовательных учреждений Орска и представители Орской епархии.

Как известно, с 2012 г. во всех школах РФ введены новые предметы: основы православной культуры, основы исламской культуры, основы буддийской культуры, основы иудейской культуры, основы мировых религиозных культур и основы светской этики. Изу-



чаются они по выбору школьников или их родителей.

«Для нас важно, – отметил Его Преосвященство, – чтобы дети и родители были обеспечены реальная возможность самим делать выбор предмета. Так же очень хочется, чтобы священники стали надежными помощниками педагогов в преподавании и воспитании нового поколения. Желательно, чтобы владыка предоставил список детей, выбравших для изучения курс «Основы православной культуры», чтобы в конце учебного года поехать с ними по святым и историческим местам Орской епархии.

Священнослужители испросили друг у друга прощения и обсудили дальнейшие планы

ОРСК. В преддверии Великого Поста, во вторник сырьи седмицы, епископ Орский и Гайский Ириней возглавил Божественную литургию в храме Преображения Господня. Его Преосвященство сослужило многочисленное духовенство епархии. По окончании богослужения архиепископ совершил чин прощения. Затем владыка Ириней провел епархиальное собрание духовенства.

Епископ Ириней с земным поклоном первый испросил прощения у всех священнослужителей. Каждому архиепископу вручил подарок – богослужебный подизник. Это жертва лично от владыки Иринея и москвички, рабы Божии Татьяны. Батюшки испросили прощения друг у друга, чтобы войти в спасительное погонце Великого поста с доброй душой и чистым сердцем.

Владыка Ириней предложил 2 июня совместно пройти на природе необычный заключительный урок текущего учебного года. В епархии уже есть такая практика среди воскресных школ, когда собираются вместе по порядку 700 человек детей, педагогов и родителей. «Такое совместное мероприятие будет очень интересным, – за-

дил он.

После богослужения в помещении православной гимназии состоялось собрание. В своем докладе архиепископ ознакомил собравшихся с итогами минувшего периода, прошедшего со временем предыдущего собрания, назвал по рядку 700 человек детей, педагогов и родителей. «Такое совместное мероприятие на ближайшие месяцы.

Состоялся деловой разговор о назревших проблемах и дальнейших планах работы.

Обсудились различные богослужебные темы. Рассматривались вопросы пастырской практики, внутренней жизни Церкви, ее организационной и экономической деятельности.

Шла речь об организации летнего отдыха детей во время каникул. Не первый год активно работают в этом на-

правлении о. Анатолий Сопица, о. Дмитрий Солонин, о. Павел (Чуешков). Священники рассказали о своих планах. Епископ Ириней сообщил, что поедет со студентами в экспедицию.

В рамках работы с молодежью по всем округам епархии намечены поездки со спектаклями молодежного народного театра-студии «Встреча», духовное окормление которого осуществляется секретарем епархии о. Сергеем Баранов.

Это лишь небольшая часть запланированных мероприятий. Архиепископ поблагодарил священнослужителей за плодотворный труд и вручил благодарственные письма от председателя Синодального отдела по тюремному служению Преосвященного Иринея, епископа Красногор-



ского, викария Святейшего Патриарха Кирилла. Награды получили секретарь Орской епархии протоиерей Сергий Баранов; клирик храма Преображения Господня о. Геннадий Татищев; клирик храма Казанской иконы Пресвятой Богородицы иерей Сергий Степашин; клирик храма Казанской иконы Пресвятой Богородицы иерей Вячеслав Коротков; клирик кафедрального собора св. вмч. и Победоносца Георгия иерей Игорь Пахомов.





ПРОЩЕНИЕ

«Прости меня», – с этими словами вступили мы в Великий пост, испросив прощения и примирившись с теми, кого мы обидели, огорчили, не разделили его скорби, печали, болезни...

Но просто ли не формально, ради галочки, а искренне, чистосердечно попросить прощение самому? А простить человека, который обидел так, что при одном лишь воспоминании закипает душа гневом, ненавистью, обидой?

Это трудно. Порой невыносимо. «Он сам виноват! Он первый начал!» – такие слова самооправдания можно услышать даже от детей. Как не хочется признать себя виновным и повиниться. А иногда мешают и сомнения: «Я такую на-нес обиду! Он никогда меня не простит!» – и не решается человек заговорить на большую тему. Обиженная сторона тоже частенько думает: «Не прощу! Пусть сильнее прочувствует, как сильно он меня обидел! Пусть тоже помучается!». И тянутся непрощенные обиды днами, месяцами, годами...

Вдумаемся в слова преподобного Ефрема Сириня: «Если ты, человек, не прощаешь всякого согрешившего против тебя, то не утруждай себя постом и молитвой... Бог не примет тебя».

Нужно набраться решимости, переступить через свою гордыню, покаяться, примириться с Богом, примириться с близкими, взаимно простив друг друга. И с этого первого шага преодоления себя вступить во спасительные дни Великого Поста.

Краткая запись всего Евангелия

На Афоне существует древний обычай, согласно которому тот, кто не хочет примириться с братом своим, должен, когда читает молитву «Отче наш», опустить в ней слова: «и остави нам долги наши». Эта молитва, как говорят святые отцы, – краткая запись всего Евангелия, и она открывает нам, что все в нашем спасении зависит от Бога, а от нас, от нашей веры требуется в конце концов только одно-единственное – прощение других. И потому все остальное, о чём мы просим Господа в этой молитве, связано с этим нашим прощением.

Один опытный священник сказал своему духовному сыну: «В следующий раз, когда ты будешь читать «Отче наш», не говори: «Да будет воля Твоя!», а говори: «Да будет воля моя!».

– Чему Вы меня учите? – искренне возмутился тот.

– А разве не так ты поступаешь всякий раз, когда языком говоришь одно, а в сердце своем умоляешь Господа, чтобы Он исполнил все по твоей воле?

Необходимое примирение перед смертью

Митрополит Антоний Суздальский рассказывал: «Меня вызывала однажды семья одной нашей ветхой старушки, светлой-пресветлой женщины. Она явно должна была умереть в тот же день. Она поисповедалась, и напоследок я ее спросил:

– А скажите, Наташа, Вы всем и все простили или у Вас какая-то заноза еще есть в душе?

Она ответила:

– Ведь я сегодня умру!

– Да, Вы умрете без разрешительной молитвы и без

причастия, если не покаетесь и не примиритесь. Я вернусь через час. – И ушел.

Когда через час я вернулся, она меня встретила сияющим взором и говорит:

– Как Вы были правы! Я позвонила своему зятю, мы объяснились, примирились он сейчас едет ко мне, и я надеюсь, до смерти мы друг друга поцелуем, и я войду в вечность примиренная со всеми».

Кто не прощает – тот отвечает перед Богом

Как рассказывает древний Киево-Печерский патриарх, восемь веков назад в обители преподобных Антония и Феодосия Печерских в числе прочих монахов подвизались пресвитер Тит и диакон Евагрий. И все вокруг удивлялись их крепкой дружбе.

Тит со слезами просил прощения у своего обидчика, а тот, озлобившись еще больше, прогнал своего бывшего друга. Отвернулся от него и сказал:

– Никогда не хочу прощать его: ни здесь, ни в будущем веке.

Однажды пресвитер Тит за-

болел. И почувствовал, что умирает. В ужасе, что умрет не прощенным, он попросил монахов привести к нему Евагрия, чтобы вымолить у него прощение. Но диакон отказал, и привести его к умирающему удалось лишь силой.

Тит со слезами просил прощения у своего обидчика, а тот, озлобившись еще больше, прогнал своего бывшего друга. Отвернулся от него и сказал:

– Никогда не хочу прощать его: ни здесь, ни в будущем веке.

И только Евагрий это про-

МОЛИТВА ПРИ НЕПРОЩЕНИИ ОБИД И ПАМЯТОВАНИИ ЗЛОГО

Спасителю мой, научи меня простить от всей души всех, кто чем-либо меня обидел. Я знаю, что не могу представать перед Тобой с чувствами вражды, которые таятся в моей душе. Очерствело мое сердце! Нет во мне любви! Помоги мне, Господи! Молю Тебя, научи меня простить обижающих меня, как Сам Ты, Бог мой, на Кресте простил врагов Твоих!

Учись прощать

Борис Пастернак

Умей прощать, молись за обижающих, Эло побеждай святым лучом добра, Иди без колебанья в стан прощающих, Пока горит Голгофова заря.

Учись прощать, когда душа обижена, И сердце, словно чаша горьких слез, И кажется, что доброта вся выхвожена, Ты вспомни, как прощал людей Христос.

Умей прощать. Прощенье – это сила. А месть бессилья признак роковой. И камни непрощения в могилу, Мой друг и брат, не уноси с собой!

Учись прощать естественно, как дышишь, Как воду пьешь и ешь насыщенный хлеб, Ведь Бог тогда твои молитвы слышит, Когда в тебе горит прощенье свет.

Умей прощать. Прощать не только словом, Но всей душой, всей сущностью своей. Прощение рождается любовью, В борениях молитвенных ночей.

Учись прощать. В прощенье радость скрыта, Великодушье лечит, как бальзам. Кровь на Кресте за всех была пролита, Умей прощать, чтоб ты прощен был сам.

Однажды к Спасителю подошел апостол Петр и спросил: «Господи! сколько раз прощать брату моему, согрешающему против меня? До семи ли раз?» Иисус говорит ему: «Не говорю тебе: до семи, но до седмидесяти раз». (Мф. 18: 21-22).

молвил, как упал замертво. А изумленный Тит встал со своим ложа полностью здоровым. Он рассказал, что видел Ангела, который пронзил Евагрия огненным копьем, сразу после того, как тот отказался простить брата. А затем Ангел подал руку Титу и исцелил его.

Этот случай так потряс монастырь, что долгие годы монахи Киево-Печерской лавры остерегались вражды и поношения, сохранив мир друг с другом. И не забывали слова Христа, что нет большей заповеди, чем любить Бога и ближнего своего.

С молитвой преклоним и сердце

Во время богослужений Великого поста мы часто повторяем молитву святого Ефрема Сириня. Эту молитву сопровождаем земными поклонами, преклоняя также и свое сердце. Каждому из нас эта молитва знакома и близка. Она родилась в сердце преподобного Ефрема, сирийского подвижника IV века. Ею Церковь наставляет верующих в дни Великого поста. Эта молитва, напоминая о наших грехах, обращает нас к Богу.

Молитва святого Ефрема Сириня начинается обращением к Богу: «Господи и Владыко живота моего...», ибо только в Боге наша жизнь и спасение. Он – Господь и Владыко всего видимого и невидимого. К Нему, как Источнику всевозможной благости, необходимо нам обращать свои взгляды и мысли. Наши грехи и недостатки мешают доброй христианской жизни, стоят препятствиями на пути к Богу. Вот почему мы и просим у Господа освободить нас от всего, что препятствует делу покаяния и исправления.

Праздность – великий грех. Она – первопричина других недостатков, которыми присполнена человеческая жизнь. Праздность расслабляет наши ум, волю и сердце, приводит к лености, тоске и отчаянию. Когда человек бездеятелен, он легко поддается нечистым мыслям, плохим поступкам. Ленивый человек невнимателен, в его сердце легко проникает зло. Праздности противопоставляется труд – дар Божий, посредством которого человек совершенствуется. Без труда человек не может существовать, не может и счастья.

Смиренномудрие – сознание своего несовершенства и недостоинства перед Богом и когда не думаем о себе, что мы лучше других. Смирение – это, прежде всего, победа правды в нас самих. Только смиренные могут жить по правде, видеть все, как есть, видеть Божие величие, доброту и любовь ко всем.

За смиренением, естественно, следует **терпение**. Терпение – божественная добродетель. Чем больше мы приближаемся к Богу, тем терпеливее становимся. Он нас терпелив не потому, что снисходительно к нам относится, а потому, что видит всё, что мы не можем видеть ни в себе, ни в других по духовной своей слепоте.

Наконец, плод и венец всех подвигов – **любовь**. Такая любовь, какую один Бог может дать. Даже малейшее приближение к Ему позволяет приспособиться способностью видеть свои грехи – это первое, и не осуждать других – второе. Одно без другого – бессмыслица.

За унынием идет **стремление к начальствованию**, которое проявляется в страстном желании всегда и везде быть выше других. Это желание выделяется из среды, возвеличиваться, показать себя, мал, я не такой, как другие. Это стремление к тому, чтобы мое мнение, пусть и ошибочное, взяло верх и главенствовало, стремление подчинить себе других. Оно выливается в страсть эгоизма, самолюбования, самовозвеличивания. Этот недостаток разрушает ум и сердце.

Празднословие. К этому греху мы склонны больше всего. Язык наш – враг наш. «Легче укротить дикого коня, чем свой язык», – говорит святитель Иоанн Златоуст. Все мы



НАЧАЛО ВЕЛИКОГО ПОСТА

Окончание. Начало на 1-й стр.

Можно представить и другое. Нас ведут на смертную казнь. Мы совершили страшный поступок. Мы знаем, что проходим мимо, где проходит император или правитель. У нас минута всего, чтобы докричаться до него и сказать ему: «Прости!».

В этот день мы должны помнить, что первое условие для того, чтобы быть услышанными в молитве, – необходимо сказать: «Господи, согрешил, прости!» И только потом следующий шаг совершают в молитве. Чтобы молитва была услышана, по словам преподобного Паисия Величковского, надо просить Бога, чтобы даровал молитву. Надо просить, чтобы даровал мне и окружающим людям. Пред Богом может предстоять только тот человек, который всех прости и его простили. Совершает молитву он – за себя и за окружающих людей. И за него – все люди.

Итак, первый шаг, чтобы предстоять перед Богом, – это просить прощения. И в этот день я у всех вас прошу прощения. Простите, дорогие отцы, братья и сестры!

Затем был совершен чин прощения. Проесвященный Ириней просил прощения своих грехов и сорвил общий земной поклон духовенству и народу. Все присутствующие ответили также земным поклоном архиепископу. Священнослужители в порядке старшинства подошли к своему владыке. Затем миряне попросили прощения у епископа Иринея, причасти и друг у друга.

Фото Виктора БАЗИЛЕВСКОГО

Молитва Ефрема Сириня

Господи и Владыко живота моего! Дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми. Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему. Ей, Господи Царю, даруй ми зрести моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь.

Как определить свой характер в духовной жизни

ТИПЫ ГРЕШНИКОВ

Читателю представлен общий обзор характеров и типов грешников и кающихся по творениям выдающегося деятеля русской эмиграции, церковного историка, богослова, патролога и лингвиста архимандрита Киприана (Керна, 1899–1960).

Продолжение. Начало в № 3

Характер человека с мнимой совестью

Пример подобного рода грешника является противоположностью человека с самодовольной совестью – несознательному и равнодушному христианину. Это тоже весьма тяжелый случай в пастырской исповедной практике, тем более, что проистекает он из самых чистых и возвышенных побуждений. Если самооправдывающийся «духовный буржуа» даже и понять не хочет, почему он грешен и в чем он может быть перед Богом и Церковью виновен, то настоящий обладатель скрупулезной совести, как раз наоборот, разведен сознанием греховности. Его подавленность грехом делает из него человека духовно слабого, трусливого, бесплодного. Он воображает себя носителем всех возможных грехов, сосудом всякой нечисти, рабом диавола и прочее. Он часто начинает считать себя сомневающимся в вере, но потом постепенно становится сомневающимся и в самом себе, и в милости Божией, и в возможности спасения для себя и т.д. Это одна из форм духовного заболевания, излечить которую может только вдумчивый и опытный духовник.

Больные и умирающие

Исповедь на одре болезни приобретает всегда характер несколько более острой, чем в обычной обстановке. Болезнь часто смягчает человека, смиряет его гордью и самоуверенность, делает его более доступным пастырскому влиянию и слову назидания. Зачастую только на больничной койке и в свои последние дни земного существования человек по-настоящему и сердечно подходит к вопросам веры, загробной жизни, к угрозам совести. У многих является запоздалое раскаяние в «зря прожитой жизни». Разочарование во всех своих прошлых увлечениях и «идеалах» приводит к тяжелому сознанию бесплодности всего прожитого.

Но передко и другое. Болезнь принимается просто и со смиренным сознанием, что так, значит, надо. Большой хотя и сохалеет о всем происшедшем, но стремится в эти последние недели или часы очистить свою

совесть покаянием, просит ему озлобление против всех; неизбежность смерти приводит их в бессильную ярость; просыпаются зависть и ненависть к здоровым; совесть, заглушенная с давних лет, не чувствует ничего духовного. Голос священника не доходит до души, а подчас возбуждает у такого рода озлобленных людей желание сказать священнику что-либо злое и оскорбительное или, в лучшем случае, саркастически усмехнуться и заявить, что причастие, исповедь являются последними из его забот, и он давно покончил все свои расчеты с Богом, Церковью и попами. О таких несчастных надо особенно усиленно молиться, надо просить у Бога чудесного обращения их хотя бы в последнюю минуту. Отчаяваться никогда не нужно, и таких больных следует снова навестить, но быть с ними особенно осторожными, «не приставать», чтобы лишний раз не дать им повода озлобиться, похулигать святыни.

Вообще же с больными нужно быть особо тактичными в поведении. Если больной сам не просит, не следует заговаривать о необходимости причастия, можно расспрашивать о болезни, о настроении, о различных житейских вещах, разузнать, не нуждается ли больной в материальной поддержке и постараться ему помочь. Потом можно спросить, не желает ли больной получить религиозное утешение, помолиться, исповедаться и причаститься.

Больные часто бывают мнимы, боятся, что причастие есть признак близкого конца. Очень, очень часто приходится слышать: «Да я не собираюсь умирать!», «Да я вовсе не так уж плохо себя чувствую», «Ну, когда почувствую, что мне нехорошо, тогда я и попрошу меня поисповедывать». С этим надо считаться. Насиловать никогда в религиозной жизни никого не нужно, на благоременно настоять надо. На священнике лежит большая ответственность, если кто-либо из его пасомых умрет без покаяния и причастия.

Поэтому осторожно, деликатно и без запугивания надо стремиться к тому, чтобы больные сами обращались к помощи священника. Но пастырь сам от себя должен нести слова отрады, надежды, умилостивления, евангельского света, а не инквизиторской жестокости, не юридического подхода к греху, не обличительного отношения к людской немощи.

Я вам дам пример. Когда я был студентом первого курса и впервые оказался в хирургическом отделении, там был молодой человек, который умирал, потому что весь был по-

Митрополит Сурожский Антоний
На пороге смерти

Пройти путь примирения

Есть молитвы, предваряющие смерть человека, есть последования, связанные с подготовкой к смерти. Подготовка, в первую очередь, через то, чтобы отвернуться от временного к вечному. Святой Серафим Саровский перед смертью говорил: «Телом я приближаюсь к смерти, а духом я точно новорожденный младенец, со всей новизной, всей свежестью начала, а не конца». Это говорит о том, что необходимо готовиться к смерти через сурожий, но освобождающий нас процесс примирения со всеми, с самим собой, с собственной совестью, со всеми обстоятельствами, с настящим и прошлым, с событиями и с людьми и даже с будущим, с самой грядущей смертью. Это целый путь, на котором мы примиряемся, как говорит, кажется, святой Иса-



Уметь сострадать больному

Друг друга тяготы носите, и так вы исполните закон Христов. Дело врача, дело сестры милосердия, дело всех тех, которые окружают своей заботой, состраданием и любовью больного, это нести его тяготу. То есть с ним разделить эту тяготу, но то что истерически переживать с ним то, чего сам не переживаешь, а быть с ним рядом, не учить его, а делиться с ним. Нет, не делиться с ним - разделять с ним его тревогу, но не отчаяние.

Я увидел, как она скользила от отвращения и сказала:

- Нам не разрешается целовать больных! - и вышла вон.

И заплакала:

- Какой ужас! Мне так отвратительно было его поцеловать, что я отказалась.

Я сказал:

- Уходите!

Пошел к нему и сказал:

- Знаете, я не мама, но я мог бы быть Вашим братом. Давайте простили, как братья, а я Вашей маме расскажу.

И я его обнял и поцеловал.

И он сказал:

- Теперь я могу спокойно умирать.

Вот что я хотел сказать о сострадании. Это не только: «Ах, ах! Бедный! Голубчик мой!». Это просто: «Ты мне не противный. Я твоей болезни не боюсь, мне не стыдно...»

Продолжение следует.

Одной из больших проблем в жизни человека является его собственный язык и множество грехов, рождающихся, как только мы открываем рот. Если ты можешь обуздить язык, то можешь обуздить и себя. Если можешь обрести победу над своим языком, тогда будешь иметь действительную и прочную победу. Грехи языка очень разнообразны, здесь пустословие, многословие, ложь, клевета, насмешка, злословие, богохульство, сквернословие, ложь, сплетни, осуждение... Сегодня поговорим в целом об общении между людьми. Как себя вести, какого общения избегать, можно ли слушать, но не слышать? На эти и другие вопросы ответит человек, которому приходится очень много общаться с людьми – председатель Отдела внешних церковных связей Московского Патриархата митрополит Волоколамский ИЛарион (Алфеев).

ОБ ИСКУССТВЕ ОБЩЕНИЯ

Древние греки называли человека существом общественным. Человек реализуется как личность не сам по себе, но в общении с другими людьми. Читая Евангелие, мы можем заметить, что Христос учил людей прежде всего тому, как относиться друг к другу: большинство Его наставлений посвящено именно этому. Каждый из нас находится в общении с разными людьми: родственниками, со служивцами, друзьями. Есть люди, с которыми нам хочется общаться, а есть те, с которыми нас тяготят.

Общение – это искусство. Искусство, которым мы либо владеем, либо не владеем, либо владеем не в полной



мере. И от того, насколько мы искусны в общении, насколько умеем или не умеем строить свои отношения с людьми, насколько мы внимательны к людям, зависит очень многое в жизни каждого из нас.

Общение по телефону требует чуткости

разговора стоит денег.

Когда мы звоним кому-то, нужно учитывать, что совсем не всегда наш абонент настроен на разговор. Телефонный звонок мы врываемся в чью-то жизнь. Наш собеседник может в этот момент оказаться совершенно не готовым к общению - он может быть занят чем-то другим. И не нужно обижаться, если он быстро «свернется» разговор. Надо понимать, что телефон создан только для того, чтобы договориться о встрече или решить какие-то неотложные вопросы. Но если мы хотим общаться с человеком серьезно и глубоко, если мы хотим общаться с ним долго, нужна личная встреча.

Всегда ли мы слышим своего собеседника?

Общение предполагает способность собеседников слышать друг друга. Мы часто общаемся с людьми лишь потому, что нам нужно выговориться, и тогда диалог превращается в монолог. Более того, мы нередко общаемся с людьми, как бы и не ожидая от них ответа: нам кажется, что самим собой, подобно глухарям, которые, токуя, не слышат, что происходит вокруг. Даже если вы скажете что-нибудь таким людям, они часто слышат совсем не то, что вы имели в виду, так как не способны воспринять ничего, кроме самих себя.

Такие люди встречаются с вами только для того, чтобы вам что-то рассказать, но не для того, чтобы услышать ваш ответ. Они настолько переполнены своими собственными чувствами, эмоциями, мыслями, переживаниями, что говорят только с самими собой, подобно глухарям, которые, токуя, не слышат, что происходит вокруг. Даже если вы скажете что-нибудь таким людям, они часто слышат совсем не то, что вы имели в виду, так как не способны воспринять ничего, кроме самих себя.

Не превращай свою речь в болтовню

Есть люди, которые очень много говорят и их трудно остановить. Как поступать в подобных случаях? Бывает, что человеку просто нужно выговориться, нужно, чтобы его выслушали. В таких случаях не следует смотреть на часы. Другое дело, когда человек говорит просто потому, что он по природе болтун, говорит, не замечая, что собеседник его не слушает, что он ему в тягость.

Известен рассказ, вполне достоверный, об одном архиереев, который так долго проповедовал, что его паства этого не выдерживала. Проповедь архиерея начиналась при полном храме, но постепенно прихожане один за другим уходили, и в конце концов архиерей остался один. Тогда сторож подходит к нему и, выждав удобный момент, говорил: «Владыка, пора заканчивать, надо закрывать храм». Беда, если мы будем хотеть чуточку похожи на того поэта или этого архиерея.

Бывает общение бесполезное и даже вредное. Вредное общение - то, у которого отрицательная динамика, которое находит вред или обиго сторонам, или одной из сторон. Как поступать в этом случае? Можно попытаться общение бесполезное или вредное сделать полезным, то есть перестроить, переориентировать таким образом, чтобы оно приносил добрые плоды. Если же этого не получается, если мы видим, что общение с человеком не приносит ничего, кроме вреда и ему, и нам, то иногда полезнее разорвать общение с этим человеком. Если вы чувствуете, что не можете расстаться с человеком без ущерба либо для себя, либо для него, попробуйте переориентировать общение с ним на что-то позитивное. Это непросто и требует немалых усилий. Нельзя пускать общение с человеком на самотек, а уж тем более - под откос.

Впрочем, нередко бесполезное или вредное общение происходит между людьми, которые в силу разных обстоятельств не могут разойтись, - например, между членами семьи, проживающими в одной квартире, или сотрудниками, сидящими в одном рабочем кабинете, и т. д. В данном случае это надо воспринимать как испытание, посланное нам Богом, как трудную задачу, которую необходимо решать.

Что такое «вредное общение»?

Человек внушил вам какие-то ошибочные взгляды и действует, как гипнотизер, который вы бесследы противостоять. Если общение складывается подобным образом, лучше разорвать отношения с этим человеком. Если вы чувствуете, что не можете расстаться с человеком без ущерба либо для себя, либо для него, попробуйте переориентировать общение с ним на что-то позитивное. Это непросто и требует немалых усилий. Нельзя пускать общение с человеком на самотек, а уж тем более - под откос.

Есть в моем «Помяннике», там, где находится список тех, кого нужно поминать об упокоении, одно имя: Агрипина. Оно имеет для меня особенное значение. Если бы не эта женщина, то, как знать, может быть, меня самого давно бы уже поминали об упокоении. И вот почему.

Еще в начале 90-х годов, когда ей было примерно столько лет, сколько теперь мне, и она казалась мне почти пожилой, в соседней квартире разбушинился пьяный сосед. Собственно, пил и бил домашних двух бедных, несчастных женщин: свою жену и ее 80-летнюю мать - он всегда. Те, панически страшась каждого его возвращения после работы, как только могли, терпели, и каким-то чудом ухитрялись приглашать эти пьяные пожары.

Но в тот раз из квартиры послышались такие душераздирающие крики, что сбежался едва ли не весь дом. Когда подоспел и я, то увидел полный коридор людей. Все стояли, не зная, что делать. И только высокая, добродушная соседка с четвертого этажа Агрипина пыталась угомонить стоявшего перед ней набычившегося мужчину.

Жена пьяницы, высохшая раньше времени, а до замужества первая певица и хохотунья в городе, бледная женщина, слабым голосом уговаривала ее не связываться с мужем.

- Уйди, Агрипина! - говорила она. - У тебя ведь высокое давление! Тебе нельзя волноваться...

А мужчина только слушал их и посмеивался. Худой, не высокий, он был хил и слаб. Но когда основательно напивался, то в нем неожиданно появлялась такая сила, что он без труда смог бы одолеть четверых дюжих мужиков.

Зная об этом и понимая источник этой силы, я решил не испытывать судьбу. В конце концов, сцепясь я с ним в его квартире и случись что, потом закон был бы не на моей стороне. Вспомнив о законе, я не выдержал и предложил:

- Да сколько с ним можно возиться! Вызывайте милицию и пусть они сами с таким разбираются!

Услыхав это, пьяница мутными глазами посмотрел на меня и крикнул:

- Ах, милицию?.. - Метнулся на кухню и тут же вернулся с огромным ножом.

- А это ты видел? Сейчас я тебя...

Межу ним и мной сначала был один только нож. Его дрожащее от нетерпения и ярости острие... А потом вдруг возникла Агрипина. Не долго думая, она схватила нож за лезвие и... вырвала его из руки пьяницы. От неожиданности тот особо и не сопротивлялся. Но, тем не менее, с ладони Агрипины на пол заструилась кровь.

Жена пьяницы (куда только ее слабость и страх делись!), оттолкнув мужа, бросилась к ней и принялась помогать, бинтуя руку.

- Смотрите, люди добрые, до чего он дошел? - кричала она. - Человека зарезал!

Эти слова и вид крови отрезвили пьяницу. Изрыгая проклятия и обещая, что еще разберется со всеми, кто мешает ему по-человечески жить, он неверной походкой ушел в комнату, откуда вскоре послышался его громкий храп.

Просеменившая с опаской туда мать жены пьяницы вернулась с сияющим лицом и радостным шепотом известила:

- Спит!.. - Слава Тебе, Господи! Обошлось... - с облегчением выдохнула жена.

- Да, все-таки Бог сильнее дьявола, который ему помогает! - послышались голоса постепенно начавших расходиться людей.

Вскоре в квартире остались лишь хозяйки, Агрипина и я. Все мои мысли занимала Агрипина. Ведь не вмешайся она - и все это могло кончиться весьма плачевно. Мне очень хотелось отблагодарить ее. Но чем?

Сам не знаю, почему, может, недавние слова о Боге были тому причиной, я начал говорить о духовном, спрашивая у Агрипины, давно ли она была в храме, где сам тогда немного прислуживал алтарником.

И тут вдруг оказалось, что Агрипина даже не помнит, когда последний раз была там. А уж то, что не исповедовалась с самого детства, это совсем точно.

- Да Вы что? - так и накинулся на нее я. - Разве не понимаете, сколько за это време-

мя набрали грехов? Каким смертельно опасным грузом отяготили свою душу? А ну, как сейчас он ударил Вас ножом, и куда бы Вы тогда с ними пошли?

- Как «куда»? Известное дело, в ад... - невесело усмехнулась Агрипина.

- Вот видите, и не на день или два, а навечно!

- Да, уж что-что, а нагрела я в жизни, действительно, много! И тяжко...

- Ну, так тем более тогда Вам нужно как можно скорей позаботиться о своей душе! - воскликнул я.

Монах Варнава (Санин)



- Сходить в храм, исповедаться, причаститься...

- Ох, да ведь всему этому нас не учили! - Показалось, что испугалась не побоявшаяся ножа Агрипина. - Я даже не знаю, как правильно вести себя в храме! Как подойти к иконам, где поставить свечи за здравие, а где за упокой, и уж, тем более, как молиться и исповедаться!

- Да все это дело наживное! Священник, прихожане подскажут. Главное - только начать! - горячился я.

И откуда во мне не только редкостное красноречие, и но и столь напористая настойчивость взялась? Почти за час я ухитрился скжато пересказать Агрипине все то, что за несколько лет почерпнул из духовных книг и что было в багаже моего тогда еще небольшого церковного опыта. И потом, как уже о решенном, спросил:

- Ну что, убедил? Пойдите на исповедь в храм?

- Да, - как-то вся радостно просияв, закивала Агрипина. - Как только появится время, непременно схожу!

- Зачем откладывать? - не отступал я. - Вот прямо завтра и идите!

- Нет, сразу сникнув, вздохнула Агрипина. - Завтра мне надо Паше (а парню

уже под тридцать!) завтрак приготовить.

- С вечера приготовьте! - посоветовал я.

- А разбудить? - удивилась Агрипина. - Он ведь тогда на работу опаздывает!

- Заведите ему будильник!

- Бесполезно. Не услышит!

- Поставьте будильник в пустое ведро! Проверенный способ. Тут и глухой проснется!

- Да ладно Вам! - отмахнулась Агрипина. - Буду я детей смешить. Сказала, не могу завтра, значит, не могу...

- Ну, хорошо, а послезавтра?

- Послезавтра - тем более!

Мне нужно идти помогать одной знакомой посадить картошку. Она же ведь мне помогла!

Агрипина была решительной женщиной. Об этом говорила хотя бы ее перевязанная рука. Я не стал ее уговаривать. Только с на-

деждой спросил:

- Тогда... на третий день?

- Не знаю... После картошки мне, возможно, придется посидеть с дочками детьми! - с сомнением покачала она головой и, чувствуя, что я не отстану от нее просто так, неопределенно пообещала. - Ну, хорошо! Может, через три, а еще лучше, через четыре дня...

Через четыре дня я, и правда, увидел ее около храма. Обрадовался. «Ну, наконец-то, - с облегчением подумалось мне, - нашла таки время, зашла и исповедалась. А может, даже и причастилась. Не зря, знать, тогда я уговаривал ее целый час! И значит, отблагодарила, как сумел...»

Но батюшка отец Геннадий, к которому я подошел спросить о ней, внимательно выслушав меня, отрицательно покачал головой.

- Нет, никаких исповедников у меня сегодня не было. Разумеется, и причастников тоже.

- Может, она тогда просто заходила и хотя бы пока у икон покаялась Богу?

- Да нет же, не было ее в храме!

Было такое ощущение, что ко мне вернулась та, давняя настойчивость.

- Вы точно в этом увере-

ны? - не отступая, уточнил я у священника.

- Абсолютно! - усмехнулся он. - Хотя бы по той причине, что сегодня вообще не было службы. И храм пока еще не открыт...

И тогда я понял, что Агрипина просто проходила мимо храма, как всегда, торопясь по своим делам.

А еще через два дня, когда я возвращался из краткой поездки, малознакомые люди вдруг сказали мне на автовокзале:

- Слыхал новость: соседка твоя умерла! Говорят, от давления.

- Какая еще соседка? - не понял я, но сердцем вдруг почувствовал, что случилось непоправимое. Так оно и было.

- Ну, эта... как там ее - Агрипина!

«Господи! - ахнул я. - Не успела... А ведь это Ты, за то, что она не пощадила жизни своей за други своя, то есть за меня, дал ей шанс на покаяние, а значит, и спасение. И мне дал дар слова, благодаря которому можно было убедить пойти в храм и покаяться, кого угодно.

Но вот перейти от слов к делу, то есть пойти туда, по своей свободной воле, могла только она сама.

Могла, но не пошла...

И что в итоге?

Пашу она тогда, конечно же, накормила.

И разбудила.

Знакомой картошку посадить помогла.

С дочками детьми пошла.

Еще куда-то сходила и что-то сделала.

А вот душу свою не сберегла.

И в моей навсегда оставила боль.

Давно это было. Но не из той ли боли через много лет родилось это стихотворение:

Непреложность

Это поле еще приснится
Мне, наверное,
в жизни не раз.

Ах, какая на нем пшеница
Перед жатвою радует глаз!

В каждой смерти

есть непреложность.

Но вздохну,

глядя на каравай:

Ах, какая у нас возможность
Так прожить,
чтобы сразу в рай!

А может, причиной была еще и другая боль? В «Помяннике»-то вон сколько еще имен. Ах, Агрипина, Агрипина...