



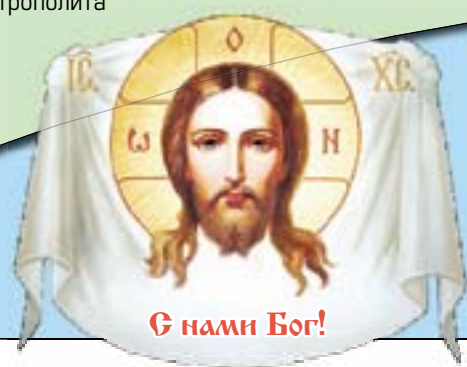
ЖИЗНЬ

во Христе

СЛОВО О ВЕРЕ

Издается по благословию Высокопреосвященнейшего
[Леонтия] – Митрополита
Оренбургского
и Бузулукского

№ 5 (251)
Март 2008 г.



ИИСУС ХРИСТОС В ПУСТЫНЕ

После крещения Своего Господь Иисус Христос удалился в пустыню для того, чтобы там, в уединении, молитвою и постом подготовиться к исполнению Своего великого дела, для которого и пришел на землю. Сорок дней и сорок ночей был Он в дикой пустыне, со зверями, не вкушая никакой пищи.

Там приступил ко Христу диавол и пытался хитрыми вопросами и обольщениями соблазнить Его на грех, как всякого человека.

Диавол сказал Иисусу Христу: (напрасно Ты мучишь Себя голодом) «если Ты Сын Божий, скажи, чтобы камни эти сделались хлебами».

Спаситель же сказал ему в ответ: – **«в Священном Писании (в Библии) сказано: не от хлеба одного зависит жизнь человека, но от всякого слова, исходящего из уст Божиих».** (Второз. 8, 3).

Тогда диавол повел Иисуса Христа в Иерусалим, поставил Его на крышу храма и сказал: «если Ты Сын Божий, бросься отсюда вниз (опасности для Тебя нет), потому что в Писании сказано: ангелам Своим заповедает о

Тебе сохранить Тебя, и на руках понесут Тебя, да не преткнешься о камень ногою Твоею» (Псал. 90, 11–12).

Но Иисус Христос сказал ему: **«в Писании сказано также, не искушай Господа Бога Твоего»**, т. е. где не нужно, не требуй и не ожидай чудес. (Второз. 6, 16).

После этого диавол опять взял Его и возвел на высокую гору и там, во мгновение ока, показал Ему все царства мира, во всем их блеске

и величии, и сказал: «Все это дам Тебе, так как власть над ними предана мне; и я кому хочу, даю ее. Итак, если Ты падши поклонись мне, то все будет Твое».

Иисус Христос сказал ему: **«отойди от Меня, сатана; ибо сказано в Писа-**

това, Святой Православной Церковью установлен 40-дневный пост (св. Четыредесятница), который называется Великим и начинается за семь недель до праздника Пасхи – Светлого Христова Воскресения, а также установлены и другие посты. Пост помогает человеку очистить себя от зла – от греховных наклонностей, помогает больше помнить о Боге и быть ближе к Нему.

Великий Пост – это время приготовления к самому большому празднику, празднику Святой Пасхи. К этому великому событию мы подготавливаемся духовно и телесно. Духовная подготовка состоит из уделения больше времени домашней молитве и исповеди, посещению богослужений, духовному чтению, добрым делам и удалению от всего греховного, усилению соблюдения Заповедей Закона Божия и исправлению своих греховных привычек. Телесная подготовка состоит из того, что мы едим только постную пищу и не едим скоромную (не постную). Во время Великого Поста все говеют, исповедуются и причащаются.

По примеру поста Христова, Святой Православной Церковью установлен 40-дневный пост (св. Четыредесятница), который называется Великим и начинается за семь недель до праздника Пасхи – Светлого Христова Воскресения.

нии: Господу Богу твоему поклоняйся и Ему одному служи» (Второз. 6, 13).

Тогда посрамленный диавол отступил от Иисуса Христа до времени и, тотчас, ангелы Божии явились и стали служить Христу.

Так Спаситель, победив искушения от диавола, показал этим, что Он пришел освободить людей от власти диавола, без всяких уступок злу.

По примеру поста Хрис-

Части Великого поста

Великий Пост делится на Четыредесятницу (первые сорок дней) и на Страстную Седмицу (неделя перед Пасхой). Между ними находится Лазарева Суббота (Вербная Суббота) и Вход Господень в Иерусалим (Вербное Воскресенье). Таким образом Великий Пост длится семь недель (вернее 48 дней) и делится на четыре части:

1. Четыредесятница, 40 дней (10 марта - 18 апреля).
2. Лазарева Суббота (19 апреля).
3. Вход Господень в Иерусалим (20 апреля).
4. Страстная Неделя (21-26 апреля).

Четыредесятница

Четыредесятница напоминает нам о сорока днях, которые Иисус Христос провел в пустыне, подготавливаясь к проповеди. Поэтому и мы во время поста подготавливаемся к Пасхе и христианской жизни вообще, молитвой и борьбой с нашей греховностью. Этот период не траурный, и одеяния в церкви бывают не черные, а бордо.

Страстная седмица

Страстная седмица (неделя) это последняя неделя Великого Поста. Эта неделя (точнее 6 дней) посвящена воспоминаниям страданий, смерти на кресте и погребению Иисуса Христа. Этот период траурный и поэтому одеяния в церкви бывают черные. Все дни Страстной Седмицы называются Великими: Великий Понедельник, Великий Вторник и т. д.

Прощеное воскресенье

Воскресенье перед началом Великого Поста (9 марта) называется «Прощеным Воскресеньем». На литургии читается Евангелие с частью из Нагорной Проповеди (Матфея 6:14-21), где говорится о том, что нужно прощать, о посте и о собирании небесных сокровищ. В этот день мы просим друг у друга прощение. Это первый шаг на пути к Великому Посту. Вечером, после вечерни, священник подает пример и первый у всех просит прощение. После этого, все прихожане подходят и испрашивают у него прощение, а также и друг у друга. В этот день все делают все от себя возможное, чтобы со всеми примириться.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ КРЕСТНЫЙ ХОД “ПОД ЗВЕЗДОЙ БОГОРОДИЦЫ”

прибывает в Оренбургскую и Бузулукскую епархию

В марте 2007 г. Святейший Патриарх Московский и всея Руси Алексей II благословил организацию и проведение Международной духовно-просветительской программы «Под звездой Богородицы». Программа проводится в 2007 – 2008 г.г., посвящена историческому объединению Русской Православной Церкви и включает в себя мероприятия духовно-просветительского характера: крестные ходы и молебны, научно-практические конференции, выступления и концерты, кинофестивали и издание духовно-просветительской литературы, встречи и круглые столы, посещения памятных мест и установку памятных знаков. 8 марта крестный ход № 3 Барнаул-Москва прибывает в Оренбургскую и Бузулукскую епархию.



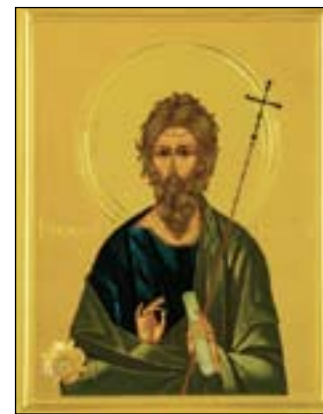
Казанская икона Божией Матери.

Старинный крест-мошевик

Старинный крест-мошевик с частями камня Гроба Господня, частицей Пояса Пресвятой Богородицы, мощей Иоанна Предтечи, мощей Евангелиста Матфея, Игнатия Богоносца, Иоанна Дамаскина, Сампсона Станноприимца, а также миро Дмитрия Мiroточного и другие.



Икона апостола Андрея Первозванного с частицей мощей



Святой апостол Андрей, родом из Вифсаиды, был братом апостола Петра и учеником св. Иоанна Крестителя. С апостолом Иоанном Богословом первым последовал за Господом. После Сошествия Святого Духа апостол Андрей по жребию отправился проповедовать Слово Божие в причерноморские страны, прошел Малую Азию, Македонию, Херсонес, по Днепру поднялся до места, где теперь располагается Киев. Там сказал ученикам: «Видите ли горы эти? На этих горах воссияет Благодать Божия, будет великий город, и Бог воздвигнет много церквей». Святой апостол воздвигнул свой крест и, поднявшись по Днепру, дошел до поселения славян в районе будущего Новгорода. Затем направился для проповеди в Рим, во Фракию. Основал христианскую церковь в небольшом селении Византии, ставшем впоследствии великим Константинополем.

Много страданий терпел святой Андрей от язычников, но неустанно нес людям весть о Спасителе, исцелял страждущих, крестил язычников и ставил епископов новым общинам. Последним на его пути стал город Патры. Здесь он исцелил много людей, в том числе жену и брата правителя. Но правитель Згеат, озлобившись, приказал распять святого апостола так, чтобы он долго мучился, – не прибивая к кресту руки и ноги, а привязав их. Два дня святой апостол с креста улич собравшихся горожан. Слушавшие его люди сострадали мученику и потребовали снять его с креста. Опасаясь восстания, правитель приказал прекратить казнь. Но Андрей Первозванный, желавший крестной смерти за Господа, молился: «Господи Иисусе Христе, прими дух мой». Воины не смогли развязать руки мученика. Внезапно яркое сияние осветило крест, когда оно прекратилось, люди увидели, что святой апостол уже передал душу Господу.

СВЯТЫНИ крестного хода Барнаул-Москва

Главной святыней крестного хода и всей Международной духовно-просветительской программы является Икона Божией Матери «Державная». Кроме того, у каждого из восьми крестных ходов-лучей есть своя главная святыня – одна из икон Пресвятой Богородицы, сопровождающая крестный ход на всем его протяжении. У крестного хода № 3 Барнаул-Москва, маршрут которо-

го проходит через Оренбургскую епархию, – это Казанская икона Божией Матери.

Специально для этой программы многие храмы и монастыри России и зарубежья предоставили свои святыни – чудотворные иконы, кресты-мошевики, ковчеги с мощами. Познакомим наших читателей с великими святынями, которые будут пребывать на оренбургской земле.

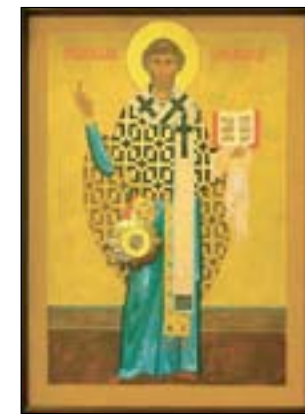
Икона святого благоверного великого князя Александра Невского



В один киот с иконой помещены крест-мошевикс мощами святого князя Александра Невского и крест-мошевик одного из последних Оптинских старцев св. Севастиана Карагандинского.

Святой Александр Невский княжил в Великом Новгороде мудро, справедливо и милостиво. Благодаря своему бесстрашию и Божией помощи спас Русь от немецкого владычества, прилагал все силы для облегчения участи русского народа, изнемогавшего под тяжестью татарского ига. Предал свою душу Господу, не дожив до 45 лет.

Икона св. мученика Климента Папы Римского с частицей мощей



Вдомонгольский период апостол Климент был одним из наиболее почитаемых нашими предками святыми, его даже считали покровителем Руси. Священномученик Климент – апостол от 70-ти, четвертый епископ (папа) Рима. Незадолго до своей мученической кончины апостол Петр рукополагает Климента во епископа. Оклеветанный, Климент был изгнан из Рима. Многие из учеников апостола последовали за ним в Инкерманские каменоломни, находящиеся недалеко от Херсонеса Таврического. Они были традиционным местом ссылки христиан. В каменоломнях был вырублен храм, в котором проповедовал святой Климент. В 103 году сщмч. Климент был умерщвлен по приказу императора; его утопили, бросив в море с грузом на шею. Климент прославился многими чудесами, череда которых не прекратилась и после его кончины.

В начале 60-х годов IX в. мощи чудесным образом появились на поверхности моря, этому предшествовала соборная молитва Херсонесского духовенства и пришедших в город ученых проповедников.

Ковчег с частицами мощей 42 святых

Из псковского храма св. блгв. князя Александра Невского доставлен ковчег с частицами мощей 42 святых. В нем мощи – свт. Феофана Затворника, св. прп. Георгия Хозевита, св. вмц. Параскевы Пятницы, св. прав. Иоанна Кормянского, св. прпмц. великой княгини Елисаветы, св. прп. Серафима (Амелина), св. блгв. князя Романа Угличского, св. прп. Макария Калужинского, св. прп. Варнавы Гефсиманского, св. мч. Валентина, св. прп. Корнилия Переславского; Киево-Печерских святых (св. Пимена постника Киево-Печерского, св. прп. Дмитрия Киево-Печерского, св. прп. Игнатия Киево-Печерского, св. прп. Захария, постника Киево-Печерского), Почаевских святых (св. прп. Иова Почаевского, чудотворца, св. прп. Амфилопия, Почаевского чудотворца), тверских святых (св. прп. Нила Столбенского, св. прав. Анны Кашинской), новгородских

Старинный крест-мошевик, принадлежавший схиигумену Псково-Печерского монастыря



Сам по себе крест – серебряный, не-большой (10,5 на 8,5 см), с традиционным сюжетом «Распятия» на лицевой стороне, выполненным чеканкой и гравировкой. На обороте – надписи с перечислением мощей. Место происхождения – Москва, время – 1740-е годы.

В кресте реликвии новозаветные и старозаветные. Наряду с часто встречающимися, такими, как «Камень Гроба Господня» и «Камень Гроба (погребальной скамьи) Богородицы» из Гефсимании, упоминаются редкие: «Камень Неопалимой Купины», то есть кусочек от горы Синайской, где пророку Моисею было видение «огнеросной купины», и часть Жезла пророка («Жезл Моисеев»). Здесь же находятся «мощи безвестных» мучеников или преподобных.

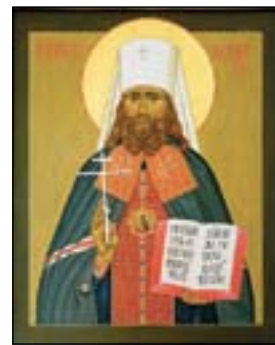
Внутри находится еще один крестик – деревянный, легонкий, имеющий в вертикальной части три отверстия, закрытые окосечками из прозрачного материала. На пластинках начертаны надписи: «Мощи Варвары мученицы», «Мощи св. Димитрия Ростовского», «Мощи Серафима Саровского чудотворца».

Горизонтальной части креста расположены несколько крохотных углублений, образующих подобие венка («венец терновый») и залитых воском. Вероятно, и там тоже находятся святые реликвии. Лежащие в крестике мощи источают едва уловимый аромат.

Икона священномученика Владимира, митрополита Киевского и Галицкого с частицей мощей

Священномученик Владимир, митрополит Киевский и Галицкий проявлял постоянную заботу об устройнии церковно-приходской жизни, уделяя особое внимание духовно-нравственному просвещению мирян. Возглавлял в течение 6 лет Тбилисскую кафедру. В результате его неутомимых трудов было построено и возобновлено более ста храмов, открыто свыше 300 церковно-приходских школ, учреждена Духовная Семинария. Возглавив Московскую кафедру, он открывал многочисленные просветительские курсы, общеобразовательные чтения для рабочих в народных домах и публичные богословские чтения для интеллигенции, устраивал благотворительные общества, миссионерские братства, богадельни и приюты, оказывал содействие в основании Марфо-Мариинской обители.

Будучи митрополитом Киевским, в 1918 г. претерпел издевательства и мученическую кончину. Перед смертью архипастырь благословил своих убийц, сказав: «Господь вас да простит!». Кончина святителя Владимира явилась началом длительного периода гонений на Русскую Православную Церковь.



святых (свт. Григория, архиепископа Новгородского, свт. Никиты, епископа Новгородского, свт. Иоанна, архиепископа Новгородского, св. блгв. князя Владимира Новгородского, св. прп. Иакова Боровичского Новгородского, св. блгв. князя Мстислава Новгородского, св. блгв. князя Феодора Новгородского, св. блгв. княгини Анны Новгородской, св. прп. Антония Римлянина, Новгородского чудотворца), псковских святых (св. блж. Николая Псковского, св. блж. князя Гавриила Псковского, св. прав. Никандра Псковского чудотворца, св. прп. Корнилия Крыпецкого), Муромских святых (св. блгв. князя Михаила Муромского, св. блгв. князя Феодора Муромского, св. блгв. князя Константина Муромского, св. блгв. княгини Февронии Муромской, св. блгв. князя Петра Муромского), оптинских святых (св. прп. Антония Оптинского, св. прп. Исаакия I Оптинского, св. прп. Макария Оптинского, св. прп. Иллариона Оптинского, св. прп. Моисея Оптинского).

ПОСЛАНИЕ ПАТРИАРХА

в связи с открытием Международной духовно-просветительской программы «Под звездой Богородицы»
АРХИПАСТЫРЯМ, ПАСТЫРЯМ, МОНАШЕСТВУЮЩИМ,
ВСЕМ ВЕРНЫМ ЧАДАМ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Возлюбленные о Господе архипастыри, всечестные отцы, боголюбивые иноки и инокини, благочестивые миряне, дорогие братья и сестры! В светлый и великострашный праздник Вознесения Господня, в день, когда совершается радостное и долгожданное событие присоединения нашей матери – Церкви Русской Православной Церкви Заграницей, начинается осуществление Международной духовно-просветительской программы «Под звездой Богородицы».

Многие столетия наш боголюбивый народ с особым почитанием и благоговением относится к Пресвятой Богородице, называя Ее «Кнезеходимой Звездой, являющей Солнце», а Землю Русскую – Ее земным уделом. Неоднократно Пресвятая Богородица в сложные, кризисные исторические моменты являла свою чудотворную помощь нашим боголюбивым предкам, спасала от гибели российское государство, избавляя его от бед Своими заступничествами.

Мы и сегодня становимся свидетелями непрерывно продолжающейся помощи и предстательства Пресвятой Богородицы, которая непрестанно изливает на всех, кто с верой, благоговением, любовью и молитвой припадает к Ней, Свою Материнскую милость и утешение.

Символ Пресвятой Богородицы – Царицы Небесной Восьмиконечная Звезда, напоминающая о Вифлеемской звезде, указавшей волхвам путь к младенцу Христу, Спасителю мира. Одновременно с этим данный символ напоминает нам о великом значении Православной Церкви в жизни каждого христианина, для которого она является путеводной звездой на пути к Небесному Отечеству. Поэтому начинающаяся ныне духовно-просветительская программа, которая пройдет через всю страну и завершится более чем через год в Первопрестольном Граде – Москве, называется «Под звездой Богородицы».

Восемь крестных ходов, символизирующих собой лучи этой Звезды, выйдут из шести городов нашего Отечества: Владивостока, Барнаула, Якутска, Ростова-на-Дону, Санкт-Петербурга и Архангельска, а также двух центров Вселенского Правосла-

вия – Иерусалима и Афона. Пройдя по всей территории России, передавая как великое сокровище из рук в руки освящающие нашу землю святыни, несомые совершителями шествия, участники будут молиться о России и ее народе, устанавливать поклонные кресты, и, преодолев десятки тысяч километров, сойдутся в Москве в июне 2008 года.

Отрадно, что данная программа, посвященная преодолению исторического разделения Русской Церкви, проводится по инициативе нашей православной общечеловечности.

Хочется надеяться, что она будет способствовать дальнейшему созиданию и возрождению России, укреплению традиционных духовно-нравственных ценностей, привлечению внимания общественности и особенно молодежи к нашей православным святыням и святоотеческому наследию.

По милости Божьей все участники программы «Под звездой Богородицы» не только приобщатся благодати, изливаемой от святынь, но и станут участниками исключительно важного события общественной жизни, какими во все времена являлись крестные ходы.

Обращаясь ко всем архипастырям, пастырям, монашествующим и мирянам Русской Церкви в сей радостный праздничный день, желаю всем, дабы наша жизнь обогащалась изо дня в день делами добра, приближающими нас к неувечной радости общения с Пресвятой Владычицей Богородицей и ее Божественным Сыном и Господом нашим Иисусом Христом в Царствии Небесном.

Пребывая в духовной радости и молитвенно торжествуя со Христом, Вознесшимся на Небеса к Своему Небесному Отцу, будем приносить благодарение Богу, за состоявшееся единение, стремясь в согласии со словами Священного Писания «поступать достойно звания, в которое призваны, со всяким смиренномудрием и кротостью и долготерпением, снисходя друг ко другу любовью, стараясь сохранять единство духа в союзе мира» (Еф. 4:1–4). Дабы нам едиными устами и единым сердцем достойно свидетельствовать миру истину Святого Православия.

КРЕСТНЫЙ ХОД

– это:

- совместная молитва многих людей о России;
- возможность совершить свой малый духовный подвиг;
- проникающий в самое сердце призыв идти за Христом.

Расписание пребывания святынь в храмах Орска

Орск первым в Оренбургской епархии встретит международный крестный ход.

8–9 марта – с 7 часов святыни будут находиться в храме св. Великомученика и Победоносца Георгия.

10 марта – святыни весь день в Спасо-Преображенском храме, в ночь переходят в Покровский молитвенный дом.

11 марта – святыни в Покровском молитвенном доме до 14 часов. Затем их перевезут в храм Покрова Пресвятой Богородицы до утра следующего дня.

12 марта – в 8 час. часть святынь прибудет в храм св. Великомученика и Целителя Пантелеимона. Вторая часть с 8 до 10 час. будет находиться в храме св. Архистратига Михаила, с 10 до 15 час. – в храме Казанской иконы Божией Матери.

Восьмиконечная Вифлеемская звезда, именуемая иначе Звезда Богородицы, на Руси всегда имела большое значение. Она изображалась на воинских стягах, на одежде, на всех значительных предметах быта. Восьмиконечная Звезда присутствует на всех явленных в России иконах Богородицы и изображается на ее плечах и голове.



Покаяния отверзи ми двери

Покаяние - это величайший дар Бога человеку. Это второе крещение, в котором мы омываемся от содеянных грехов и снова одеваемся в чистые белые одежды, получаем благодать, потерянную после грехопадения. Покаяние отверзает нам небо, вводит в рай. Без покаяния нет спасения.

Покаяться — значит изменить образ жизни, прежде всего — "прийти в себя" (Лк.15,17), то есть увидеть в себе грех, осознать его, возненавидеть, затем покаяться в присутствии священника и дать обещание больше не грешить.

Больной не получит исцеления, если не откроет врачу свою болезнь. Так и мы, пока не осознали грех, не можем получить прощения у Бога. "Сознание греха есть начало спасения," — говорит блаженный Августин, — если человек скрывает, Господь открывает; если человек таит, Бог делает явным; если человек сознает, Бог прощает".

Очень часто люди приходят на исповедь и не знают, что сказать, ибо душевнобесчуждательны, душа спит мертвым сном. Почему спит душа? Откуда у человека такое страшное состояние?

Диавол знает, что главное в деле спасения — чистосердечное покаяние, и бьет в самый центр: лишает людей исповеди. И вот результат: человек не контролирует свои дела, слова и мысли, разум у него помрачается, он не видит своих грехов и не замечает, что преступил закон Божий. Грех становится навязком, входит в природу человека и живет в нем. И ему уже не страшны ни смерть, ни ад, ни даже Страшный Суд. "Что уж Бог даст..." — говорят многие по привычке. А Бог дал Святое Писание, и слово Его будет в последний день судить нас всех.

Грех не только нашу душу заражает злом, но и отравляет все вокруг нас. "Каждый грех, даже самый малый, влияет на судьбу мира", — говорит старец Силуан. И, напротив, покаяние наше благотворно действует на окружающих.

К духовнику как-то подошла женщина и жалует: дома совсем плохо, муж неверующий, иконы ломает, дети в церковь не ходят, не молятся, соседу ненавидит, отравил хочет... Стала исповедоваться, и оказалось, что у нее множество смертных грехов. Покаялась, причастилась и уехала, а через три месяца приезжает: "Батюшка, вот чудо! Вернулась я домой из обители, и все изменилось. Муж говорит: "Ты в церковь ходишь, книжки читаешь и нам бы что-нибудь почитала". И стал читать Евангелие. Потом пошел в церковь, поисповедовался. Повен-

чались. И дети, видя, как отец переменялся, тоже стали в церковь ходить, и соседкам мирно разговаривает, улыбается!"... Вот что значит покаяние!

"Грех — самое великое в мире зло", — говорит святитель Иоанн Златоуст. Наши нераскаянные грехи — это новые раны, которые мы наносим Христу Спасителю. Это страшные язвы нашей души, и шрамы от них остаются на всю жизнь.

Лишь в Таинстве Покаяния можно очистить и исцелить душу. Покаяние вытаскивает нас из бездны греха, пороков и страстей и вводит во врата рая. Сам Господь открывает нам свои объятия и принимает как блудных детей. И к Богу надо стремиться, как малое дитя стремится к своим родителям, когда напроказничает: плачет, просит прощения, обещает вести себя хорошо, и любящие родители его прощают.

Так и Отец Наш Небесный, когда приходим к Нему с искренним покаянием, со слезами, прощает нас и дает благодать, дает ее даром. Ведь как бывает: обидел кто-то ребенка, он и бежит к родителям, жалуется на обидчика, и те, жалая малыша, успокаивают его: "Ничего, ничего, мы с этим проказником поговорим, больше тебя не тронет...". Точно так же и мы, когда диавол нападает на нас, должны скорее бежать на исповедь, открыть все Богу, и Он запретит диаволу нападать на нас. Святитель Феофан Затворник говорит, что в исповеди мы избавляемся от диавола, как от врага и злодея, который вредит нам до тех пор, пока мы его не замечаем, а только заметим, тотчас бежит прочь.

В исповеди нам даются от Бога благодатные силы на борьбу с грехом, с пороками и страстями. Один человек никак не мог избавиться от пристрастия к табаку и попросил совета у оптинского старца Амвросия. Старец объяснил ему, какой вред наносит курение душе и телу и посоветовал подробно исповедоваться во всех грехах, начиная с семи лет, и причаститься Святых Христовых Таин. Это помогло.

Без частой, искренней исповеди нельзя победить страсти. Когда человек постоянно совершает один и тот же грех, у него появляется страсть к этому греху, и хотя сам он не ходит на свободу, душа его пребывает в темнице.



Иеромонах Амвросий (Юрасов)

В ПОМОЩЬ КАЮЩИМСЯ

Приготовление к Таинству Святого Причащения

"Тело Христово примите, Источника бессмертного вкусите", - 2000 лет поет Церковь Христова, когда православные христиане причащаются, принимают в себя Христа Спасителя.

Святитель Димитрий Ростовский так говорит о великом Таинстве Святого Причащения: "Когда мы кладем железо в огонь, то оно раскаляется; человек подобен железу, а тело Христово есть огонь пожигающий, и когда человек соединяется в святом Таинстве Причащения со Христом, он становится огненным; и как больной глазами не может смотреть на солнце, так и бесы не могут взирать на того, кто достойно принял Тело Христово".

Если человек достоин причаститься и в этот день умрет, мытарства он не проходит, душу его ангелы несут прямо в обители рая — не ради его заслуг и подвигов, а ради той Святыни, которую он принял в этот день. Представьте себе: к нам должен приехать царь, мы стараемся везде навести полный порядок, идеальную чистоту в доме и во дворе, чтобы достойно принять земного царя. А чтобы принять в себя Царя Небесного, как мы должны себя подготовить? Как душу свою очистить? Постом и молитвой, а самое главное — покаянием.

К Причащению нужно готовиться заранее, подготовить и душу, и тело, чтобы соединиться с Господом. Дня 3-4 попуститься, не вкушая скоромной пищи, накануне отужинать воздержаться, заменить его правилом: прочитать четыре канона — Спасителю, Бо-

жией Матери, Ангелу Хранителю и канон ко Святому Причащению. Но и прочитав это правило, даже если бы мы готовились тысячу лет, нельзя думать, что мы достойны принять Тело Христово. Надеяться надо только на милость Божию и на Его великое человеколюбие.

Перед причащением необходимо не только чистосердечно покаяться, но и примириться со всеми, с кем находишься во вражде, ссоре, с обидевшими тебя и опечалившими. Обязательно нужно иметь на груди крест. Ни в коем случае нельзя подходить к чаше, если запретит духовник или если утаишь грех.

Одна женщина исповедовалась и всю литургию плакала, со слезами: "Господи, я самая грешная, прости меня, Господи, помилуй. Прими меня, как приняла блудницу". Причастилась — и впервые в жизни почувствовала такую тонкую любовь к Богу, такая радость ее охватила! Вот что значит по-настоящему покаяться и достойно принять Тело Христово!

После причастия земные поклоны делать не следует, не следует также ничего выплывать и прополаскивать уста. Причастники должны стараться хранить себя от праздных разговоров, особенно от осуждения, лучше читать Евангелие, молитву Иисусову, акафисты, Священное Писание.

Начало спасения - познание себя

Образ покаяния начертал нам Господь в притче о блудном сыне.

У одного человека было два сына. Младший потребовал, чтобы отец разделил имение и дал ему его часть, а когда получил положенное, ушел в дальнюю страну и там расточил все, живя распутно. Но прошло время, в стране той настал голод, и пришлось ему идти искать себе пропитание. И он пас свиней у одного жителя. Рад был бы питаться их кормом, но ему не давали. Настала для него великая скорбь, и тогда пришел он в себя, вспомнил об отце и решил: пойду я к отцу своему, упаду ему в ноги и скажу: "Отче, я согрешил на небо и перед тобой и уже недостойн называться твоим сыном, прими меня в число наемников твоих". Так он положил в сердце своем и пошел к отцу и, когда был еще далеко, отец увидел его и побежал навстречу, и сын упал ему на грудь. И простил его отец, велел слугам одеть его в лучшие одежды и приготовить пир, потому что сын его был мертв — и ожил, пропадал — и нашелся.

Святые отцы различают в этой евангельской притче три момента покаяния. Первый — человек пришел в себя, т. е. заглянув в свою душу, понял, что страшно грешен, виновен пред Богом, у него возникло покаянное чувство. Второй — человек принял решение, — "встал и пошел", т. е. пошел в церковь на исповедь. И третий — "упал ему на грудь", это само покаяние, исповедь, когда человек исповедует Богу в присутствии священника все свои грехи и дает обещание не повторять их. И тогда Господь, любящий Отец, прощает его и принимает, как блудного сына, в Свой объятия.

Покаяние начинается лишь тогда, когда человек осознал, что грешен, что грехи мешают ему жить, отравляют душу. Если человек грехов своих не видит, значит, он серьезно духовно болен и душа его для Бога умерла. Ее уже не мучают грехи, эту душу диавол связал по рукам и ногам, очи ее духовно закрыты, уши не слышат, уста онемели. Как человек не слышит, не видит, не чувствует. Когда человек заболел, первый признак того, что он нездоров — отвращение от пищи. Так и у того, кто заболел духовно, отвращение от молитвы, от всего духовного. Ему не хочется читать Священное Писание, где Господь с нами говорит, ему не хочется в храм идти, и если он себя заставлял и приходит, то опаздывает на службу, до конца не стоит, во время службы мучается

и думает: скорей бы конец. И грехов своих он не видит. Оттого, что далеко ушел от Бога, от Света. Так, если ночью бежать по лужам, вся одежда будет в грязи и в темноте этого не видно, но стоит выйти на свет, все сразу и откроется: посмотрим и ужаснемся. Пока не пришли к Богу, не живем по Его воле — находимся во мраке и не видим своих грехов. Душа у нас черная, и каждый новый грех — это новое черное пятно на ней, а на черном черное не видно...

Великие грешники всегда считают себя праведниками, а святые — великими грешниками. Они живут в свете Христовом, видят даже самые маленькие пятнышки в душе своей и осознано свое недостойнство пред Богом.

К одному старцу пришел ученик и сказал: — Авва, я духовными очами вижу ангелов. Старец же ответил: — Это не подвиг. Вот когда духовными очами увидишь бездну грехов, как морской песок, это будет подвиг.

Святые отцы говорят: блажен человек, который видит не ангелов, а грехи свои.

Почему мы не видим грехов своих? Потому что не контролируем себя, свои поступки, слова и мысли, закон Божий не соблюдаем, закоснели в грехах, так привыкли к ним, что грех за грех уже не считаем. К примеру, девушка жила чисто, скромно, но вот в компании вырвалось у нее скверное, "срамное" слово, она застыдилась, смутилась, покраснела, но если не исправилась и в другой раз выругалась, уже не так стыдно стало, потом еще и еще, привыкла, и грязные слова сами собой вылетают, а ей ни почем. Так каждый грех входит в душу и овладевает ею, а когда такие люди приходят на исповедь, они не знают в чем каяться — спрашивает батюшка: — Какие у тебя грехи? — Да нет никаких... не знаю.

Ну, а если спросить, сколько денег у тебя в кошельке, кто сколько тебе должен, да какие цены в магазине, кто обидел, да как соседи между собой живут и чем занимаются? — Все вспомним. А кому мы досаждали, кого обидели — этого не помним.

Святые отцы говорят: начало спасения — познание самого себя, т. е. своих недостатков, пороков и греховных привычек, осуждение себя с сокрушением и молитвой Богу о помощи. И Господь призывает нас, открывает нам наше духовное состояние.

КАК БОГУ УГОДНО, ТАК ПУСТЬ И БУДЕТ

Бывают с нами несчастья, в которых мы можем найти помощь или утешение от людей; но бывают и такие, помочь или утешить в которых люди вовсе бессильны. В этих несчастьях вместо того, чтобы обратиться с молитвой о помощи к Богу, и на Него, как всемогущего, возложить всю надежду, мы нередко предаемся совершенному малодушию, совсем опускаем руки. От этого многие переходят к отчаянию и погибают. А между тем разве есть горе, в котором бы Господь не мог утешить нас? Или у Него мало любви и сострадания? Или Он не видит наших бед и скорбей? Люди праведные в несчастьях поступают не как мы: они пребывают в уповании на Бога непоколебимыми как скала, и упование не посрамляет их: Господь неожиданно изменяет печаль их на радость и скорбь на веселие.

ТАК СОХРАНАЕТСЯ МИР В ДУШЕ И ТЕЛЕ

Великое благо — предаться на волю Божию. В душе тогда один Господь, и нет другой мысли, и она чистым умом молится Богу, и чувствует любовь Божию, хотя и страдает телом.

Горделивый не хочет жить по воле Божией: он любит управлять собою сам; и не понимает того, что не хватает у человека разума без Бога управлять собою.

Тому, кто предался на волю Божию, жить много легче, потому что и в болезни, и в бедности и в гонении он думает: «Так Богу угодно, и мне за грехи мои нужно терпеть».

Вот у меня много лет болит голова, и трудно мне терпеть, но полезно, потому что чрез болезнью смиряется душа. Душа моя пламенно хочет молиться и совершать бдения, но болезнью мне мешает, потому что большое тело требует покоя и отдыха; и



Мудрый старик

Деревенский жил один старик. Он был очень беден. Но даже знатные люди завидовали ему, потому что у него был прекрасный белый конь. Такого коня никто раньше не видел — красота, величие, сила!

Многие богатые люди пытались купить его. Они предлагали большие деньги, но старик говорил:

— Этот конь не продаётся ни за какие деньги. Как можно продать друга?

Старик был беден, и соседи советовали ему продать коня. Но он отвечал им:

— Откуда вам знать, как лучше? Никто не может знать этого.

Однажды утром он вдруг обнаружил, что коня нет в стойле. Вся деревня собралась, и жители сказали:

— Ты глупый старик. Лучше бы ты продал его. Мы заранее знали, что так и будет, а ты так беден! Как ты мог сохранить такую драгоценность? Теперь коня нет и это — несчастье.

Старик ответил им: — Опять вы судите. Скажите просто, что конь вернулся и привёл с собой двенадцать диких лошадей.

Снова собрались люди и сказали: — Старик, ты был прав, а мы не правы. Это было не несчастье, и теперь ясно, что это было благом.

Старик ответил им: — Скажите, кто конь вернулся и привёл с собой двенадцать диких лошадей. Кто знает, благо это или нет? Ведь это только отрывок, фрагмент, пока вы не знаете всей истории, как вы можете судить? На этот раз люди не могли возражать: кто знает, вдруг старик опять окажется прав? Поэтому они хранили молчание. Но внутри себя они были уверены, что счастье подвалило старику. И если приложить немного усилий, то лошадей можно вы-

Старик ответил: — Я буду придерживаться того мнения, что стойло пусто и коня в нём нет. Я не знаю: несчастье это или благословение, потому что это — всего лишь эпизод. Кто знает, что последует за ним!

Люди смеялись, они решили, что старик сошёл с ума. Они всегда считали, что он немного блаженный, иначе бы продал коня и жил в достатке. А так он живёт в труде, и ему приходится рубить дрова и продавать их на рынке, сводя концы с концами.

Через пятнадцать дней конь неожиданно вернулся. Было это ночью. Он не был украден, он просто сбежал в лес и вернулся не один, а привёл с собой дюжину диких лошадей.

Снова собрались люди и сказали: — Старик, ты был прав, а мы не правы. Это было не несчастье, и теперь ясно, что это было благом.

Старик ответил им: — Скажите, кто конь вернулся и привёл с собой двенадцать диких лошадей. Кто знает, благо это или нет? Ведь это только отрывок, фрагмент, пока вы не знаете всей истории, как вы можете судить? На этот раз люди не могли возражать: кто знает, вдруг старик опять окажется прав? Поэтому они хранили молчание. Но внутри себя они были уверены, что счастье подвалило старику. И если приложить немного усилий, то лошадей можно вы-

Старик ответил: — Я буду придерживаться того мнения, что стойло пусто и коня в нём нет. Я не знаю: несчастье это или благословение, потому что это — всего лишь эпизод. Кто знает, что последует за ним!

Люди смеялись, они решили, что старик сошёл с ума. Они всегда считали, что он немного блаженный, иначе бы продал коня и жил в достатке. А так он живёт в труде, и ему приходится рубить дрова и продавать их на рынке, сводя концы с концами.

Через пятнадцать дней конь неожиданно вернулся. Было это ночью. Он не был украден, он просто сбежал в лес и вернулся не один, а привёл с собой дюжину диких лошадей.

Снова собрались люди и сказали: — Старик, ты был прав, а мы не правы. Это было не несчастье, и теперь ясно, что это было благом.

Старик ответил им: — Скажите, кто конь вернулся и привёл с собой двенадцать диких лошадей. Кто знает, благо это или нет? Ведь это только отрывок, фрагмент, пока вы не знаете всей истории, как вы можете судить? На этот раз люди не могли возражать: кто знает, вдруг старик опять окажется прав? Поэтому они хранили молчание. Но внутри себя они были уверены, что счастье подвалило старику. И если приложить немного усилий, то лошадей можно вы-

Старик ответил: — Скажите, кто конь вернулся и привёл с собой двенадцать диких лошадей. Кто знает, благо это или нет? Ведь это только отрывок, фрагмент, пока вы не знаете всей истории, как вы можете судить? На этот раз люди не могли возражать: кто знает, вдруг старик опять окажется прав? Поэтому они хранили молчание. Но внутри себя они были уверены, что счастье подвалило старику. И если приложить немного усилий, то лошадей можно вы-

Старик ответил: — Скажите, кто конь вернулся и привёл с собой двенадцать диких лошадей. Кто знает, благо это или нет? Ведь это только отрывок, фрагмент, пока вы не знаете всей истории, как вы можете судить? На этот раз люди не могли возражать: кто знает, вдруг старик опять окажется прав? Поэтому они хранили молчание. Но внутри себя они были уверены, что счастье подвалило старику. И если приложить немного усилий, то лошадей можно вы-

От воли Божией не скрыться

Однажды собрались старцы и решили представить Патриарху для рукоположения пресвитеры авву Исаака. Авва Исаак, услышав об этом, бежал в Египет и скрывался в траву. Осел бродил по полю, к утру пришел на то место, где скрывался авва, и стал над ним.

Отчего получается КРЕСТ ЖИТЕЙСКИХ СКОРБЕЙ?

Один подвижник так говорил: "Крест житейский — есть крест всякой скорбей. Но крест получается от чего? — Оттого, что одна перекладина ставится поперек другой, а не по ней." Вот и говорил подвижник, почему крест получается: потому что человек свою волю человеческую ставит поперек воли Божией — вот и получается крест. А если б его воля лежала бы также, целиком в Божией воле, в прямой линии, тогда бы эта прямая линия прямо повела бы его в Царство Небесное. Но вот наша воля — слепая, близорукая, грехолюбивая — как раз и устраивает нам наш крест и наши страдания на земле.

Помни это, человек, и всегда молись, чтобы Господь научил тебя

Так случилось, что они пришли на то же поле, на котором скрывался авва Исаак. Наступила ночь, и старцы расположились тут для ночлега, а бывшего при них осла пустили на траву. Осел бродил по полю, к утру пришел на то место, где скрывался авва, и стал над ним.

Отчего получается КРЕСТ ЖИТЕЙСКИХ СКОРБЕЙ?

Один подвижник так говорил: "Крест житейский — есть крест всякой скорбей. Но крест получается от чего? — Оттого, что одна перекладина ставится поперек другой, а не по ней." Вот и говорил подвижник, почему крест получается: потому что человек свою волю человеческую ставит поперек воли Божией — вот и получается крест. А если б его воля лежала бы также, целиком в Божией воле, в прямой линии, тогда бы эта прямая линия прямо повела бы его в Царство Небесное. Но вот наша воля — слепая, близорукая, грехолюбивая — как раз и устраивает нам наш крест и наши страдания на земле.

Помни это, человек, и всегда молись, чтобы Господь научил тебя

творить святую волю Его! Как легко тем, кто полагается на волю Господню! И как трудно тем, которые свою волю хотят поставить. Будем помнить это, братие: Христос — Спаситель для того и пришел, чтоб дать людям спасение и вечную жизнь, но только тогда они это получают, когда их воля будет направлена так, как следует. Ее противопоставлять они будут ее воле Божественной, а будут стараться своей волею волю Божию исполнять.

Как говорит другой подвижник: "Я хочу, чтоб было так, как будет, потому что это — воля Божия." Как Богу угодно, так пусть и будет: это самое лучшее, что может быть в жизни.

Святой митр. ФИЛАРЕТ Вознесенский.

СЛОВАРЬ

малопонятных слов, встречающихся при чтении Псалтири и молитв

Благосенный — производящий густую тень.

Благословенная(ый) — похваленная, прославленная, сопровождаемая благословениями.

Благословляти — хвалить, величать, славить.

Благостояние — твердое стояние, твердость.

Благостыня — добро, благость.

Благоутробие — щедрость, милосердие.

Благоутробне — милостиво, милосердно.

Благочестно — благочестиво, благоверно.

Блаже — зват. падеж от благой.

Блажен — благополучен, обилён благами духовными, благой, добрый.

Блаженство — благополучие, счастье.

Блажити — хвалить, прославлять, ублажать, восхвалять.

Блазнить — соблазнять.

Блудный — распутный, нечестивый, беззаконный.

Блюсти — сохранять, беречь, тщательно хранить.

Бо — ибо, потому что.

Богоблаженный — в Боге блаженствующий.

Богоглаголивый — вещающий, проповедующий о Боге.

Богодуховенный — вдохновенный или внушенный Богом.

Боголепно — прилично Богу.

Боголепный — достойный Бога.

Богомёрзкий — богопротивный, нечестивый.

Богомудренный — получивший мудрость от Бога, умудренный Богом.

Богоневеста — дева, увневестившаяся Богу.

Богоносный — Богом носимый или управляемый. Бога носящий, с Богом внутренне и таинственно соединенный.

Богоотец — прародец Богочеловека.

Богосприимец — принявший на свои руки Спасителя. Это название прилагается к св. Симеону.

Богоразумие — Богопознание, разумение Бога.

Богородичен — песнопение в честь Божией Матери.

Бог Слово — второе лицо Пресвятой Троицы, Сын Божий, Господь Иисус Христос.

Бодренный — бодрый, бдительный, неуспынный.

Брань — война.

Бранити — возбранять, препятствовать, не допускать.

Брашно — кушанье, пища.

Бремя — тяжесть, груз, ноша.

Брение — глина, грязь, земля, смесь сухой земли с влагой.

Бренный — земляной, плотский, греховный, составленный из брения, легко разрушаемый, слабый.

Бродити — идти в брод.

Буди — будь.

Буселовец — пустослов, говорящий безрассудные речи.

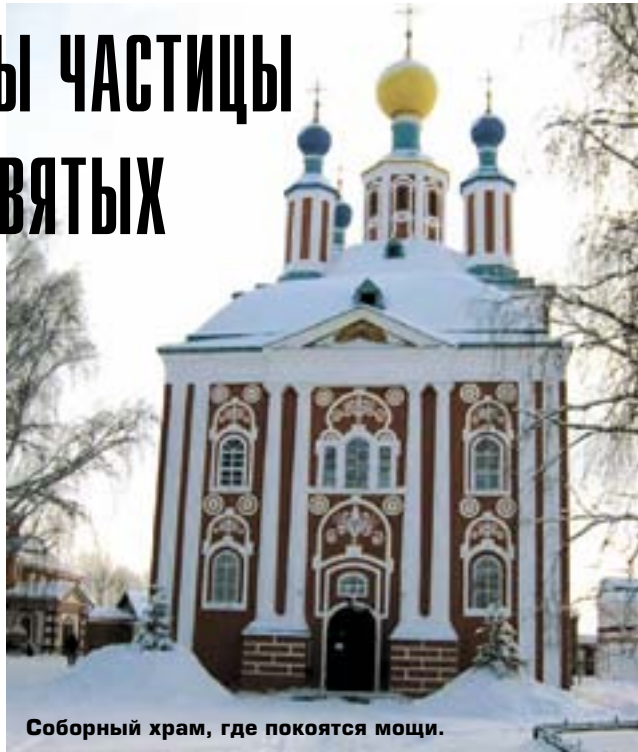
Буесть — безумие, нечестие.

Буйи — глупый, бессмысленный, дерзкий, безумный.

Былие — трава.

В АДАМОВКУ ДОСТАВЛЕНЫ ЧАСТИЦЫ МОЩЕЙ САНАКСАРСКИХ СВЯТЫХ

По благословению митрополита Оренбургского и Бузулукского Валентина, настоятель храма Покрова Пресвятой Богородицы поселка Адамовка иерей Вячеслав Кочкин посетил Рождественско-Богородичный Санаксарский монастырь. Священник доставил в поселковый храм частицы мощей святого праведного воина Феодора Санаксарского (адмирала Федора Федоровича Ушакова), святого преподобноисповедника архимандрита Александра, игумена Санаксарского.



Соборный храм, где покоятся мощи.

Думается, читателям газеты будет интересна судьба Рождественско-Богородичного Санаксарского мужского монастыря. У его стен лежит небольшое озеро Санаксар (что на местном наречии означает буквально: «лежащее в болотистой ложбине у возвышенности»). Просуществовав около ста лет, Санаксарская обитель от недостатка средств и братии запустела и была приписана к Саровской пустыни в самую цветущую её пору. Период роста и расцвета обители связан с именем преподобного старца Феодора Ушакова — великого подвижника второй половины XVIII века. Молитвами и трудами преподобного Феодора Санаксарского уже при его жизни приобрёл общероссийскую известность. Славился он строгостью уставного богослужения, особым аскетическим духом, воздержанием и добродетелями обитающих в нём пустынножителей. 7 марта 1765 года Высочайшим указом велено было Санаксару именовать монастырем. Наряду с Саровом Санаксарский монастырь был в те годы духовным центром России, имел много сановитых почитателей в Санкт-Петербурге и Москве. Трагические события XX века не обошли стороной и Санаксар: монастырь был закрыт, монахи разогнаны, благолепие храмов осквернено и изуродовано: в нём действовал лагерь для заключённых.

В 1991 году Санаксарская обитель была возвращена Русской Православной Церкви, и 26 мая 1991 года, в день Святой Троицы, намест-

ник монастыря архимандрит Варнава совершил первую Божественную Литургию. К 2000 году в монастыре было уже более 90 человек братии. Ежедневного в соборном храме Рождества Богородицы по монастырскому уставу совершается богослужение — основа жизни обители. Здесь же хранятся главные святыни монастыря: мощи святого праведного воина Феодора Санаксарского (адмирала Федора Федоровича Ушакова), святого преподобноисповедника архимандрита Александра игумена Санаксарского. Восстановливаются жилые корпуса, реставрируются храмы. Три храма восстановлены, в них продолжают службу. Имеются разные подразделения, которые позволяют монастырю существовать автономно: столярный цех, слесарно-механический, небольшое подсобное хозяйство, пиломатериала, теплицы, свечная мастерская. Все это сложилось в течение семи лет трудами братии, а также тех добродетелей, которые приезжают сюда, и, видя необходимость в помощи и братскую любовь, отвечают тем же в меру своих сил. Славен монастырь и старчеством. Свои последние годы в обители провёл известный старец схимигумен Иероним (Верендякин).

В монастырь мы прибыли поздно ночью, 25 января, преодолев более 1600 километров. Нас радушно приняли и разместили в гостинице для паломников. А уже в половине шестого братия собралась в соборном храме на полунощницу, где мы смогли

приложиться к мощам святых этой обители. В это время в голове промелькнула мысль: как бы было замечательно, если бы Бог устроил так, чтобы частицы всех троих Санаксарских святых были в нашем храме. И вот Господь услышал наши молитвы: перед началом Божественной литургии по благословению наместника монастыря архимандрита Варнавы служащий в этот день иеромонах Александр вручил мне в руки частицы мощей всех троих святых. Волнение, трепет, благоговение и великая радость переполняли мое сердце: теперь у нас в Адамовке, на границе России с Казахстаном, мы будем возносить молитвы ко Господу возле благодатных мощей дивных молитвенников и защитников земли Русской. Возлох солнце, и мы смогли насладиться красотой монастырского окрестности. Чревоугодие, пьянство и бездействие также производят болезни". "Болезни вместо епитимий идут. Терпите благодушно: они будут, как мыло у прачек", — говорил святой Феофан Затворник. Преподобный Иоанн Лествичник писал, что "болезни посылаются для очищения согрешений, а иногда для того, чтобы смирит возношение". Известно, что и святые имели болезни, часто неизлечимые. Апостол Павел, например, пишет: "Дано мне жало в плоть... удручать меня, чтобы я не превозносился" (2 Кор. 12, 7). Некоторые святые молили Бога, чтобы им была послана болезнь как испытание, дающее возможность совершения сугубого духовного подвига.

Замечателен и тот факт, что помог нам организовать эту поездку и сам в ней участвовал Г.Е. Ушаков — генеральный директор ООО СП «Адамовская ПМК-2», потомком одного из братьев адмирала Ушакова. Выражаем ему нашу искреннюю благодарность.

С любовью о Господе приглашаем всех православных в наш храм на поклонение святым мощам санаксарским святым.



Рака с мощами св. прп. Феодора Санаксарского.



Рака с мощами св. прав. воина Феодора Санаксарского.



Рака с мощами св. прп. Александра Санаксарского.

Настоятель храма Покрова Богородицы районного центра Адамовка иерей Вячеслав КОЧКИН.



ЗДОРОВЬЕ И БОЛЕЗНЬ: ПРАВОСЛАВНОЕ ПОНИМАНИЕ

Принято считать, что здоровье является нормой человеческого существования, а болезнь нарушает эту норму. Православие по-иному рассматривает проблему болезни и здоровья. Святые отцы полагали, что болезни и скорби могут послужить духовному возрастанию человека, помочь ему приблизиться к Богу.

С православной точки зрения болезнь является средством исправления грехов. В XX веке болезнь стала пониматься узко, обычно только как телесное страдание. Это является выражением общего неправильного отношения к человеку как к существу мыслящей материи или к жизни как только к движению материи. Православное понимание болезни шире медицинского.

Особой болезнью, даже и с медицинской точки зрения, является старость как процесс постепенного физического одряхления человека с общим ослаблением

С православной точки зрения, духовное здоровье является большей ценностью, чем здоровье телесное. Святые отцы тоже имели болезни, часто неизлечимые. Некоторые молили Бога, чтобы им была послана болезнь как испытание, дающее возможность совершения сугубого духовного подвига.

всех телесных функций. Часто в этом состоянии выявляются особым образом свойства личности (души и духа человека), которые могут в противоположность физической одряхлости иметь необыкновенную силу, привлекательность и красоту: перед нами не старик, а старец, вызывающий благоговейное чувство. Таких христиан с иконописательным ликом чаще всего можно встретить именно среди православных. Благообразие, однако, не приходит само собой, а является следствием их

трудов и терпеливо понесенных болезней. С православной точки зрения, телесное здоровье является меньшей ценностью, чем здоровье духовное, ибо очевидно то, что иногда телесное здоровье может быть губительным для души, так как некоторые заповеди Закона Божия легче нарушать, будучи здоровым, нежели немощным. Телесное здоровье, безусловно, благо, и мы призваны его сохранять. Ветхозаветный мудрец советует нам: "Прежде болезни заботься о себе..." (Сир. 18, 19). Но в православном понимании и болезнь является благом, ибо может послужить спасению души человека, совершив в нем нравственный переворот, обратив его к Богу. "Здоровье есть дар Божий", — говорил преп. Серафим Саровский, — но не всегда бывает полезен этот дар: как и вся-

кому страдание, болезнь имеет силу очищать нас от душевной скверны, заглаживать грехи, смирять и смирять нашу душу, заставлять одуматься, сознавать свою немощь и вспомнить о Боге". В рассказе "Живые мощи" ("Записки охотника") И. Тургенев описал человека, которого неизлечимая болезнь постепенно привела к внутреннему обновлению. Крестьянка Лукерья, умница и красавица, оказалась прикованной к постели. Сначала, по ее собственному при-

знанию, ей было "очень томно", затем она "привыкла, обтерпелась" и даже стала расценивать свое положение лучшим по сравнению с теми, у кого нет пристанища, кто слеп или глух. Она благодарит Бога за то, что видит, слышит, чувствует запахи цветов и трав, за то, что у нее есть вода. В своем убогом положении она приходит к выводу: Бог лучше знает, что ей нужно. "Послал Он мне крест — значит, Он меня любит..." — это убеждение позволяет ей сохранить внутренний мир и терпеть страдания Христа ради. Болезнь может служить духовному росту человека, но только тогда, когда она становится вольным страданием — подвигом, в котором больной человек сознательно, в соответствии с Божественной волей соглашается переносить страдания. Тем самым человек обнаруживает добродетель терпения, смирения и послушания, которая не остается без награды.

Стремление выздороветь должно включать духовный подвиг — молитву, пост, а также обращение болящего к Таинствам Исповеди, Елеосвящения, Причащения Тела и Крови Христовых.

Некоторые больные отказываются от врачебной помощи, полагаясь во всем на волю Божию. Такое решение, если оно принято без ведома духовника, является греховным, так как в отношении себя мы не всегда правильно понимаем волю Божию. "Дей место врачу, ибо и его создал Господь, и да не удаляется он от тебя, ибо он нужен" (Сир. 38, 12).

о. Валентин ЖОХОВ, священник и врач.

Болезнь — школа молитвы

Болезнь может стать для нас школой молитвы. Чаще всего мы молимся вяло, рассеянно, принуждая себя. Оно и хочется помолиться, но стоит начать, и охота потихоньку куда-то пропадает. Внимание рассеивается. Из всего утреннего или вечернего правила лишь несколько фраз произнесешь с теплым, живым чувством. И в то же время, читая о том, как молились святые или подвижники, о молитвенной радости, о силе молитвы, мы верим прочитанному. Верим потому, что даже самый скудный опыт молитвы несет в себе отблески, искорки того пламени, которым может быть настоящая молитва.

По свидетельству многих людей, пережить чудо пламенной, искренней молитвы им пришлось именно во время опасности. Для многих это была именно болезнь, угрожающая либо его жизни, либо жизни близкого человека: «Я совсем не чувствовала времени и усталости», «Я не чувствовала своего тела, словно оно потеряло в весе», «Это был настоящий диалог, во всяком случае я точно знал, что меня слушают», «Собственная беда, ради которой я встал на молитву, как-то удалилась, уменьшилась. Появилось чувство надежды, даже уверенности. И еще благодарности, хотя пока что ничего не произошло», «С этими молитвами я пережил счастье, больше со мной такого никогда не случалось».

Молитва во время болезни бывает особенной. Спокойной и сосредоточенной. О такой молитве писал наш современник, православный писатель и поэт Виктор Афанасьев:

Ну да, я мужчина, но что же, Поплачу пойду у окна,— Устал я, прости меня, Боже, Душа моя крепко больна. В старинной московской больнице, От всяких оторванный дел, Молиться, молиться, молиться Тебе бы я, Боже, хотел. Вот здесь у окна и на ложе, Твержу я и ночью и днем Три слова: «Прости меня, Боже» И думаю только о Нем.

Протоиерей Сергей НИКОЛАЕВ.



ДИН праведный пустынножитель, заметив, что его больной ученик частыми вздохами извещал нетерпение, сказал ему: - Не малодушествуй, сын мой! Тело твоё, изнуренное недугом, может быть спасительным врачевством для твоей души. Если ты, по делам твоим, подобен железу, то огонь страдания очистит тебя от ржавчины, если же ты — золото, то этот огонь придаст блеска твоей добродетели.

Пост в жизни болящего

Аввросий Оптинский

Наступающий пост старайтесь проводить рассудительно, соображаясь с телесными силами. По нездоровью и в 69-м апостольском правиле разрешается елей в среду и пятницу, и даже некоторым на Страстной седмице, с покаянием и самоукорением, памятуя мудрое изречение святых отцов, что мы не телодвицы, а страстобудийцы.

Бывает, что некоторые больные употребляют в пост скоромную пищу как лекарство и после приносят в этом покаяние, что по болезни нарушили правила святой Церкви о посте. Но всякому нужно смотреть и действовать по своей совести и сознанию и сообразно с настроением своего духа, чтобы смущением и двоящим себя еще больше не расстроить. Ежели совесть ваша не соглашается, чтобы употреблять вам в пост скоромное, хотя и по болезни, не должно презирать или насильствовать совесть свою.

Вам должно помнить, что вы хозяйка дома, окруженная детьми, к тому же и нездоровые привязываются к вам. Все это показывает, что вам нужно более заботиться о душевных добродетелях; касательно же употребления пищи и других телесных подвигов у вас должно стоять впереди всего благое рассуждение со смирением.

Господь привел меня в скит Оптиной пустыни. В его затишье ютятся место вечного упокоения скитских молитвенников. Ничем не выделяется эта спелая нива Божьих избранников от окружающего ее тихого отшельнического мира: ни ограды, отделяющей мир отошедших от мира живущих, ни пышных памятников с многоречивыми эпитафиями, ни склоненных над могилами плачущих ив, которыми в замену своих слез так любит осеять свои могилы веселье жизнерадостного мира... Все тут общее между живыми и мертвыми за общей, отделяющей их от внешней суеты оградой.

Любил я в мои редкие - увы, посещения Оптиной навещать этот тихий приют "странников и пришельцев". С чем сравнить чувство задумчивой, как бы самоотрешенной грусти, навеваемое каменными и чугунными плитами с полустертыми временем и непогодой краткими надписями: иеромонах Иона, монах Варнава...

Отошла тайна одной жизни, наступила тайна другой... Что-то теперь зрят они, миру безвестные, Богом любимые, что зрят они там за этой глубокой синевой участливой ласки бездонного, беспредельного, необъятного неба!

Лет 8-10 тому назад, вскоре после кончины батюшки о. Амвросия, на скитском братском кладбище под смиренным могильным холмиком, скитская братия упокоила последние останки того, кто при жизни был любим под именем монаха Николая, более известного под прозвищем "Турка". Кто он был в миру, откуда явился в Оптину, никому из скитян, за исключением старца Амвросия и скитоначальника Анатолия, не было известно. Нерусское произношение выдавало, что не русский он был родом; по произношению и по смуглому обличью закрепили за ним его прозвище, и с ним ушел он в свою могилу.

Вот что поведал мне о монахе Николае Турке один раб Божий из мирских, искренний и беззаветный искатель правды Божией:

"Среди скитской братии в Оптиной пустыни довелось мне, - рассказывал так мой командант, - свести знакомство с одним монахом. Удивительный был он человек и необыкновенно-цельного христианского, аскетического мироощущения. Довольно сказать, что в скит он явился в чине полковника не то гене-

рального штаба, не то артиллерии-полковником, словом, из ученых и еще сравнительно молодым человеком лет 35, не больше. И чего, по мирским понятиям, этому странному человеку было нужно? Редко ведь, кому так, по внешним признакам, жизнь улыбалась, а он пришел в Оптину, да так там и остался. Тогда еще в скиту начальствовал о. Амвросий. Необычно, в расцвете сил и быстрой служебной карьеры, поступил в монастырь мой полковник; необычно и повел свою жизнь в монастыре. Был там в скиту великий простец из самых простых монахов; нес он послушание привратника, был уже он человек годам к шестидесяти, а, может, и более и был замечателен только вечно благодушным настроением, да еще тем, что лето и зиму - круглый год - сиживал у скитских врат, на своем посту без шапки, да за трапезой мешал в свою миску

разом все кушанья, которые и ел только для виду. Простец он был великий и не без затаенного юродства. Над ним добродушно посмеивались, но более внимательные замечали в нем глубокого делателя молитвы Иисусовой. Звали его Борис. Вот этого-то Бориса и взял себе в образец смиренномудрия ученый полковник, духовное же дело свое на пути монашеском вручив руководству отца скитоначальника, великого старца о. Анатолия.

Теперь оба эти светильника монашеского духа уже отошли в Святые Обители Отца Небесного.

Поначалу не все доверяли искренности и чистоте намерений моего полковника - думали, вероятно, что его сердце искало духовно-чиновной карьеры: иеродиакон, иеромонах, архимандрит, а там, пожалуй, и епископ - на эту духовно-иерархическую лестницу можно было бы, по мнению некоторых, и променять военную карьеру. Но недоверчивости скоро пришлось уступить место другим чувствам: монах Варнава (так в монастыре звали полковника) упорно отказывался от всяких монашеских отличий и около десяти лет вел уединенную, молитвенную жизнь,

не выходя из подражания смиренномудрию Бориса и послушания старцу-скитоначальнику.

Отошли в селения праведных скитоначальник о. Анатолий и древний уже старичек-привратник, а монах Варнава все оставался тем же рядовым монахом, пока не наступил час воли Божией и не вывел его, нового делателя, на пожелтевшую, уже близкую к зрелости, ниву

бора, благоуханием молитвенных воздыханий тайных рабов Божьих. Чистые сердца, неведомые враждебному для них миру... Сколько еще их по православным обителям!..

В одну из таких ночей зашел ко мне в келью монах наш, ныне покойный Николай, которого мы все звали "Туркой". Станный он был; всегда застенчивый и молчаливый, болезненный и как-то всех сторонившийся человек,

хотя мы все его как-то невольно любили. Ни к кому по кельям он не ходил даже днем, а тем более, ночью, но на этот раз его приход ко мне не мог показаться мне необычайным: о нем я уже был предварен скитоначальником о. Анатолием. Незадолго до прихода ко мне Николая Турки, о. Анатолий призвал меня к себе да и говорит:

- Знаешь ли ты, что у нас в скиту, по великой милости Божией, есть свой Андрей Христа ради юродивый?..

- Как это так, батюшка?..

- Да, есть у нас такой человек, который в теле ли, или не в теле, - Бог знает, - но был еще при жизни восхищен в небесные обители. Это наш Турка. Я благословляю ему придти к тебе в келью, а ты его расспроси хорошенько, да и запиши с его слов, что от него узнаешь. Только держи все это в тайне до его смерти.

И вот, в эту летнюю, лунную ночь зашел ко мне по послушанию этот раб Божий и на своем ломаном русском языке поведал мне свое сказание о тех небесных обителях, которые ему были показаны его Ангелом-Хранителем... Что это было за дивное сказание! Сердце мое трепетало от нечеловеческого прилива неизреченной радости торжествующей, оправданной надежды. А речь лилась из уст Николая и лицо его светлело и светлело, пока не стало прямо таки сиять каким-то необычайным внутренним светом. И жутко мне было, и страшно, и по неземному радостно.

Что говорил он мне, все это найдете в житии преподобного Андрея Христа ради юродивого. Для меня был важен только вид его бесконечного торжества, славы, впечатлевшейся на его сияющем лице

угодника Божия. Так мог говорить только истинный таиннозритель. Я мог только от времени до времени голосом, прерывающимся от неописуемого волнения, просить его продолжать, не умолкать говорить... Но он уже кончил и только прибавил со светлой, блаженной улыбкой:

- Ну, что ты еще знать хочешь, чего еще допытываешься... Придет время - сам увидишь. Что еще тебе сказать, да и как сказать тебе... Ведь на человеческом языке нет тех слов, которые могли бы передать, что там совершается, ведь на земле и красок-то тех нет, которые я там видел. Как же тебе все это передать... Ну, вот послушай, что я тебе скажу. Ты знаешь ведь, что такое хорошая музыка... Ну, вот я слышал ее, только что слышал: она у меня звучит в ушах, она поет в моем сердце - я ее все еще продолжаю слышать. А ты ее не слышал. Как же, какими словами могу тебе рассказать о ней, чтобы и ты по моим словам мог бы ее слышать и со мною вместе ею наслаждаться... Ведь не можешь... Так и того, что я там видел, невозможно пересказать человеку... Довольно с тебя и того, что это так...

Последние слова он сказал мне с какой-то особой силой и точно с угрозой...

Умер наш Николай и только после его смерти о. Анатолий открыл нам, что был за угодник Божий:

- Не думайте, что это был простой смертный. Простому смертному не дается такой милости от Бога. Наш Николай был мучеником за Имя Христово и за исповедание Его Святого Имени. Когда его омывали после кончины, то все тело его оказалось исполосованным страшными рубцами. Из него ремнями вырезали мясо на его родине в Турции за обращение ко Христу, заставляя отречься от нашего Спасителя. Он не отрекся и с Божией помощью избег дальнейших страданий от рук мучителей. К нам в Оптину его прислал из Шамордин о. Амвросий, которого Николай нашел по его всероссийской славе, и знали о нем, кто он и что он, только великий старец да я, недостойный духовник его".

В дни скорби, переживаемые теперь страдающей Родиной, в виду грядущих тяжчайших искушений, надвигающихся злоедейской угрозой на верных детей Св. Церкви, да послужит моя немудрая, но истинная повесть эта к укреплению духа и веры моего брата-читателя.



Господню пастырем словесных овец Его Богоизбранного стада.

Вот этот-то о. Варнава мне поведал и дивную повесть о монахе Николае Турке. Я постараюсь вам рассказать ее речью самого о. иеромонаха. Выслушайте ее, запечатлейте ее поглубже в вашем сердце, и, придет время, поделитесь ею с теми, кто еще не утратил великого сокровища простой чистой веры.

Нил я уже в скиту довольное время, - рассказывал мне о. Варнава, - вы ведь хорошо знаете нашу скитскую жизнь: тихая, безмятежная жизнь! Да и может ли она быть иной, когда всякая скорбь истинному монаху в радость, и тот только монах, кто, как старый лапот, оттопан и истрепан... Но особенно хорошо в лунные благовонные летние ночи: чувствуешь и слышишь в эти ночи, как живет и дышит, и поет вечную славу своему Богу земля-кормилица. Выйдешь из кельи: кругом благоговеющая, премудрая тишина. Тихим огоньком перед святыней образов теплятся по братским кельям неугасимые лампы. Весь воздух скитский напоен ароматом его цветов, смолой его соснового

