

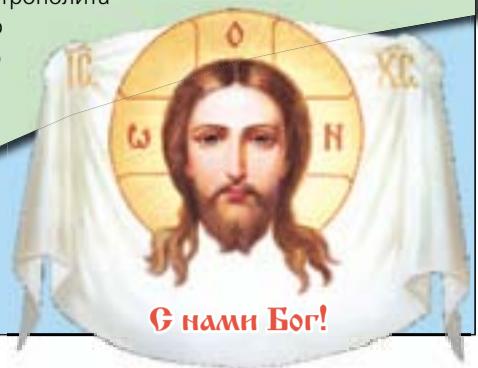


ЖИЗНЬ во Христе

СЛОВО о ВЕРЕ

Издается по благословению Высокопреосвященнейшего
Леонтия - Митрополита
Оренбургского
и Бузулукского

№ 4 (226)
Февраль 2007 г.



ВОДА ПОКАЯНИЯ - ПОСЛЕДНЯЯ ВОДА ДЛЯ ОМОВЕНИЯ ОТ ГРЕХОВ

Братия! Мы потеряли произвольным грехом святую непорочность, непорочность, в духовном сиянии которой мы явились в бытие из рук Создателя. Мы потеряли и ту непорочность, которую получили при воссоздании крещением. Мы запятнали на пути жизни различными грехами наши ризы, увлеченные Искомпителем. Осталась нам еще одна вода для омовения - вода покаяния. Что будет с нами, когда мы пренебрежем и этим омовением? Придется нам предстать Богу с душами, обезображенными грехом. Грозно возвзрит Он на душу оскверненную и осудит ее в огнь геенны.

**Святитель
Игнатий Брянчанинов.**

ЧЕРЕЗ ТАИНСТВО ИСПОВЕДИ человек освобождается от зла

Пет ничего выше того, что называется покаянием и исповедью. Это Таинство является приношением любви Божией человеку. Этим совершенным способом человек освобождается от зла. Мы идем, исповедуемся, ощущаем примирение с Богом, в нас входит радость, уходит чувство вины. В Православии не бывает безвыходных ситуаций. Не бывает безвыходных ситуаций потому, что есть исповедующий, у которого есть благодать прощать. Великое дело - духовник!

У меня с детства это было и до сих пор. Когда случалось мне согрешить, я исповедовался, и все уходило. От радости у меня вырастали крылья. Я, грешный и немощный, прибегаю к милосердию Божию, спасаюсь, умиrottворяюсь и забываю обо всем. Каждый день я думаю о том, что согрешаю, но желаю все случающееся со мною претворить в молитву, а не запирать в себе.

Грех запутывает душу

человека. От путаницы ничего не избавляет. Этот клубок распутывает только свет Христов. Первое движение делает Христос. *Придите ко Мне все труждающиеся...* (Мф. 11, 28). Потом мы, люди, принимаем это от световой благой волей, которую выражаем своей любовью к Нему, молитвой и участием в Таинствах.

Душа, чтобы покаяться, должна проснуться. Там, при этом пробуждении, происходит Таинство покаяния.

И в этом - произведение человека. Но пробуждение зависит не только от человека. Сам человек не может. Вмешивается Бог. Тогда приходит Божественная благодать. Без благодати человек покаяться не может. Любовь Божия сделает все. Бог может использовать болезнь или что-нибудь другое, бывает разному, чтобы привести человека к покаянию. Значит, покаяние достигается при помощи Божественной благодати. Просто и мягко мы сделаем движение в сторону Бога, а

Старец Порфирий Кавсокаливич

оттуда и далее приходит благодать.

То есть исполняется по Писанию: *Без Меня не можете делать ничего* (Ин. 15, 5). Если нет

не ощущаем облегчения.

Покаяние - очень тонкая вещь. Истинное покаяние принесет освящение. Покаяние нас освящает.

После покаяния не будем возвращаться к тем грехам, в которых исповедались. Воспоминание грехов причиняет зло. Попросили прощения? Все, конец. Бог все прощает в исповеди. Мы не должны возвращаться вспять и запираться в безнадежности. Будем смиренными рабами перед Богом. Будем чувствовать радость и признательность за прощение наших грехов.

предпосылок к тому, чтобы Христос вошел в нас, то покаяние не приходит. Такими предпосылками являются смиление, любовь, молитва, поклоны, труд ради Христа. Если нечисто чувство, если нет простоты, если душа имеет корысть, Божественная благодать не приходит. Тогда бывает, что мы приходим на исповедь, но

после покаяния не будем возвращаться к тем грехам, в которых исповедались. Воспоминание грехов причиняет зло. Попросили прощения? Все, конец. Бог все прощает в исповеди. Мы не должны возвращаться вспять и запираться в безнадежности. Будем смиренными рабами перед Богом. Бу-

до того, что не хочет даже причащаться, думает, что он всего недостоин. Он опускает руки, становится никемным. Это сеть, которую расстилает сатана, чтобы человек потерял надежду на любовь Божию. Это страшно, это противно Духу Божию.

И я думаю о том, что грешу, поступаю нехорошо. Но то, что печалит меня, я претворяю в молитву, не запираю внутри себя, иду к духовнику, исповедую это, и кончено! Не будем возвращаться вспять и говорить о том, чего мы не сделали. Значение имеет то, что мы будем делать теперь, с этого момента и вперед. Как говорит апостол Павел: *Забывая заднее и простираясь вперед* (Флп. 3, 13).

К апостолу Павлу приходил дух боязливости, чтобы пресечь его устремление ко Христу. Но он нашел в себе мужество и сказал: *И уже не я живу, но живет во мне Христос* (Гал. 2, 20). И другое: *Кто отлучит нас от любви Божией: скорбь, или теснота, или гонение, или голод, или нагота, или опасность, или меч?* как написано: *за Тебя умерщвляют нас всякий день, считаются с заовец, [обремененных] на закление* (Рим. 8, 35-36). Наслаждайтесь Писанием. Вспомните эти прекрасные слова: *Любящих меня я люблю, и ищащие меня найдут меня* (Притч. 8, 17).

Пишу употребляйте, во славу Божию, прилигшую временем поста. Не слушайте советующих вам противное - удаляться пищи и питья. Мы должны быть не телоубийцами, но страшноубийцами, то есть истреблять в себе страсти: гордости и тщеславия, плотских похотей, сребролюбия, гнева, зависти и злопоминения обид близких и прошее, а насаждать в себе: любовь, кротость, смиренение, милость, терпение и прощение христианские добродетели, молитвою укрепляемые.

Преподобный Макарий Оптинский.

Вспомним, что Адам в раю был не ниже тебя совершенством. Возомнил обойтись без поста - и что произошло.

Лот среди самого Содома процветал добродетелями. Вне Содома сложил с себя пост. И что произошло.

Иннокентий, Архиепископ Херсонский.

Змея, вползая в узкую скважину, освобождается от старой кожки и, в темноте склоняясь ветхости, юнеет потом телом. Так и ты входи узкими и темными дверьми и, утесив себя постом, изнуждай (уменьши) погибель свою (Притч. 16,26) и отлагай ветхого человека с делами его.

Святитель Кирилл Иерусалимский.

СВЯТЕЙШИЙ ПАТРИАРХ АЛЕКСИЙ II ПРИЗВАЛ К ДУХОВНОМУ ТРЕЗВЕНИЮ

- Ваше Святейшество, в эти дни начался Великий пост. Что, по Вашему мнению, должно быть главным для каждого верующего в эти дни?

- Действительно, вновь мы вступили в спасительное поприще Великого поста. Это благоприятное время для покаяния, молитвенного обращения к Богу и духовного осмысливания своей жизни. По древней церковной традиции накануне Святой Четыредесятницы христиане испрашивали прощение друг у друга, поскольку только взаимное примирение может стать прочной основой для достойного прохождения Великого поста.

Сорокадневный пост и следующая за ним Страстная неделя установлены Церковью для того, чтобы каждый христианин, очищая себя воздержанием, молитвой и покаянием, получил возможность более действенно, чем обычно, вести борьбу со своими греховными навыками и наклонностями. Одна из главных целей Великого поста - помочь нам достигнуть духовного трезвения.

- Что значит это слово, Ваше Святейшество? И в чем должно заключаться это трезвение?

- Трезвение - это добродетель внимательного отношения к собственной духовной жизни, в противовес рассеянности. Это добродетель нам особенно необходима сегодня, когда наше общество во многом утрачивает традиционные духовные ориентиры и тем самым - часто не осознавая этого - подвергает себя значительной опасности. Каждого из нас окружает множество угроз, как внешних, так и внутренних. Стихийные бедствия и природные катаклизмы, терроризм, наркомания и алкоголизм, а также другие виды греховной зависимости становятся источником опасности, как для самого человека, так и для окружающих его людей. В таких условиях человеку особенно необходимо быть внимательным к своей духовной жизни.

- Ваше Святейшество, как известно, пост называется временем воздержа-

ния. Воздержания не только от скромной пищи. По правилам Церкви, даже семейные отношения должны быть в это время отмечены воздержанием от супружеской близости. Может быть, вопрос прозвучит наивно, но - не препятствует ли это по-вышению рожденности?

- Я добавлю к сказанному Вами: пост - это время воздержания не только в пище и в супружеских отношениях; это время воздержания от греховных привычек. Временное самоограничение, как свидетельствует опыт Православия, оказывает благотворное влияние на человека. Кстати, с этим согласны и ученые, которые также пришли к выводу о пользе воздержания. Пост, соблюденный в соответствии с традициями Церкви, позволяет человеку сосредоточиться на молитве, углубиться в размышлениях о предметах духовных.

И вот именно этой сосредоточенности, по моему мнению, не хватает нам сегодня очень много. Это и преобладание в эфирах теле- и радиоканалов развлекательных программ, а в прессе - откровенно созабытительных публикаций, и необычайное развитие индустрии развлечений - казино, ночных клубов и прочих подобных заведений. Все это оказывает на человека, на его душу разрушающее воздействие, расслабляет его духовно.

Кроме того, обратите внимание на цифры статистики, свидетельствующие, например, о количестве гибнущих в дорожно-транспортных происшествиях. Мы редко задумываемся об этом, но такие цифры ужасают: на наших дорогах каждый год погибает более 30 тысяч человек! Вдумайтесь, ведь это - население целого города. А сколько людей получают травмы, становятся инвалидами, лишаются кормильцев. Плач и страдания наполняют дома многих семей.

При расследовании подобных происшествий весьма часто делается вывод о том, что причиной того или иного несчастного случая стал так называемый «человеческий фактор». С точки зрения Церкви такие явления как пренебрежение правилами дорожного движения, техникой безопасности, халатность, лихачество и подобные им, безусловно, являются грехом, поскольку представляют собой серьезную угрозу не только

являются теми инструментами, которые помогают нам укрепляться духовно.

Опыт благочестивой жизни, накопленный поколениями наших предков, свидетельствует о том, что благодатная «подпитка», которую получают верующие в дни Великого поста, является тем единственным надежным фундаментом, на котором возможно выстроить и крепкую семью, и долгосрочную демографическую политику в масштабах всего государства.

- Скажите, пожалуйста, Ваше Святейшество, в чём в наши дни проявляется та духовная рассеянность, о которой Вы упомянули?

- К сожалению, проявления этой рассеянности вокруг нас очень много. Это и преобладание в эфирах теле- и радиоканалов развлекательных программ, а в прессе - откровенно созабытительных публикаций, и необычайное развитие индустрии развлечений - казино, ночных клубов и прочих подобных заведений. Все это оказывает на человека, на его душу разрушающее воздействие, расслабляет его духовно.

Святая Церковь предлагает нам благотворные средства, как для диагностики духовных болезней, так и для их врачевания. Чтобы научиться распознавать свои греховные недуги, всем нам следует чаще обращаться ко Господу со словами великодушной молитвы преподобного Ефрема Сириня: «Ей, Господи, Царю, даруй ми зреи мои прегрешения». Очевидно, что после осознания своих греховных страстей каждый ответственный христианин должен приложить все усилия для их исцеления.

- Ваше Святейшество, что бы Вы хотели пожелать верующим в эти дни Великого поста?

- В спасительные и благоприятные дни Святой Четыредесятницы из всего сердца молитвенно желаю, чтобы все мы глубоко восприняли призы Святой Церкви к исправлению жизни, достойно и с пользой духовной прошли поприще Великого поста и в радости встретили Святое Христово Воскресение. Желаю всем верующим укрепиться духовно благодатными дарами Святой Церкви. Пусть помощь Божия сопутствует каждому из нас в дни Великого поста и на всем нашем жизненном пути.

Преподобный Никон Оптинский.

Анна СПИЦЫНА.

ПУТЬ ко спасению

Когда учатся играть на скрипке, тогда вначале у играющего получаются очень неприятные, неправильные, резкие звуки... Но постепенно человек привыкает, научается играть, звуки получаются все правильнее и правильнее, и наконец, попытаются нежные прекрасные звуки чудной музыки. Одному это удается скорее, другому длительнее, иногда и при всем старании никак не наладится играющий, все время получается не так, как ему хотелось бы. Нужно терпение.

Так и в духовной жизни. Человек хочет одно, а сам делает совсем другое, не то, что хочет. Ум его хочет одно, а чувства требуют другого. И видит человек, и чувствует болезненно, что это все не то, понимает он, что не хорошо у него получается, не так, как надо, даже приходит в уныние, видя, что не преуспевает он в борьбе со страстями, что не наложивается его духовная жизнь.

- Какие Вы, Ваше Святейшество, видите пути для исправления этой ситуации?

- Пора совместными усилиями, «всем миром», как говорили и действовали наши благочестивые предки во времена общеноародных испытаний, преодолеть эту беду, дабы перекрестки улиц и обочиндорог не превращались в места, отмеченные крестами памяти о жертвах дорожно-транспортных происшествий.

- Скажите, пожалуйста, Ваше Святейшество, в чём в наши дни проявляется та духовная рассеянность, о которой Вы упомянули?

- К сожалению, проявления этой рассеянности вокруг нас очень много. Это и преобладание в эфирах теле- и радиоканалов развлекательных программ, а в прессе - откровенно созабытительных публикаций, и необычайное развитие индустрии развлечений - казино, ночных клубов и прочих подобных заведений. Все это оказывает на человека, на его душу разрушающее воздействие, расслабляет его духовно.

Святая Церковь предлагает нам благотворные средства, как для диагностики духовных болезней, так и для их врачевания. Чтобы научиться распознавать свои греховные недуги, всем нам следует чаще обращаться ко Господу со словами великодушной молитвы преподобного Ефрема Сириня: «Ей, Господи, Царю, даруй ми зреи мои прегрешения».

- Ваше Святейшество, что бы Вы хотели пожелать верующим в эти дни Великого поста?

- В спасительные и благоприятные дни Святой Четыредесятницы из всего сердца молитвенно желаю, чтобы все мы глубоко восприняли призы Святой Церкви к исправлению жизни, достойно и с пользой духовной прошли поприще Великого поста и в радости встретили Святое Христово Воскресение. Желаю всем верующим укрепиться духовно благодатными дарами Святой Церкви. Пусть помощь Божия сопутствует каждому из нас в дни Великого поста и на всем нашем жизненном пути.

МИССИОНЕРСКИЕ ПИСЬМА

Святителя Николая Сербского



Ответ на вопрос, зачем перед иконой зажигается лампадка

Во-первых, потому, что вера наша есть свет. Сказал Христос: Я свет миру. Свет лампадки напоминает нам о том свете, которым Спаситель освещает наши души.

Во-вторых, для того, чтобы напомнить нам о светлом нраве святого, перед иконой которого мы возжигаем лампадку. Ибо святые названы сыны света.

В-третьих, для того, чтобы служить нам укором за наши темные дела, злые помыслы и желания, и для того, чтобы позвать нас на путь евангельского света, чтобы мы с большой ревностью забились об исполнении заповеди Спасителя: Так да светят свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела.

В-четвертых, чтобы стала она нашей малой жертвой Господу. Который всего Себя принес в жертву за нас, малым знаком великой благодарности и светлой нашей любви к Тому, у Кого в наших молитвах мы просим жизни, здоровья и спасения — всего того, что может дать одна только безгранична Небесная Любовь.

В-пятых, чтобы устрашить силы зла, которые нападают на нас иногда и во время молитвы, отводя наши мысли от Творца. Ибо силы зла любят тьму и трепещут света, особенно того, который служит Богу и угодникам Его.

В-шестых, чтобы побуждать нас к жертвенному. Подобно тому как горят в лампадке елей и фитиль, покорные нашей воле, так же пусть горят пламенем любви и наши души, во всех страданиях покорные воле Божией.

В-седьмых, чтобы напоминать нам о том, что как лампадка не может зажечься без нашей руки, так и сердце наше, эта наша внутренняя лампадка, не сможет загореться без света огня Божественной благодати, даже если будет исполнено оно всякой добродетели. Ибо добродетели наши — горюче, которое воспламеняет Своим огнем Господа.

Студенту, который спрашивает, кто такие «нищие духом»

Блаженны нищие духом, ибо их есть Царство Небесное, — сказал Господь наш Иисус Христос. Тебя это смущает. Смущение происходит оттого, что ты путаешь скученные неразвитые люди с нищетой духа, которую восхваляет Христос.

Нищета духовная, или скученность, есть особенность лучших умов, которые когда-либо посещали мир. Это сознание своего недостоинства перед величием Божиим, сознание своей нечистоты перед чистотой Творца, сознание своей полной зависимости от безграбнической силы Божией.

Царь Давид говорил о себе: Аз же эмись червь, а не человек. А царь Давид скрудомный не был; напротив, он обладал богатым, гениальным умом. Сын его, премудрый Соломон, пишет: Надеяйся на Господа всем сердцем твоим, и не полагай на разум твой. Это и значит быть нищим духом, то есть полностью ввериться Господу и не доверять себе. Нищий духом тот, кто способен искренне исповедовать: моя сила ничтожна, мой разум немощен, воля моя неустойчива, Господи, помоги восхвалять нищих духом.

Считай скрудомным не того человека, знание которого ограничено, но того, который хвастается своим знанием. Нищета духовная — прямая противоположность надменности и хвастовству. От глупой-преглуточной надменности и пагубного хвастовства хотел защитить нас Христос, когда восхвалял нищих духом.

Мир тебе и радость от Господа!

Человеку, который верит в Бога, но не молится Ему

Трудись и укрепляй в себе веру. Со временем почувствуешь потребность в молитве. Пока слаба твоя вера и не заставляет тебя молиться. Смотрили, как слабая струя воды падала на колесо водяной мельницы и оставалось колесо неподвижным; когда же прибыла вода, колесо двинулось.

Вера есть сила духовная. Малая вера не подвигнет ум к размышлению о Боге и сердце на молитву Ему. Крепкая вера движит и ум, и сердце, и все душу человека. Пока живет в душе крепкая вера, она силой своей устремляет душу к Богу. Ты говоришь, что, прочитав слова Спасителя: знает Отец ваш, в чем вы имеете нужду, прежде вашего прошения у Него, ты сделал вывод, что молитва не нужна. Конечно, знает Господь, что нам нужно, но Он хочет, чтобы мы молились Ему. Поэтому я заповедал Спасителю: Непрестанно молитесь — и научил нас молиться. Это легче объяснять родителям, чем тебе, холостяку. Ведь родители знают, что нужнодетям, но ждут, пока ребенок попросит их. Знают родители, что прошение умгает и облагораживает детское сердце, делает его смиренным, кротким, послушным, милостивым и благодарным. Видишь, сколько небесных искр высекает

— Что происходит в доме?

— Молятся Богу. Мне стало стыдно, и я вышел.

Странник замолчал в ожидании.

— Кого ты ждёшь? — спросил рабочий.

— Жду, когда кто-нибудь выйдет, чтобы спросить его о дороге.

— Почему не спросишь меня? Я покажу тебе дорогу.

Покачал головой странник и отвечал:

— Как может показать правильный путь тот, кто съидется Бога и своих братьев?

Думаю, что ты молиться не стыдишься, но вера твоя еще не окрепла. Береги, укрепляй в себе этого младенца.

Когда вырастет он и возмужает, стократно возрастет тебе за твой труд. Мужественная вера повернет внутреннее колесо твоего естества, и ты обретешь жизнь новую.

Мир тебе и благословение Божие.

Образованному человеку, который пришел к заключению, что есть «что-то»

Ты пишешь, что должно в конце концов «быть» быть. Говоришь, что читал книгу какого-то автора и что в ней сказано. Из каждого из этих источников Крови пречистой, которой омыты род человеческий и земля освящена. Из каждого из этих источников излилась Кровь



Продолжение.
Начало в № 2.

ОТВЕТЫ СОМНЕВАЮЩЕМУСЯ НА 16 ВОЗРАЖЕНИЙ

Священник Даниил Сысоев

ВОЗРАЖЕНИЕ 1:

«Наука доказала, что Бога нет!»

Я не верю ни в какого Бога, и потому - загади мне ване купание? Тем более, что наука доказала: Бога нет!

искренне думать, будто Солнечная система, а тем более человеческое тело, возникли случайно? И это при том, что даже для простой расшифровки генетического кода человека потребовалось несколько десятилетий работы сотен (!) крупнейших ученых! А какая мудрость требуется для того, чтобы этот код записать... А ты говоришь, что жизнь создал случай! Потому же случай создал различные формы жизни по единным для всей планеты законам?

Да и сами законы природы — как же могли появиться без Законодателя?

Почему бы так убежден в том, что Бога нет? Ведь эта мысль, по крайней мере, наивна. Поразмыслия: если нет Творца, то как мог появиться столь сложный мир? Случайно? Но если тебе скажут, что компьютер, на котором я набираю этот текст, возник в результате московского урагана, когда молния попала в склад зачастей? Конечно же, ты ответишь, что это чушка. А если тебя будут уверять в этом со всей серьезностью, то, вероятно, ты решишь: либо над тобой издавающиеся, либо перед тобой пациент психбольницы. И будешь прав.

Но тогда как можно

или деревья...

Атеизм не дает объяснения единству законов мира, и даже не поясняет, почему он вообще познаем. Эволюционизм, необходимый для атеиста, прямо противоречит второму началу термодинамики. Писатель Айзек Азимов так определяет его (кстати, без помощи математических формул): «По-другому второй закон можно сформулировать так: "Вселенная постоянно становится все более беспорядочной!" Рассматривая второй с такой точки зрения, мы видим, что это сказано о нас. Нам приходится усердно трудиться, чтобы навести в комнате порядок, но в беспорядок она приходит сама, и куда быстрее и

проще. Даже если мы не будем заходить туда, она станет грязной и пыльной. Как трудно содергать в порядке дом, даже наши собственные тела; как быстро все приходит в упадок. Даже если вообще ничего не делать, все будет приходить в упадок, ломаться, изнашиваться само собой — вот что означает второй закон». Если же теория эволюции верна, тогда неверны и наши повседневные наблюдения, и раскрыты инженеров.

Атеистическая картина мира невероятна с математической точки зрения. Так, шанс случайного появления нашего набора мировых постоянных (таких, как скорость света, масса и заряд электрона

и т.д.) равен 1 из 10³⁰⁰⁰; случайное появление простейшей бактерии — 1 шанс из 10⁴⁰⁰⁰⁰; случайное изменение в нужном направлении 5 белков — 1 шанс из 10²⁷⁵ и т.д.

Атеизм начисто лишен научного предвидения.

Его невозможно проверить экспериментально — в отличие от научных теорий, потому даже с большой настяжкой он не может быть отнесен к сфере науки.

Атеистическая теория эволюции не в состоянии объяснить множество фактов земной жизни — например, существование жука-бомбардира, росы (растения, пытающегося выжить), элокации у летучих мышей, рождения китенка под водой — и поэтому не может называться научной. Скорее, это экзотическая форма веры. Так что слова, будто «наука доказала, что Бога нет», расходятся с реалиями жизни.

С другой стороны, ты утверждаешь, что есть некий смысл жизни, есть разница между добром и злом. Но если ты прав в отрицании Бога, то все утверждения о добре и зле совершенно нелепы.

Разве может быть смысл жизни у смертного куска бессмысленной материи?

Продолжение следует.

Наука без религии — небо без солнца

Святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

тиан были названы такие, как Фарадей, Ом, Кулон, Ампер, Вольт, имена которых увековечены в физике. А кто не знает о религиозном энтузиазме гениального математика Паскаля, написавшего удивительные «Мысли о религии»! Вспомним еще религиозные взгляды некоторых из учёных.

Галилей — физик и астроном писал: «Священное Писание не может ни в каком случае ни ошибка говорить зла, ни ошибишасть — изречения его абсолютно и непреложно истинны».

Среди верующих хри-

стиан считаются классическими. До сих пор в виде всевозможного двода делаются ссылки на его сочинения. Но отношение Пирогова к религии старательно скрывается современными писателями и учеными. «Мне нужен был отвлеченный идеал веры. И принявший ее Евангелие, которого я никогда не читывал, а мне было уже 36 лет от роду, я нашел для себя этот идеал». — писал Пирогов. В своем дневнике он утверждал, что исповедует христианскую веру именно так, как она излагается Православной Церковью.

Работы гениального врача-гуманиста профессора Н.И. Пирогова и в области медицины, и в области педагогики до сих

брюшюрах: «Внешний и внутренний опыт в христианской религии», «Христианский пост с медицинской точки зрения», «Конфликты в духовной жизни современной интеллигенции», «Гигиена и христианство», «Кризисы и проблемы в области гигиены духа и тела».

Можнобыть привести еще много подобных примеров из жизни учёных, но и этих достаточно, чтобы видеть, что только наше «полузнание» удаляет нас от Бога. Если эти гени и таланты, двинувшие гигиены духа и тела? Во-вторых, будем чаще представлять пред собою страждущего Господа и со креста прощающего врагов Своих. Его невинного били, плевали в лицо, распяли между злодеями, над Ним насмехались во время ужасных страданий Его, а Он говорил: Отче, отпусти мя! Если так поступал в отношении к врагам Своим Спаситель, то так же, конечно, должны поступать и мы, тем более, что Он никому не сделал зла и был мучим, а мы часто сами так или иначе оскорбляем и вооружаем против себя наших ближних. Аминь.

ПРОТИВ ГНЕВА И ЗЛОПАМЯТСТВА

ИСААК монах рассказывал следующий случай из своей жизни. Однажды, говорил он, я поссорился с братом и стал гневаться на него. Между тем, сидя раз за своим рукоидием, я вспомнил о своей ссоре, раскаялся и, тревожимый страхом ответственности перед Богом, думал: что мне делать? В это время вошел ко мне какой-то юноша и несоговорив, какбы следовало, крестно-го знамения, сказал:

— Ты согршил и тревожишься; отдашь мне и будешь спокоен.

Я же, узнав, что это дьявол, отвечал:

— Уди, ибо ты не от Бога.

Он мне:

— Жаль мне тебя: дело свое ты губишь, а все-таки ты мой.

— Нет, — говорю, — не твой я, дьявол.

Он сказал:

— Гнев держащих и зло помнящих Бог предел нам; ты же три недели гневаешься на брата своего.

— Лжешь, — я отвечал.

— Ты злишься на него; а держащих злопамяты ожидает геенский огонь, и я к таким людям приставлен, и ты мой, — отвечал он.

Услышав это, я тотчас же пошел к брату моему, поклонился ему и примирился с ним. Что же? Возвратившись домой, я увидел, что дьявол, не теряя моего примирения, из злобы сжег мое рукоделье и рогожу, которую я обычно венчал, когда молился.

Из сего повествования видите, братие, что кто имеет злобу на ближнем, к тому имеет ближайший доступ врага нашего спасения дьявол. Что кто не раскаивается в своей злобе, над тем дьявол приобретает даже власть. Что держащих злобы ожидает в будущей жизни огонь геенский. И что, наконец, раскаянию в своем гневе и примирением с ближними мы просимся дьявола и гоним его от себя прочь.

Из сего повествования видите, братие, что кто имеет злобу на ближнем, к тому имеет ближайший доступ врага нашего спасения дьявол. Что одни из ложного страха, другие из христианства, третьи из гордости, иные, наконец, просто из невежества утаивают свои беззакония при покаянии от священника, а чрез это не только не получают прощения в своих грехах, но и удавывают их, потому что лгут пред Святым Господом Иисусом Христом, исповедание их приемлющим.

Чтобы на будущее время отвлечь таких людей от погибельной привычки утешения грехов и научить покаянию открыто, искреннему и нeliцемерному,

мы укажем им на один случай того, как иногда каялись в своих грехах христиа-

не в древности.

В одном городе был епископ, который, по наущению дьявола, раз впал в смертный грех. Горько раскаивавшись в своем падении, епископ для того, чтобы искра не обратилась в пламень и после не превратилась в пламень геенский. Должны прощать обиды и любить врагов. А чтобы навыкнуть сему, будем, во-первых, чаще помышлять о своей виновности пред Богом и о милосердии Божием к нам грешным. При всей нашей рассеянности, грехи часто ужасают нас, и мы сами чувствуем себя достойными всякого наказания. Но как поступает с нами Отец небесный? Наказывает ли нас по грехам нашим? Нет; Он все меры употребляет к нашему взысканию и исправлению. Он послал в мир Единородного Сына Своего, чтобы спасти нас от греха и смерти; Он, как благопочетный отец, дает нам все благотворительное для жизни: пищу, одежду и жилище; Он бережет каждый волос на голове нашей; Он прививает всем нас грешникам к себе и говорит:

— Приостите меня, братие, теперь я уже более не могу быть у вас епископом.

Видя великое смиление и сокрушение своего паства, бывшие в церкви все с плачем воскликнули:

— Пусть грех твой на нас ляжет, отче, только не лишай нас своего пастырства.

И долго, долго умоляли епископа оставаться с ними. Уступая, с одной стороны, молению своей паствы, а с другой, желая чем-либо искупить свой грех пред Богом, епископ, наконец, восклинил:

— Ну, если уже непременно хотите, чтобы я остался у вас, то я сделаю это, но только при одном условии: если вы дадите мне слово беспрекословно исполнить то, что я сейчас повелю вам.

Все дали слово. Тогда епископ, повелев заключить двери церковные, сказал:

— Знаете же теперь, что тот из вас не будет иметь части у Бога, кто сейчас не попрет меня своими ногами.

И с этими словами простерся на землю. Все ужаснулись: но, не смея нарушить данного слова и боясь пресечения епископа, стали проходить через него. И что же? Когда переступил через



СКРЫВАЮЩИМ ГРЕХИ НА ИСПОВЕДИ

него последний, бывший в церкви человек, голос с неба сказал:

— Ради великого его смирения, Я прости его грех!

Все услышали этот голос и прославили Бога.

Видите ли же теперь, скрывающие свои грехи на исповеди. Так одни из ложного страха, другие из христианства, третьи из гордости, иные, наконец, просто из невежества утаивают свои беззакония при покаянии от священника, а чрез это не получают прощения в своих грехах, но и удавывают их, потому что лгут пред Богом.

Видите ли же теперь, скрывающие свои грехи на исповеди свои грехи на исповеди. Так одни из ложного страха, другие из христианства, третьи из гордости, иные, наконец, просто из невежества утаивают свои беззакония при покаянии от священника, а чрез это не получают прощения в своих грехах, но и удавывают их, потому что лгут пред Богом.

Видите ли же теперь, скрывающие свои грехи на исповеди свои грехи на исповеди. Так одни из ложного страха, другие из христианства, третьи из гордости, иные, наконец, просто из невежества утаивают свои беззакония при покаянии от священника, а чрез это не получают прощения в своих грехах, но и удавывают их, потому что лгут пред Богом.

Видите ли же теперь, скрывающие свои грехи на исповеди свои грехи на исповеди. Так одни из ложного страха, другие из христианства, третьи из гордости, иные, наконец, просто из невежества утаивают свои беззакония при покаянии от священника, а чрез это не получают прощения в своих грехах, но и удавывают их, потому что лгут пред Богом.

Видите ли же теперь, скрывающие свои грехи на исповеди свои грехи на исповеди. Так одни из ложного страха, другие из христианства, третьи из гордости, иные, наконец, просто из невежества утаивают свои беззакония при покаянии от священника, а чрез это не получают прощения в своих грехах, но и удавывают их, потому что лгут пред Богом.

Видите ли же теперь, скрывающие свои грехи на исповеди свои грехи на исповеди. Так одни из ложного страха, другие из христианства, третьи из гордости, иные, наконец, просто из невежества утаивают свои беззакония при покаянии от священника, а чрез это не получают прощения в своих грехах, но и удавывают их, потому что лгут пред Богом.

Видите ли же теперь, скрывающие свои грехи на исповеди свои грехи на исповеди. Так одни из ложного страха, другие из христианства, третьи из гордости, иные, наконец, просто из невежества утаивают свои беззакония при покаянии от священника, а чрез это не получают прощения в своих грехах, но и удавывают их, потому что лгут пред Богом.

Видите ли же теперь, скрывающие свои грехи на исповеди свои грехи на исповеди. Так одни из ложного страха, другие из христианства, третьи из гордости, иные, наконец, просто из невежества утаивают свои беззакония при покаянии от священника, а чрез это не получают прощения в своих грехах, но и удавывают их, потому что лгут пред Богом.

Видите ли же теперь, скрывающие свои грехи на исповеди свои грехи на исповеди. Так одни из ложного страха, другие из христианства, третьи из гордости, иные, наконец, просто из невежества утаивают свои беззакония при покаянии от священника, а чрез это не получают прощения в своих грехах, но и удавывают их, потому что лгут пред Богом.

Видите ли же теперь, скрывающие свои грехи на исповеди свои грехи на исповеди. Так одни из ложного страха, другие из христианства, третьи из гордости, иные, наконец, просто из невежества утаивают свои беззакония при покаянии от священника, а чрез это не получают прощения в своих грехах, но и удавывают их, потому что лгут пред Богом.

Видите ли же теперь, скрывающие свои грехи на исповеди свои грехи на исповеди. Так одни из ложного страха, другие из христианства, третьи из гордости, иные, наконец, просто из невежества утаивают свои беззакония при покаянии от священника, а чрез это не получают прощения в своих грехах, но и удавывают их, потому что лгут пред Богом.

Видите ли же теперь, скрывающие свои грехи на исповеди свои грехи на исповеди. Так одни из ложного страха, другие из христианства, третьи из гордости, иные, наконец, просто из невежества утаивают свои беззакония при покаянии от священника, а чрез это не получают прощения в своих грехах, но и удавывают их, потому что лгут пред Богом.



КАША - ОСНОВА ПОСТА

Помните поговорку "Каша - сила наша"? Неспроста на Руси крупяные блюда назывались не только "богатырским кушаньем", но и «богатыми кашами». Почему? Вроде бы, гречневая крупа, пшено – это не какое-то богатство, всегда есть в доме. Оказывается, у каши не только изумительный вкус, но в ней содержится очень много полезных микроэлементов, белка, – того, чего не хватает, как правило, постом. Не забывайте, каша – это необходимое блюдо на вашем столе.

РЕЦЕПТЫ тетушки Валентины

Сретенская каша

Пшено перебрать и очень хорошо промыть, чтобы стало чистым и красивым, как солнышко. Затем немного прокалить и обжарить его на сковороде без масла. После этого заварить крутым кипятком. Воды должно быть в 3 раза больше чем пшена.

Тут же, пока каша варится, обжарить на растительном масле много моркови и добавить ее в крупу.

Каша с грибами

Сухие грибы ошпарить кипятком, промыть, залить холодной водой и оставить на 2-3 часа. Набухшие грибы нацинковать, положить в ту же воду и поставить варить. Когда вода закипит, всыпать поджаренную гречневую крупу и размешать. Загустевшую кашу поставить в духовку. В готовую кашу добавить поджаренный лук.

2 стакана гречневой крупы, 50 г сущенных грибов, 4 стакана воды, 2 луковицы, 0,5 ч. ложки соли, 40 г растительного масла.

Каша костромская

Ячневую крупу промыть в нескольких водах и отварить в подсоленной воде в течение 15-20 минут на умеренном огне, обязательно снимая образующуюся сверху пену. Затем лишнюю воду слить, добавить заранее замоченный и разваренный в воде горох и мелко нарезанный лук и продолжать варить на медленном огне до полного размягчения кашицы. Заправить маслом, размешать, проварить 5 минут.

1,5 стакана ячневой крупы, 2 л воды. 1/4 стакана гороха, 1 луковица, 3 столовые ложки растительного масла, 0,5 чайной ложки соли.

Каша с шиповником

Плоды шиповника варят 10-15 минут, дают настояться 8-10 часов. Отвар сливают и припускают на нем рис (из расчета 0,5 кг риса на 0,9 л отвара). Как только рис загустеет, добавляют мелко рубленные ядра орехов, оливко-

вое или подсолнечное масло и перемешивают. Доводят до готовности в закрытой посуде в духовке.

На 2-е порции: 6 столовых ложек риса, 1 столовая ложка сущеных плодов шиповника, 2 столовые ложки ядер любых орехов (грецкие, фундук, миндаль), 1/2 столовой ложки растительного масла.

Каша кукурузная

Кукурузную крупу тщательно промыть и выложить в керамический горшочек. Залить горячей водой, добавить соль, сахар, масло и тщательно промытый изюм. Перемешать, закрыть крышкой, поставить горшочек в духовку, варить до мягкости. Затем кашу перемешать, при желании можно добавить еще масла и снова поставить горшок в духовку, но уже без крышки. Запечь кашу до появления румяной корочки.

1 стакан кукурузной крупы, 2,5 стакана воды, любое растительное масло, соль, сахар по вкусу, 1-2 горсти изюма.

По многочисленным просьбам наших читателей публикуем краткий церковный календарь на 2007 год.

ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ 2007



Великие и двунадесятые православные праздники:

- 7 января** – Рождество Христово.
- 14 января** – Обрезание Господне.
- 19 января** – Крещение Господне. Богоявление.
- 15 февраля** – Сретение Господне.
- 1 апреля** – Вход Господень в Иерусалим.
- 7 апреля** – Благовещение Пресвятой Богородицы.
- 8 апреля** – Пасха. Светлое Христово Воскресенье.
- 17 мая** – Вознесение Господне.
- 27 мая** – День Святой Троицы или Пятидесятница.

- 7 июля** – Рождество Иоанна Предтечи.
- 12 июля** – Святых апостолов Петра и Павла.
- 19 августа** – Преображение Господне.
- 28 августа** – Успение Пресвятой Богородицы.
- 11 сентября** – Усекновение главы Иоанна Предтечи.
- 21 сентября** – Рождество Пресвятой Богородицы.
- 27 сентября** – Воздвижение Креста Господня.
- 14 октября** – Покров Пресвятой Богородицы.
- 4 декабря** – Введение во храм Пресвятой Богородицы.

Сплошные седмицы:

- Святки – с 7 по 17 января
- Мытаря и фарисея – с 29 января по 3 февраля
- Сырная (Масленица) – с 12 по 18 февраля
- Пасхальная (Светлая) – с 8 по 15 апреля
- Троицкая – с 28 мая по 3 июня

Многодневные посты:

- Великий пост** – с 19 февраля по 7 апреля
- Петров пост** – с 4 июня по 11 июля
- Успенский пост** – с 14 по 27 августа
- Рождественский пост** – с 28 ноября по 6 января

Однодневные посты:

- Каждую неделю – среда и пятница, за исключением сплошных седмиц и Святок.
- Крещенский сочельник (Навечерие Богоявления) – 18 января
- Усекновение главы Иоанна Предтечи – 11 сентября
- Воздвижение Креста Господня – 27 сентября

Дни особого поминования усопших:

- 10 февраля – Суббота мясопустная
- 3 марта – Суббота 2-я Великого поста
- 10 марта – Суббота 3-я Великого поста
- 17 марта – Суббота 4-я Великого поста
- 17 апреля – Радоница
- 26 мая – Суббота Троицкая
- 3 ноября – Суббота Димитриевская

ГОСПОДИ, ИССУСЕ ХРИСТЕ, СЫСЕ БОЖИЙ, ПОМИЛУЙ НАС!

