

# ЖИЗНЬ *во Христе* - СЛОВО О ВЕРЕ

№ 5 (484)

Воскресенье  
31 марта  
2019 г.



## Дорога к семейному счастью

В этом году более сорока женщин стали номинантами городской премии «Орчанка». В их числе есть и представители Орской епархии. В номинации «Женщина – многодетная мать» отмечена матушка Светлана Божко, воспитывающая вместе с мужем – священником Александром Божко – семерых детей. В номинации «Женщина-дебют» награду получила Елена Головина – директор воскресной школы при храме святого великомученика и целителя Пантелеимона. Сегодня мы расскажем читателю о семье Божко. Несмотря на множество семейных забот, Светлана Геннадьевна трудится концертмейстером в воскресной школе при кафедральном соборе святого Георгия Победоносца, а кроме того поет во время богослужений в храме Покрова Пресвятой Богородицы (архиерейского подворья).

Виктор БАЗИЛЕВСКИЙ, Олеся ПОКАРЮК

Фото Виктора БАЗИЛЕВСКОГО, Веры ПАВЛЮКОВИЧ, из семейного архива Божко

### Премия «Орчанки» – Светлане Божко

6 марта в Орском драмтеатре состоялся большой праздничный концерт. Епископ Орский и Гайский Ириней и руководитель епархиального отдела по церковной благотворительности и социальному служению протоиерей Вячеслав Кочкин были приглашены на сцену, чтобы поздравить орчанок с предстоящим праздником. Владыка Ириней поблагодарил всех присутствующих в зале мам, бабушек, сестер за их любовь, умение воспитывать детей, окружать близких заботой, а также за их молитвы. Пожелал крепкого здоровья, счастья и семейного уюта в доме.

Поздравили и вручили награды лучшим орчанкам глава города Андрей Одинцов, его заместитель по социальной политике Елена Запорожская, председатель Орского женского совета Ирина Панаистова.

### Первая православная семья

Чем больше детей, тем больше радостных мгновений – так считает Светлана Божко, и с ней полностью солидарен ее супруг. Еще будучи незамужней девушкой, она поняла для себя, что ее мужем должен обязательно стать верующий человек.

Тогда она была регентом в церковном хоре восстанавливаемого храма Покрова Пресвятой Богородицы бывшего женского монастыря Орска. А Александр в 1995 г. уволился с завода ЮМЗ и стал принимать активное участие в восстановительных работах этого храма. Виделись молодые люди очень часто и много времени проводили вместе. Наверное, в один из таких моментов они и поняли, что им суждено связать свои судьбы.

Рассказывает батюшка Анатолий Сопига, настоятель этого храма:

– Вначале Александр был по-

номарем, в конце 1996 года рукоположен во диакона, а через несколько месяцев – в священника. Это мой первый ставленник. Светлана сначала была у нас псаломщиком, а затем стала регентом. Они повенчались и образовали первую православную семью нашего прихода. Когда мы начали службы, в храме причта как таковой не имелось. Да и вообще ничего не было, даже отопления. Я на службе в дубленке и валенках служил, а сверху облачение. Помню: матушка Светлана и моя матушка Неонилла – они были певчими – стоят в шубах, поют, а от них пар идет... Я службу служу, они поют, а Агафья свечи ставит. Вот и весь причт. Александр служил у нас до 2000 года, пока его не назначили настоятелем храма святого великомученика и Победоносца Георгия поселка Энергетика Новоорского района. А в 2010 году он возглавил приход святого великомученика и целителя Пантелеимона города Орска. В настоящее время служит клириком храма Покрова Пресвятой Богородицы архиерейского подворья в Орске.

Окончание на 4-й стр.



# НОВОСТИ - ФАКТЫ - СОБЫТИЯ

## Священнослужители Орской епархии испросили друг у друга прощения



**НОВОТРОИЦК. 7 марта Преосвященный епископ Орский и Гайский Ириней в сослужении многочисленного духовенства Орской епархии совершил в Петропавловском соборе Божественную литургию с чином прощения.**

На малом входе епископ Ириней наградил правом ношения наперсного креста священников Германа Шадрина и Кирилла Зубкова, а священника Никиту Квашу – камилавкой.

Обращаясь к присутствующим по окончании богослужения, архипастырь подчеркнул важность начала постного подвига. «Невозможно начинать дело Божие в состоянии немирного духа, находясь в со-

ре с людьми. Конечно же, обиды многие мы наносим сами, забываем об этом, но прекрасно помним, как люди обижали нас. Теперь пришла пора расстаться с этим греховным прошлым, примириться с людьми. Как священнослужители мы ответственны и за тех людей, которые ушли из храма из-за недоброго к ним отношения. И я сейчас, дорогие собратия, дорогие братья и благочестивые молящиеся, прошу у вас прощения за все, чем согрешил перед вами в этом и прошлом годах», – сказал Преосвященный владыка перед началом традиционного чина прощения.

Священнослужители епархии во главе с правящим архиереем испросили прощения друг у друга, а каждому клирику были вручены памятные подарки.

## Состоялось очередное епархиальное собрание

**НОВОТРОИЦК. 7 марта в административном корпусе собора свв. апп. Петра и Павла под председательством Преосвященнейшего Ириней, епископа Орского и Гайского, прошло епархиальное собрание, в котором приняли участие члены епархиального совета, руководители епархиальных отделов, настоятели и клирики храмов Орской епархии и игумения Орского Иверского женского монастыря.**



Епископ Ириней обозначил цели совещания: «Вступая в Великий пост, нам необходимо решить некоторые накопившиеся проблемы, которые ранее оставались без внимания. В частности, это вопросы подготовки к причащению Святых Христовых Таин, оглашения и Крещения взрослых мирян, литургические особенности приходов епархии».

В своем докладе Преосвященный владыка внес предложение совершать в Орском благочинии раз в месяц крещальную Божественную литургию, за которой Таинство Крещения могут принимать все желающие взрослые жители Орского округа, предварительно прошедшие цикл огласительных бесед и подготовку через посещение богослужений, общение со священником и изучение азов христианского вероучения. Владыка предложил совершать такие богослужения соборно, архиерейским чином, в Преображенском и Пантелеимоновском храмах Орска. «Таким образом, взрослые, желающие креститься, будут лучше подготовлены ко вхождению в христианскую общину и смогут в будущем готовить и других людей», – отметил архипастырь. По этому вопросу состоялось обсуждение, в результате которого было решено ввести такую практику после Пасхи.

Также в своем выступлении Преосвященный Ириней коснулся дисциплинарных вопросов и подготовки духовенства к служению: «Если мы будем призывать людей строго соблюдать пост, а сами не следуем этим установлениям, к тому же не допускаем людей к Чаше по причине того, что люди накануне исповедались у своего духовника и не были на службе в этом приходе, – с нас взывает Господь хуже, чем с фарисеев».

На совещании также выступили с докладами руководители отделов и других епархиальных структур.

## Взаимодействие с религиозными объединениями

**ОРЕНБУРГ. 27 марта епископ Орский и Гайский Ириней принял участие в очередном заседании Совета при губернаторе Оренбургской области по взаимодействию с религиозными объединениями.**

Заседание провела исполняющая обязанности вице-губернатора – зампреда Правительства области по внутренней политике Вера Баширова. Она отметила, что в Оренбуржье как полиэтничном регионе налажен высокий уровень взаимодействия и межкультурного сотрудничества

представителей различных народов и конфессий. Ежегодно в регионе проводится более трехсот различных мероприятий по сохранению традиционных культур; развитию системы этнокультурного образования; профилактике национального и религиозного экстремизма, особенно в молодежной среде; этномониторинг; исследовательская, издательская деятельность и многое другое.

В обсуждении актуальных вопросов приняли участие митрополит Оренбургский и Саркатошский Вениамин, епископ Орский и Гайский Ириней, епи-

скоп Бузулукский и Сорочинский Алексей, а также начальник центра по противодействию экстремизму УМВД России по Оренбургской области Александр Васильев, председатель Регионального духовного управления мусульман Оренбургской области Альфит Шарипов.

По итогам работы члены совета приняли рекомендации, направленные на гармонизацию межконфессиональных и межнациональных отношений в регионе, религиозным организациям, структурам Правительства области и общественным объединениям.

## Участие в конкурсе исследовательских работ

**ОРСК. 12 марта в Орском гуманитарно-технологическом институте прошел Второй городской конкурс исследовательских работ «Исторический выбор России в произведениях литературы и трудах историков». В нем приняли участие учащиеся средних и высших учебных образовательных учреждений.**

На конференции работали три секции: «История Орска: люди и судьбы», «История России и Орска в произведениях литературы» и «Культурное и духовное наследие Орска», на которых было представлено более двадцати докладов.

В роли экспертов выступили представители городского Совета депутатов, управления об-

разования, краеведческого музея, преподаватели ОГТИ, представители духовенства. Команде профессионалов предстояло оценивать не только актуальность проектов, но и саму глубину проработки темы.

Одним из членов жюри на секции «Культурное и духовное наследие Орска» был епископ Орский и Гайский Ириней, а священник Максим Бражников – на секции «История Орска: люди и судьбы». Священнослужители не только оценивали и подбадривали выступающих, но и помогали участникам форума разобраться в тонкостях церковной жизни.

Итоги научной конференции объявят на очередном заседании городского Совета Орска. От каждой секции будут приглашены по три победителя.



## Детский турнир «Кубок Третьяка»

ОРСК. 26 марта епископ Орский и Гайский Ириней присутствовал на открытии ежегодного хоккейного детского турнира «Кубок Владислава Третьяка».

Торжественное открытие турнира состоялось во Дворце спорта «Юбилейный». На церемонии присутствовали врио губернатора области Денис Паслер, президент Федерации хоккея России Владислав Третьяк, глава Орска Андрей Одинцов, депутат Госдумы Виктор Заварзин, представители духовенства и другие.

Денис Паслер, приветствуя жителей города Орска, отметил, что сегодняшний матч организован на высочайшем уровне, и пообещал, что этот спорт обязательно будет развиваться в нашей области.

Владислав Третьяк поблагодарил гостей и участников матча, пожелал удачи и новых побед. Он уверен, что на таком турнире рождаются новые олимпийские чемпионы. Первой командой, вышедшей на лед, стал «Южный Урал – ДЮСШ №4», который сразился с московским «Метром» и выиграл со счетом 3:1.

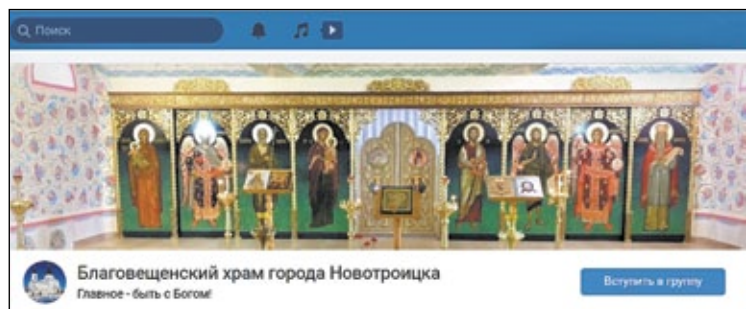


КУБОК ВЛАДИСЛАВА ТРЕТЬЯКА  
г. ОРСК - 2019г.

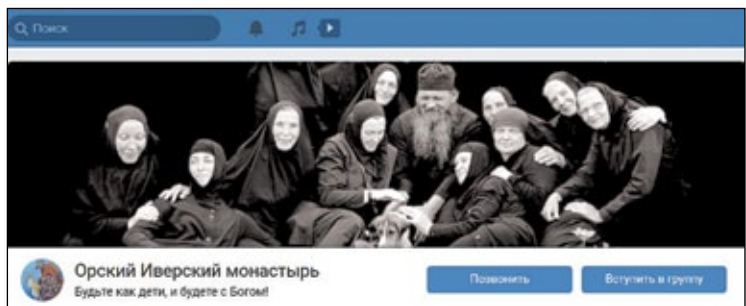
## Новые страницы в социальных сетях

В социальных сетях всемирной системы Интернет продолжают открываться новые группы, представляющие Орскую епархию.

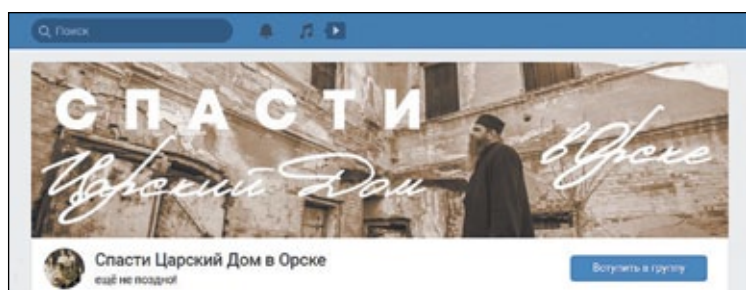
В социальной сети «ВКонтакте» по адресу <https://vk.com/hramnovotroitsk> открылась группа прихода храма Благовещения Пресвятой Богородицы Новотроицка. На странице публикуются новости приходской жизни, расписания богослужений, объявления, приходские фото и видео.



Страницы Орского Иверского монастыря активно работают в социальных сетях «ВКонтакте» по адресу <https://vk.com/ivermon.orsk> и в «Инстаграм» по адресу <https://www.instagram.com/ivermon.orsk/>. В этих группах рады видеть друзей монастыря, единомышленников, кому монашество бывает интересно и тех, кто просто ищет Бога.



По адресу [https://vk.com/tsarskiydom\\_orsk](https://vk.com/tsarskiydom_orsk) «ВКонтакте» открыта страница «Спаси Царский Дом в Орске». Бывший дом купца Назарова, переданный в дар Иверскому монастырю, нуждается в срочной реставрации.



## Инвалиды и престарелые жители Дома-интерната не остаются без духовного окормления

ОРСК. 18 марта в Доме-интернате для престарелых и инвалидов «Надежда» для совершения церковных Таинств прибыли священнослужители.

Традиционно в дни Великого поста священники Орской епархии во главе с епископом Орским и Гайским Иринеем посетили социальное учреждение для того, чтобы исповедовать и причастить верующих. Исповедь принимали в фойе, коридорах, а, тяжелобольных – в их комнатах. В этот день смогли исповедоваться и причаститься около трехсот человек. Также несколько человек мусульманской веры беседовали с владыкой Иринеем и просили у него совета.

В доме милосердия проживают люди, которые по немоци те-

лесной не могут прийти в храм – одинокие старики, инвалиды и те, кто прикован к больничной койке. Духовная помощь очень важна каждому, кто живёт в доме-интернате. Ведь старость, немощь и болезни – очень серьёзные жизненные испытания, преодолевать которые в одиночку чрезвычайно трудно и скорбно.

Представители духовенства не только совершали церковные Таинства, но и поддерживали



жителей дома-интерната пастырским назидаем и просто добрым словом. Человек не знает, какой будет его старость, что может ожидать его в будущем, но всегда нужно помнить слова Господа: «Давайте, и дастся вам... ибо, какую мерою мерите, такую же отмерится и вам» (Лк. 6:38).

## Вновь лучшей в городе стала православная семья

ОРСК. 27 марта состоялся ежегодный городской конкурс «Лучшая многодетная семья – 2019». Орскую епархию представляла семья Бурумбавых, в которой воспитывается пятеро детей.

В традиционном конкурсе приняли участие четыре семьи: Белоконовы, Кувалдины, Синицины и Бурумбавы. Семьи-конкурсанты организовали выставку «Семья – национальное богатство», которая отражала взаимосвязь поколений, семейные успехи и достижения; каждая семья также подготовила генеалогическое древо. На сцене родители вместе с детьми показывали свои творческие способности: пели, танцевали, исполняли спортивные трюки и инсценировки. В итоге победителем стала семья Бурумбавых. Они будут защищать честь Орска на областном конкурсе «Лучшая многодетная семья Оренбуржья – 2019». Второе место досталось семье Синициных, а третье поделили между собой семьи Кувалдиных и Белоконов.

Во время награждения участников с поздравительным словом выступил руководитель епархи-

ального отдела по церковной благотворительности и социальному служению протоиерей Вячеслав Кочкин. Священник от имени епископа Орского и Гайского Ириней поздравил все семьи с этим праздником, поблагодарил за тепло, доброту, взаимопонимание и нежность, которую подарили конкурсанта зрителям. Отец Вячеслав отметил: «Бог есть Любовь. Сегодня на этой сцене мы Его видели». Всем семьям были вручены призы от правящего архиерея «За сохранение российских традиций».



## Духовный кладезь

14 марта традиционно в Орской епархии широко отмечали День православной книги.

Священниками и преподавателями воскресных школ Орска, Гая, Новотроицка, Хабарного были организованы выставки старинных книг и православной литературы, беседы, концерты, уроки письменности, поэтические и театрализованные вечера, встречи с писателями и поэтами. В городских библиотеках и в образовательных учреждениях провели лекции, интеллектуальные эстафеты, просмотр фильмов.



## В Медногорске освящена поликлиника

МЕДНОГОРСК. 11 марта благочинный Медногорского округа иерей Максим Малюта и настоятель храма свт. Николая Чудотворца поселка Заречного иерей Александр Зуботыкин по инициативе городской администрации и главного врача Медногорской больницы Алексея Владимировича Перегудова освятили отремонтированную городскую поликлинику.

Совсем недавно усилиями Уральской горно-ме-

таллургической компании был реализован крупный социальный проект по реконструкции и ремонту старой поликлиники города.

После открытия и запуска обновленного здания священники Медногорского благочиния в присутствии персонала поликлиники совершили благодарственную молитву и освятили здание, призывая благодать Духа Святого на всех врачей, сотрудников и пациентов этого медицинского учреждения.

Информация для рубрики «Епархиальная жизнь» подготовлена иер. Максимом Бражниковым, Ксенией Хохловой, Ольгой Исаевой, Ириной Новиковой, Ольгой Шубниковой. Фото Ильи Логачева, Ксении Хохловой, Ольги Исаевой, Сергея Поздникова, пресс-службы Новотроицкого благочиния, пресс-службы Орской епархии.

На официальном сайте Орской епархии по адресу <http://www.orskeparh.ru/> вы найдете другие новости епархиальной жизни





в ДШИ № 1. Анастасия и Марина еще учатся в том же колледже, играют на фортепиано. Не уступают им и братья: Роман увлечен гитарой, Симеон любит скрипку. Ребята успешно участвуют в различных музыкальных конкурсах. Музыцируют и семейным ансамблем. Надежды в музыке подает и 8-летняя Ксения.

Все это радует родителей. Видимо, увлечение передалось детям от мамы, которая всю жизнь играет и поет. Такая у нее профессия. В 1990-ом году она окончила фортепианное отделение Оренбургского музыкального училища, а затем – вокальное

и учащихся воскресных школ к участию в различных епархиальных и приходских мероприятиях, где в полной мере проявляется ее потенциал. За время работы матушка Светлана зарекомендовала себя творческим, инициативным и ответственным человеком. Она отзывчива, коммуникабельна, эрудированна, обладает хорошим чувством юмора. За свои личные качества снискала любовь и уважение в коллективе».

– Мы с супругом видели способности своих детей, поэтому и направляли именно в музыкальную сферу, – говорит матушка. – Конечно, их успехи важны для нас. Но главное – стараемся, чтобы они росли порядочными людьми: добрыми, честными, справедливыми

## Жить с Богом в душе

По словам батюшки Александра, залог крепких семейных отношений – это вера в Бога. Очень важно, чтобы у супругов была одинаковая система ценностей. И когда все члены семьи живут по заповедям Христовым, то такая семья непременно будет счастливой. Большое значение для семьи Божко имеет образ жизни их семейного духовника (отца шестерых детей) протоиерея Сергия Баранова, беседы с ним, его наставления. Когда возникают какие-то трудности в жизни, супруги всегда вспоминают его «волшебные» слова, которые очень здорово помогают в любой ситуации: «Надо просто немножечко потерпеть...».

В конце беседы мы также спросили Светлану: «А Вы счастливы в браке?» Она ответила не сразу и не односложно, обдумывая каждое слово:

– Смотря что понимать под счастьем. Оно ведь разное. У каждого свое понимание. Многие хотят житейского счастья. У одного это здоровье, у другого богатство, у третьего семья... Но

# Дорога к семейному счастью

Окончание. Начало на 1-й стр.

– Мы решили создать семью осенью 1996 года, – делится воспоминаниями матушка Светлана. – На День святых мучениц Веры, Надежды, Любви и их матери Софии повенчались и сыграли свадьбу. На торжестве у нас пели певчие, что стало приятным подарком от друзей, ведь тогда подобное не было так распространено.

Александр и Светлана искренне молились, чтобы Господь благословил их на рождение ребенка. Но желанная беременность все не наступала. Они очень переживали по этому поводу. И только спустя почти два года у них родилась дочь Анна. А через год вторая – Анастасия. Светлана выросла в семье с двумя сестрами и когда-то даже не могла предположить, что станет многодетной матерью.

– Это благословение Божье, что у нас столько детей, – считает матушка. – Конечно, воспитание дается нелегко. Но сейчас старшие уже помогают младшим, которые учатся от них всему: рисовать, читать, познавать много нового и интересного.

Наверное, у Светланы, как и в любой многодетной семье, немало трудностей. Было интересно, как к этому относятся ее дочери – будущие мамы. Ведь бывает по-разному. Однажды знакомая девушка, которая была старшим ребенком в многодетной семье, откровенно сказала: «Я не хочу замуж. И детей, наверное, у меня не будет. Я за свою жизнь столько переняла сестер и братьев, что больше не хочется». И мы спросили у матушки, не приходилось ли ей слышать что-то подобное от старших дочек. На что она ответила:

– Нет, наоборот. Несмотря на бытовые и материальные проблемы, существующие в нашей семье, мои девочки, зная, что их, возможно, ожидает то же самое, настроены оптимистично.

Вот что сказала нам старшая дочь Анна, которой больше всех пришлось ухаживать за сестренками и братишками:

– Я очень хочу, чтобы у меня тоже было много детей, как в нашей дружной семье. Это же счастье!

## Божковский оркестр

Сегодня дом семейства Божко наполнен добротой, заботой и голосами четырех дочерей (Анны, Анастасии, Марины, Ксении) и трех сыновей (Романа, Семена и Сергея). А еще все живут музыкой. Это семейное увлечение. И музыкальная атмосфера не оставляет равнодушным даже четырехлетнего Сережу. Все дети на одной волне друг с другом и с мамой. Старшая дочь Анна уже окончила Орский колледж искусств, работает концертмейстером

отделение Саратовского музыкального училища. Работала концертмейстером в Орском колледже искусств. В последние годы трудится на церковном музыкальном поприще.

Из характеристики, подписанной епископом Орским и Гайским Иринеем: «...Светлана Геннадьевна главным предназначением считает материнство. Всю свою жизнь она посвящает воспитанию детей, созданию большой и крепкой семьи, основными принципами которой являются любовь и уважение друг к другу и окружающим людям. Она также имеет богатый опыт и способности в подготовке гимназистов



ми... А муж учит деток всегда сохранять бодрое состояние духа, радость и никогда не отчаиваться, что бы ни случилось в жизни. И, конечно же, с малых лет воцерковляем ребят: берем их на службы, причащаем. Мальчишки помогают отцу в алтаре во время богослужений.

для православного человека все это – не на первом месте. Главное – жить с Богом в душе. С Ним не страшны ни болезнь, ни смерть – ничто не страшно. Нет большего счастья, чем быть рядом со Христом! Здесь, на земле, и в Царствии Небесном. Думаю, что только православный человек может быть по-настоящему счастливым.



Великий пост – это время перемен, время примирения человека с Богом, людьми и своей совестью. Как же нам оторваться от житейской суеты и начать новую жизнь? Об этом – наставления Преосвященнейшего ИРИНЕЯ, епископа Орского и Гайского.

### Для чего нужен Великий пост?

Великий пост – это время перемен, время начала новой жизни. Этот особый период нужен для того, чтобы мы, оторвавшись от бесконечной житейской суеты, задумались об уже прожитом времени, подвели общие итоги наших поступков и могли примириться с Богом, с людьми и своей совестью. Примирение возможно, если искренне стремимся к исправлению, во многом, благодаря тем поступкам, которые мы готовы совершить «в противовес» совершенным грехам.

### Что нужно делать, чтобы примириться с Богом?

Путь к Богу начинается с покаяния. Само слово покаяние – славянский перевод греческого слова «метанойя», буквально означающего «перемена образа мыслей». Т.е. покаяние, исповедь – это не только признание своей неправоты, но глубокое изменение отношения ко греху. Когда мы каемся, важно найти в себе силы встать лицом к лицу с Богом, поставить себя перед праведным судом Господа. В этом может помочь Слово Божие – Священное Писание. Хотя бы избранные места Писания нам следовало бы перечитывать как можно чаще. Прежде всего Нагорную проповедь Христа (Мф. 5:3 – 7:27), которая показывает, как далеки мы от Слов Спасителя. Его Слова – это норма христианской жизни, дарованный нам образец, идеал. «Как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними» (Лк. 6:31). «Вы – свет мира... вы – соль земли» (Мф. 5:13-14).

### Что самое важное для покаяния и исповеди?

Самое главное – желание стать другим, избавиться от прежних греховных пристрастий и поступков, вырваться из жизни во грехе к жизни в чистоте и святости. Исповедь – это возможность пересмотреть свою жизнь, а часто – и начать ее заново. Но это невозможно совершить только своими силами, поэтому очень важно просить помощи у Бога, молиться: «Господи, у меня нет сил самому победить мои грехи. Ты, Господи, помоги мне в этом, ведь Ты видишь, как я желаю жить без греха!»

### Как часто нужно исповедоваться?

Исповедаться лучше как можно чаще – многие опытные духовники советуют не реже, чем раз в месяц. Можно и чаще прибегать к Таинству покаяния. Важно, чтобы оно не было формальностью, чем-то «обрядовым», а стало действительно попыткой, шагом к тому, чтобы изменить свою жизнь.

Епископ Орский и Тайский Ириней

# РАЗМЫШЛЕНИЯ в дни Великого поста



### Как быть, если мы забыли на исповеди сказать о тех или иных грехах?

На исповеди мы каемся и в том, что забыли те или иные грехи. Если мы не сознательно их опустили, то все они прощаются Богом. Священник читает молитву: «Господь и Бог наш Иисус Христос благодатию и щедротами Своего человеколюбия да простит ти, чадо, вся согрешения твоя...» Если я ежедневно буду каяться, провожая уходящий день молитвой, у меня не возникнет трудности, что говорить на исповеди.

Всегда мы должны думать, что нам готовит предстоящий день, входя в него; и как мы его проведем – провозжая. Важно помнить, что в духовной жизни мы не стоим на месте. Идем вперед или назад, становимся лучше или хуже, приближаемся к Богу или удаляемся от Него.

### Кому – послабления?

Важная составляющая поста как духовного подвига – телесное воздержание от определенной пищи. Во время многодневных постов, еженедельно в среду и пятницу, в дни, когда чувствуем необходимость сугубой молитвы, мы воздерживаемся от мясных, молочных продуктов, часто и рыбы, а также от вина.

Соблюдение телесного поста помогает укрепить и духовно, и физически, достичь высот в духовной жизни. Строгий телесный пост могут не соблюдать болящие, пожилые и необеспеченные люди. Особая категория – военные, студенты и школьники.

Воздержание от скоромного предназначено, в первую очередь,

для людей здоровых. Но если кто-то из больных желает поститься, то должен посоветоваться со священником и врачом, определить меру возможного для него подвига.

### Как давно люди начали соблюдать посты?

Во все Ветхозаветные времена звучит призыв к воздержанию, к посту. Еще сильнее этот призыв в Новом Завете. Пост – один из основных подвигов аскетической жизни. Постились все: пророки перед выходом на проповедь и служение, цари и простые люди в знак покаяния, прося помощи свыше и выражая любовь к Богу.

Сам Иисус Христос начинает Свое общественное служение после Крещения и сорокадневного поста в пустыни. Спаситель призывал к посту, воздержанию и молитве. Евангелие повествует о случае, когда ученики Христа не смогли исцелить больного и спросили Мессию, почему так произошло. Господь им ответил: «Сей же род изгоняется только молитвою и постом» (Мф. 17:21).

О том, что есть настоящий пост, свидетельствует ветхозаветный пророк Исаия: «Вот, вы постились для ссор и распрей и для того, чтобы дерзкою рукою бить других; вы не поститесь в это время так, чтобы голос ваш был услышан на высоте. Это ли назовешь постом и днем, угодным Господу? Вот пост, который Я избрал: разреши оковы неправды, развяжи узы ярма и угнетенных отпусти на свободу, и расторгни всякое ярмо; раздели с голодным хлеб твой, и скитающихся бедных введи в дом; когда увидишь нагого, одень его... и будет Господь вождем твоим всегда, и во время засухи будет насыщать душу твою и утучнять кости твои, и ты будешь, как напоенный водою сад и как источник, которого воды никогда не иссякают» (Ис. 58:4-7, 11).

Уже тогда люди имели правильное понимание постного подвига. Пророк ясно указывает, какой пост угоден Богу, а какой удаляет от Него. Не угодно неядение непостной пищи, если оно «для ссор и распрей, и для того, чтобы дерзкою рукою бить других». Ведь время воздержания дано нам для того, чтобы «одеть нагого, накормить голодного, разделить хлеб свой с ближними». Пост – это время, когда мы должны особо старательно учиться отдавать, жертвовать собой ради других людей.

Каждый пост готовит нас к празднику. Великий пост – к Страстной седмице и Воскресению из мертвых Иисуса Христа, Рождественский – ко встрече Рождества Христова, Успенский – к празднику Успения Пресвятой Богородицы, апостолов Петра и Павла – к почтению трудов великих проповедников, к стремлению следовать им в просветительском служении. То есть каждый пост готовит нас ко встрече со Христом.

### Можно ли работать в интернете и смотреть телевизор во время поста?

На это можно смотреть с разных сторон. Если необходимо в эти дни работать в интернете – Бог в помощь. Если существенной нужды в этом нет, и найдете возможность не обращаться к интернету – еще лучше. Знаю людей, которые отказываются от просмотра телепередач во время поста или смотрят только православные каналы.

Главное, чтобы в семье, если ваши близкие хотят смотреть те или иные полезные программы, был мир. Если выключенный телевизор становится источником ссор и вражды, то это плохо. Ведь пост и все духовные подвиги совершаются ради моего очищения и соединения с Богом в Причастии. Важно, что прежде всего – моего очищения, а не исправления моих близких.

### О Таинстве Причастия

Таинство Причастия или Евхаристия было установлено Самим Спасителем на Тайной Вечери. Иисус Христос преломил хлеб и раздал Своим ученикам, говоря: «Сие есть Тело Мое, которое за вас предается; сие творите в Мое воспоминание» (Лк. 22:19). Потом Он взял в руки чашу с вином, подал им и сказал: «Сия чаша есть Новый Завет в Моей Крови, которая за вас проливается» (Лк. 22:20).

Первые христиане, по заповеди Спасителя, собирались для преломления хлеба и вкушения вина в воспоминание о страданиях, смерти и Воскресении Иисуса Христа. Очень часто это происходило тайно, ночью. Именно эти вечера любви, когда последователи Христовы соборно молились и причащались Святых Таин, стали основой жизни всей христианской Церкви. Со временем соборная молитва обрела прекрасные формы, и ныне мы имеем чинопоследование Литургии как выражение сугубого молитвенного подвига святых. И, приходя на Литургию, можем, пусть в малой мере, но все же каждый лично прикоснуться к

этому бесценному опыту богообщения, выраженному в словах молитвословий, действиях священнослужителей.

Даже в самые тяжелые времена в Церкви не перестает совершаться Божественная литургия, Таинство Евхаристии. И мы верим, что каждый раз совершаемое Таинство Причастия – это та самая Евхаристия, та самая Тайная Вечеря, которую совершил Спаситель в кругу Своих учеников.

В Святом Таинстве Причастия происходит некое онтологическое изменение всего нашего человеческого естества. Причащаясь, мы реально соединяемся с Богом. Причащаясь, мы принимаем в себя Тело и Кровь Христа, Самого Бога, ставшего Человеком. Мы становимся единокровными Ему!

### Что делать, чтобы достойно причаститься?

Готовиться, готовиться, готовиться. Зная, что нет ни одного человека, который был бы достоин Святых Христовых Таин. Нет людей, которые могли бы «заслужено» приступать ко Причастию. Об этом говорит Слово Божие, это опыт поколений святых, об этом свидетельствует вся история человечества...

Что говорится в молитве перед принятием Причастия? В ней каждый человек исповедует, что он является первым из грешников: «...от нихже первый есмь аз». Знаем об этом, но подходим ко Причастию, сознавая свое недостойнство. Идем и просим Бога, чтобы Причастие не было «в суд и во осуждение».

Несмотря на нашу немощ, готовиться ко Причастию необходимо, стараясь жить по Заповедям Спасителя, следуя Его смиренной, самоотверженной любви. Хорошо, если сможем жить от Причастия до Причастия, восходя, как бы по ступеням духовным, от силы к силе, и стремясь сохранить благодать Таинства, не растеряв святой дар в житейской суете или неподобающих христианину поступках. Причастие должно быть всегда началом новой жизни, все более светлой, все более чистой. Святой.

### Как часто следует причащаться?

В Древней Церкви все верные причащались за каждой вечерей любви, наследницей которой является Литургия. Христиане первых веков неотступно собирались на Литургию именно для Причастия. Церковные правила призывают нас не уклоняться от Причастия без серьезной к тому причины.

Готовясь к принятию Святых Таин Тела и Крови Христовых очень важно попросить прощения у всех, кого мы могли обидеть. Спаситель сказал: «Прежде помирись с братом твоим, и тогда приди и принеси дар твой к жертвеннику» (Мф. 5:24). Также необходимо исповедать грехи в Таинстве покаяния и сугубо помолиться, исполнив правило ко Святому Причащению. Молитвы ко Святому Причащению показывают нам, в чем смысл Причастия и с каким вниманием должны подходить к этому Таинству. Помоги Бог каждому осознать величие Святого Таинства, усердно подготовиться и трепетно приступить ко Причастию.



# МОНАШЕСТВО – ПОДВИГ ВЫШЕЕСТЕСТВЕННЫЙ

**23 марта в главном храме женского монастыря во имя иконы Божией Матери «Иверская» епископ Орский и Гайский Ириней совершил монашеский постриг.**

Сослужил Преосвященному владыке духовник Иверской обители протоиерей Сергей Баранов. За богослужением молились иеромонах Филарет (Давыдов), клирик монастыря; иерей Виталий Кудрявцев, настоятель Петропавловского храма г. Гая, сын постригаемой; игуменья Ксения (Пашкова) с сестрами, а также родственники инокини и прихожане собора.

Послушница Кудрявцева Наталья Андреевна была пострижена с именем Надежда, в честь преподобномученицы Надежды Кругловой, в Бутово пострадавшей.

С радостью внимала новоначальная слова Последования монашеского пострига: «Ты же, якоже Христови во всем повинися старцу, и во всем терпелив буде, смирен же, послушлив, кроток и молчалив, и обрящеши благодать пред Богом, и спасешися».

После пострига все молящиеся тепло поздравили монахиню Надежду со столь важным событием в жизни – принятием ангельского образа.

## Они безмолвно проповедуют высший смысл существования

Благо стране, народу, если в годину общего увлечения житейскими и плотскими попечениями среди народа являются люди, которые молчаливо, в духе веры, любви, смирения и терпения отдаются служению духу и являются земными Ангелами и небесными человеками. Это – монахи, монахини и монастыри. Каждый день медным гласом колоколов возвещают они осуетившимся людям, что есть Бог, небо, дух, молитва, подвиг, Божии заповеди, смерть, Суд, ад и рай. В темных одеждах, в смиренном виде, хоть изредка показываясь среди людей, больше того – одним своим существованием они безмолвно проповедуют и напоминают всем о высшем смысле существования человека.

**Священномученик Иоанн (ВОСТОРГОВ)**

**МОНАШЕСТВО – подвиг вышеестественный. Оно то же мученичество в сущности своей для того, кто проходит этот подвиг как должно.**

**Епископ Игнатий (Брянчанинов)**

## Монахиня Надежда

**КУДРЯВЦЕВА  
Наталья  
Андреевна**

Родилась 5 июля 1954 г. в Германии, в г. Ораниенбурге. В 1970 г. окончила среднюю образовательную школу в Молдавии, г. Кишиневе. Там же в 1971 г. окончила ПТУ мясо-молочной промышленности, после чего работала в течение года на молочном заводе. В 1972 г. переехала на постоянное место жительства в г. Ленинград. В 1976 г. приняла святое крещение в храме Владимирской иконы Божией Матери.

В 1977 г. вышла замуж, родила сына. С мужем развелась и уехала с сыном на Курилы, в г. Северо-Курильск. В 1989 г. вернулась в г. Ленинград, а через два года переехала в г. Орск.

С 1992 г. вся семья посещала Преображенский храм, помогая в его восстановлении. С 1994 г. работала в иконной лавке храма, на складе, секретарем православной гимназии. С 2004

г. работала секретарем, а затем библиотекарем в Петропавловском храме г. Новотроицка. В 2013 г. из-за тяжелой болезни уволилась и стала прихожанкой храма св.вмч. Георгия Победоносца г.Орска. Периодически, по состоянию здоровья, помогала на послушаниях в Иверском монастыре.

22 мая 2018 г. принята в число послушниц монастыря.

Пострижена в монашество епископом Орским и Гайским Иринеем 23 марта 2019 г. с именем Надежда в честь преподобномученицы Надежды Кругловой, в Бутово пострадавшей.



## Поучение не словами, а делом, жизнью и опытом

**С первого взгляда пастырская деятельность представляет собой исключительную ответственность пастырей Церкви. Но на деле женское монашество тоже включено в пастырское делание Церкви. Давайте посмотрим на некоторые основные положения.**

**ПЕРВОЕ. У преподобного Иоанна Лествичника мы читаем: «Свет монахам – ангелы, а мирянам – монашеское житие».** Другими словами, монашеский образ жизни сам по себе является примером для членов Церкви. Монашеский образ жизни отличается постоянным возделыванием добродетелей, таких как пост, бдение, молитва, нестяжание, послушание, девство, отсеменение собственной воли.

Нет сомнения, что этому примеру жизни в его строгом виде мы не сможем подражать, находясь в миру. Но мы можем вдохновляться этим примером. Каждый, будь он монах или простой верующий, призван развивать такие добродетели, как воздержание, бодрствование, молитва, умеренность, довольство необходимым, свобода от страстных помыслов.

Монашеская жизнь представляет для всей Церкви единственное мерило жизни любого христианина. Церковь, по сути, руководится монашеским образом мыслей. Не будем забывать, что пост и почти вся совокупность литургической жизни Церкви основывается на твердом фундаменте монашеского предания.

Этим преданием Церковь вдохновлялась, она его возлюбила, усвоила его, питалась им, с его помощью творила и плодотворила. Следовательно, само существование монастырей представляет собой существенный пастырский вклад в жизнь нашей Церкви.

**ВТОРОЕ. Жизнь верующих обретает поддержку благодаря молитвам монахов.** Это явствует из самого того факта, что верующие прибегают к помощи этих молитв. Как Моисей воздевал свои руки и израильтяне побеждали амаликитян, так и монахи поднимают свои руки к Богу, и мы, верующие, борясь в пустыне этого мира, побеждаем умственного Амалика. Там, где увещания и советы духовных отцов, человеческие усилия не приносят никакого результата, там молитва Церкви, молитва иноческого чина, который непрерывно предстоит перед Богом, молитвы подвижащихся монахов могут принести результат в жизни всей Церкви и каждого верующего в отдельности. Церковь управляется больше молитвой, чем словом и проповедью, покой она подает в большей степени через молитву монахов, чем че-

рез слова даже самых талантливых учителей.

**ТРЕТЬЕ.** Третий элемент монашеского образа жизни, который может внести существенный вклад в борьбу верующих, – это безмолвие и тишина монастырей. В том времени и в мире, в котором мы живем, царят большая поспешность, сильное беспокойство, конкуренция, многие заботы, неконтролируемые стрессы, неуверенность в завтрашнем дне. Атмосфера монастыря – это среда, где все происходит в свое время, по уже заведенному порядку, где нежность безмолвия и диалект молчания представляют собой природный и размеренный язык жизни; где беспопечительная жизнь, свободная от ненужной информации и бессмысленных стремлений, представляет собой величайшее посто-

яноство; где конкуренция, стресс и неуверенность – неизвестные выражения в повседневном лексиконе; где царит закон, что абсолютно необходимы не столько материальные и тленные блага, сколько лишь духовное и истинное присутствие Бога. Итак, в том времени и мире, в котором мы живем, всего лишь одно посещение монастыря перераспределяет жизненные ориентиры и прино-

сит спокойствие в сердце самого встревоженного человека.

**ЧЕТВЕРТОЕ.** По преданию, монастыри отличаются добровольной нищетой, скромностью и простотой жизни. Это предание, правда, несколько поколебалось в наше время, но там, где оно существует, оно дает лучший ответ всем заблуждениям гиперпотребления. Узкие и низкие двери келий, недостаток света и мирских удобств, прочная связь с природой и естественными нравами, отсутствие мирского разнообразия одежд, цвета и

предметов, ограниченное число слов, улыбок, бурных излияний радости и других чувств, скудость разнообразия во всей монашеской жизни, всегда один и тот же порядок действий – определяют рамки жизни очень тонкой, исключительно да-

леко от воздействия на чувства. Это сегодня встречается редко и доставляет особенный отдых. Этого не хватает в современном образе жизни, но это, как правило, существует в монастырях. Поэтому каждое посещение монастыря, помимо благословенного паломничества и безмолвия, доставляет человеку редкий отдых и душевную опору: безмолвие чувств пробуждает внутренние движения души.

**ПЯТОЕ. Монашеская жизнь основывается на отречении от мира и потому представляет собой отречение от природы ради достижения того, что находится выше природы.** Другими словами, монашество содержит в себе глубокие элементы высшего героизма, подлинной, истинной жизни. Настоящий монах не показывает, не представляет, не вытирает то, что он прочитал, или то, о чем ему сообщили другие, – он выражает то, что приобрел сам ценой своего личного призвания, жизни и опыта. Это само по себе доставляет монашескому пути богатство достоверного слова истинной жизни; образ ее не нуждается в аргументации. Жизнь в монастыре – это поучение не словами, а делом, жизнью и опытом. Вследствие этого, последовательный монах всегда целостен, уравновешен и свободен, он не испытывает усталости сам и возвращает бодрость другим. Он знает тайны человеческой души, действие страстей и образ действия благодати Божией, тайны и трудности духовного пути. Монах – это тот, кто сам страдал и многому научился. Это лучший психолог, он понимает немого, враждующего, скорбящего, трудящегося и изнемогающего, голодного и жаждущего, изгнанного и несправедливо обиженного. Разве это не пастырская деятельность?..

Каждое слово, каждое движение, каждое соприкосновение с монашеской жизнью и даже только ее существование действует на жизнь верующих гораздо более убедительно и гораздо больше укрепляет их, чем что бы то ни было другое.

**Митрополит  
Месогейский и Лавреотикийский  
Николай (ХАДЗИНИКОЛАУ)**





# Наша молитва ОЧЕНЬ НУЖНА УСОПШИМ

Церковные песнопения влагают в уста почившего человека трогательные слова – просьбы о том, чтобы о нем молились. «Прошу всех и молю: непрестанно о мне молиться Христу Богу» (*Погребение мирских человек. Стихира на Славу при последнем целовании*). «Молю всех знаемых и друзей моих: братие мои возлюблени, не забывают меня, егда поете Господа, но поминайте братство и молитесь Богу, да упокоит мя с праведными Господь» (*Погребение священников. Тропарь перед Евангелием*). И песнопения, и свидетельства подвижников веры, в которых почившие просят оставшихся на земле молиться о них, – не плод воображения авторов молитвословий. Это свидетельство Предания, опыта Церкви. Почившим действительно нужна наша молитва.



Давайте без усталости помогать нашим близким, отшедшим в жизнь иную, – увещевает нас св. Иоанн Златоуст. – Давайте неустанно молиться за них и особенно в час святой Евхаристии. Ибо это есть время вселенского очищения. Давайте поминать наших усопших вместе с мучениками, исповедниками. Ибо все мы, верные, составляем единое духовное тело, пусть даже некоторые его члены «светлее» других. Давайте будем их помянуть, всячески испрашивать для них прощение: молитвами, приношениями за них и с помощью святых, поминаемых вместе с ними во время Божественной литургии.

## Мы видим кто, кому и за кого молится

Рассказ, слышанный иеросхимонахом Александром от наместника Сергиевой Лавры о. архимандрита Антония (Медведева).

Ученик отца иеросхимонаха Александра однажды спросил его: «Батюшка! Знают ли наши умершие, кто именно и когда за них молится?»

На этот вопрос, как известно, сильно интересующий весьма многих людей, особенно лишившихся близких сердцу, старец ответил следующим рассказом наместника Троице-Сергиевой Лавры отца архимандрита Антония, оставившего память о себе, как человеку жизни духовной.

«В 1831 году, когда я поступил в Лавру преподобного Сергия наместником, там, среди еще немногочисленной братии, так мало было диаконов с порядочным голосом, что бывало почти не с кем и служить. Через некоторое время к нам определился на жительство приходский диакон, вдовец, с порядочным голосом. С тех пор он всегда служил со мною и первенствовал.

Однажды приходит он ко мне и просит, чтоб я отпустил его ненадолго в деревню, на родину. Я говорю ему, что приближается праздник, и ему надо со мною служить. Диакон отвечал, что успеет вернуться к празднику и служить будет. Тогда я согласился его отпустить.

Утром накануне праздника спрашиваю: «Пришел ли диакон?»

Говорят: «Нет».

В обед опять спрашиваю, – тоже нет. Началось уже повечерие, а диакона все еще нет. Я весьма оскорбился его поступком.

Наконец, после повечерия, к самой всеобщей диакон явился.

– Что ж это ты: ведь надобно служить? – заметил я ему строго. Диакон отвечает, что он готов. «Если готов, то служи», – говорю ему. Отслужил он со мною благополучно.

После Литургии мы пошли в трапезную обедать. Там некоторые из братии начали шутить над диаконом. «Вот, еще ездил на родину, – говорят ему. – А как служил – голос ослаб!» Мне пришлось унимать и успокаивать их.

После трапезы все разошлись по своим кельям. Диакон по приходе в свою келью взял кувшин и отправился за водой. Возвратясь, он поставил кувшин с водою около своей двери и только что успел воткнуть ключ в дверь, как упал мертвым.

С получением известия об этом у меня тотчас же появилось сознание моей виновности в его смерти через мое понуждение его служить со мною, так как ему, уже усталому от дороги, пришлось вычитать в своей келье положенные каноны, акафист и повечерие.

В своей тяжелой скорби я начал молиться о нем и велел записать его везде и помянуть на всех проскомидиях и на всех службах церковных. Горячо молился я об упокоении души его, так как грусть не давала мне покоя.

Накануне сорокового дня по кончине диакона я в своей келье прилег для краткого отдыха, но вот слышу – кто-то входит ко мне. Келья осветилась, и



я вижу пред собою почившего диакона.

– Я пришел Вас поблагодарить, – говорит он.

– За что? – спрашиваю.

– За то, что Вы молились обо мне.

– Не я один молился, и прочие братии также молились; я велел везде записать Вас и помянуть.

Диакон говорит, что он нигде не записан и его нигде не поминали.

Действительно, как я после справился, диакона забыли записать.

– Откуда же Вы знаете, – говорю ему, – Что я о Вас молился?

Он отвечает: «Если человек и на три сажени в землю зароется, то мы, с кем Господь сотворит милость, видим, какой человек молится, кому молится, за кого и о чем просит; кольми паче Господь все это видит».

– Как вы прошли мытарства? – спрашиваю его.

– Как молния, – отвечает он.

– Почему же?

– Потому, что Господь сподобил меня причаститься в этот день и час.

– А как же Вы в трапезе с братией поспорили?

– Этого Господь мне и не вспомнил!

– Вот монахиня Хотькова монастыря N скончалась, где она находится?

– Она выше меня, – ответил почивший.

Видение этим и кончилось».

## Рассказ афонского монаха

Раз, в день Родительской субботы, Когда на клиросе стоял, Открылись внутренние очи – Бог мне видение послал. Служили панихиду в храме. Священник «Вонмем» возгласил. Стояли люди со свечами. А дьякон всё вокруг кадил.

Вдруг непонятное случилось: Сквозь купол, стены, через дверь На панихиду устремился Большой поток людских теней. Поодаль чуть они теснились. Одни, колени преклонив, Другие истово молились, Глаза на свечи устремив.

Настало время поминанья, Записки дьякон стал читать, И тени стали с ликованием Своих соседей покидать. Они так Господа молили, Чтоб дьякон имя их назвал. И быстро рядом становились С тем, кто записку написал. С большой и трепетной любовью Смотрели тени на живых. С духовною в руках свечою Молились за здоровье их. Вот все прочитаны записки... Осталось множество теней, Не услышавших зова близких, Забытых всей родней своей.

В одно мгновение все смешались, Объединились все сердца. Они единым целым стали, Молитвы в небо вознося. При звуках дивных песнопений: «Ты со святыми упокой» Вся церковь стала на колени – Потусторонний и живой.

Как дорого поминовение Для душ ушедших, дорогих. Не предавайте их забвению. Прошу вас, помните о них! Добром усопших поминайте. Всё злое очень ранит их. Кто не простил, скорей прощайте, Нам с ними нечего делить!

Зинаида ПОЛЯКОВА



Удалека было видно, что это бомж. Шёл он нетвёрдой, какой-то вихляющей походкой: то ли уже с утра был пьян, то ли болели ноги.

Чёрные густые всклокоченные волосы, многодневная щетина, грязная одежда — всё говорило о его неустойчивости и бесприютности.

Я сидела в машине и ожидала мужа, который забежал на минуту в магазин за очередным шуруповёртом. А потом мы должны были ехать дальше по своим делам.

Бомж приближался, обвешанный потертыми сумками и грязными пакетами, и вдруг, поравнявшись с машиной, неожиданно наклонился и, просунув голову в открытое окно, сказал:

— Дай хлеба!

Меня резануло это слово «хлеба»: так не скажет тот, кто притворяется или попрошайничает без нужды. Он был голоден.

Но когда его всклокоченная, с запутавшимися травинками в волосах голова приблизилась ко мне, когда он произнёс это «дай хлеба!», я растерялась: у меня в машине не было ничего съестного...

— Нету хлеба, — сказала я, а сама лихорадочно стала соображать, чем же ему помочь. Деньги тоже были в кошельке у мужа.

Ни слова не сказав больше, он отошёл от машины и побрёл дальше своей странной вихляющей походкой, а я смотрела на него в зеркало заднего вида и соображала: придёт муж, надо развернуть машину и догнать его, дать денег на еду... или это пьяница, всё равно пропьёт... и что я так разволновалась?!

А в ушах звучали его слова: «дай хлеба!»

Человек всё удалялся, и вот его уже не видно за поворотом.

Вышел муж, и мы поехали дальше. Я всё смотрела по сторонам, надеясь увидеть вихляющую походку

и лохматую шевелюру.

Прошло несколько дней, и совесть моя не то чтобы успокоилась, а была погребена под сотней текущих дел и проблем.

А ещё через некоторое время я получила письмо из Белоруссии от моей одноклассницы.



Среди прочих новостей была и такая: «Умер твой двоюродный брат Саша, умер страшно...»

У вот я мысленно в городке моего детства в Брестской области. Наш деревянный дом, дубовая лестница на чердак — там у нас, детей, свой «дом», там решаются все проблемы, рассказываются секреты, там мы играем в разные настольные игры. Чердак весь наполнен и пропитан нашими детскими тайнами.

Саша не был мне братом — моя тётюшка Мария вышла замуж за вдовца с ребенком. Когда Сашина мать умерла, ему было 4 года. В новой семье родились общие дети: девочки Лариса и Таня.

Тётюшка Мария была классической мачехой, именно такой, какими их описывают в сказках: она обожала своих дочерей и люто ненавидела Сашу.

Он ей мешал, лишал покоя и душевного равновесия. Саша, к несчастью, страдал энурезом, и это ещё больше усугубляло его положение. Мы часто наблюда-

ли такую сцену: тётюшка Мария тычет Саше в лицо мокрой простыней или хлещет его ею по голове — при всех девчонках, чтобы ему было стыдно. А он и не плачет, ему действительно стыдно, и на лице его виноватая улыбка, и не улыбка даже, а по-

— ещё в Днепропетровске пристрастился.

Была ли она искренней в этом ответе? Ведь именно она отправила 14-летнего мальчика подальше от дома, от родных, от хоть какого-то присмотра.

...Вспоминаю детство.

Валентина Акишина

## О НЕЛЮБВИ, или «Полонез» Огинского

добие её, просто оскал.

Саша был старше меня. Мы росли, учились в разных школах, но виделись часто и были дружны.

Саша был незлобив, умел поддерживать игру, хранить тайну, не портил никакой компании. Он очень любил своих сестёр, а вот мачеха не могла дожидаться того часа, когда избавится от него.

После окончания 8 класса его отправили учиться в приборостроительный техникум в г. Днепропетровск на Украине, подальше от дома, хотя наш городок находился недалеко от Бреста, где были учебные заведения на любой вкус: от ПТУ до вузов.

Потом пути его затерялись: после окончания техникума Саша уехал работать в Киев, потом была армия, потом он женился... А потом я и вовсе потеряла его из поля зрения — дороги наши разошлись.

Тётюшка рассказывала, что звонила его жена, жаловалась, что пьёт.

— Да он такой урод с детства, — отвечала ей тётюшка,

Он мог часами сидеть в углу комнаты, ожидая, когда я закончу играть скучные гаммы, этюды. Я знала, чего он ждёт: как только я закрою крышку пианино, он с виноватой улыбкой попросит: «Сыграй „Полонез“ Огинского, а?» Обязательно вот это «а» в конце, оно меня всегда борол.

— Господи, — деланно возмущаюсь я, — снова «Полонез» Огинского! Когда ты уже продвинешься дальше?

— Сыграй, а? — повторял он.

Я снова открывала крышку пианино, но меня начинало заносить: я уже была захвалена и перехвалена педагогом и воображала себя настоящей пианисткой — добивалась изящной вязи ноктюрнов и мазурок Шопена, а тут снова и снова «Полонез» Огинского, уже основательно мне надоевший.

— Ну ладно, в последний раз! — делала я снисхождение.

Через много лет, когда я перешла уже на последний курс университета, я видела его в последний раз (тогда я ещё не знала, что это последний, впоследствии мы уехали

из Белоруссии). Он приехал на несколько дней из Киева, был сильно выпившим и всё с той же виноватой детской улыбкой попросил:

— Сыграй «Полонез» Огинского, а?

А когда я играла, он плакал, но эти слёзы тогда меня совсем не тронули, слёзы пьяного мужчины...

Я думаю сейчас: чему только нас не учили в жизни! Интегралам, устройству доменных печей. Мы заучивали километровые формулы органических веществ. Мы, девочки, изучали на уроках труда слесарное дело, составляли электрические цепи... Нам забивали головы всякими оксюморонами и эпитетами. Но никто не учил нас любви. Простой любви, апостольской: да любите друг друга! Мало того, само слово «любовь» связывалось тогда с чем-то взрослым, постыдным...

...Одноклассница пишет: «Незадолго до смерти Саши я случайно столкнулась с ним на улице, мы поравнялись и встретились взглядом: он меня узнал, но не остановился... Вид его был удручающим: грязный, в туфлях на босу ногу. Чёрные густые всклокоченные волосы, многодневная щетина, затравленный взгляд. Шёл он какой-то вихляющей нетвердой походкой — то ли пьян, то ли болен... В руках какие-то грязные авоськи...»

Когда я прочитала эти строки, у меня застучало в висках. Я где-то уже видела эту картину! Где? Да, вспомнила... «дай хлеба!» Что это было? И мне стало страшно... Я поняла.

Он вернулся в родной город, где его никто не ждал: там уже не было не только тех, кто его любил, но и тех, кто его ненавидел.

Одиноким, никому не нужным, он замёрз на скамейке в сквере... Ему шёл 52 год.

Господи, спаси нас от равнодушия!

Господи, научи нас любви!

### Внимание!!! Это важно!

### Ирина Самарина-Лабиринт

Внимание!!! Осторожно!  
Свиристует вирус зла,  
Где судят других безбожно,  
Забыв про свои дела...  
Где видят чужие сбой,  
Но не признают своих.  
Где громко клянут чужое  
И совести бьют под дых...

Внимание!!! Это важно!  
Свиристует вирус лжи,  
Где ищут ошибки в каждом  
Сквозь собственных — этажи.  
Где, чтоб очернить кого-то,  
Достаточно пары фраз.  
Людское пропало что-то  
В когда-то счастливых нас...

Внимание!!! Осторожно!  
Свиристует вирус слёз,  
Где выдержать невозможно  
Потоки людских угроз  
И ненависти звериной,  
И чёрствости их сердец,  
Где близкий толкает в спину,  
А руку даёт — подлец...

Внимание!!! Это важно!  
Друг друга пора спасать!  
На визг оскорблений страшных —  
Стараться не отвечать.  
Помочь, если где-то рядом  
Сражён человек бедой...  
Лечить и лечиться надо —  
Любовью и добротой.



Подписка осуществляется по всей Оренбургской области  
**ИНДЕКС 35693**  
Распространяется бесплатно.

Ответственный за выпуск  
протоиерей Сергей БАРАНОВ  
Главный редактор Т.А. Базилевская  
Зам.редактора В.В. Базилевский  
Члены редколлегии:  
протоиерей Александр Куцов,  
иерей Максим Малюта,  
иерей Максим Бражников.

Учредитель и издатель: Местная религиозная организация Православный приход храма святого Великомученика и Победоносца Георгия г. Орск Оренбургской области Орской Епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)

Адрес издателя и редакции: 462428 г. Орск Оренбургской обл., Лен. Комсомола, 2.  
Тел. 8(35-37)37-59-97. E-mail: orskpr@mail.ru

Свидетельство о регистрации СМИ  
Управления Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области  
ПИ №ТУ56-00684 от 10.03.2017г.

Дорогие братья и сестры! Газета нуждается в вашей поддержке. Просим ваших молитв и, по возможности, финансовой помощи. Спаси вас Господи!

С 1996 по 2006 год газета выходила под названием «Орск православный»  
Интернет-версию читайте на сайте Орской епархии по адресу <http://orskparh.ru/>